

Yoga is de religie van Namasté: de god in mij groet de god in u

Diverse bronnen. M.V. 21-8-2024



De handen samengevouwen met een glimlach om met **namasté** te groeten (= de namasté mudra):
Een veel voorkomende hindoeïegroet in India

Veelgebruikte emoji: 🙏

Yoga is een religieuze expressie en dient spirituele doeleinden

<http://www.verhoevenmarc.be/PDF/yoga3.pdf>:

Mensen moeten begrijpen dat yoga een religieuze expressie is en daarom niet kan opgedeeld worden in lichaamsoefening en religie. Zelfs de traditionele hindoeïegroet **namasté**, die uitgesproken wordt aan het eind van yogacursussen, is spiritueel. Vertaald betekent dit: “**De god in mij buigt neer voor (of groet) de god in u**”. In wezen omvat namasté het volle spectrum van de spiritualiteit van het Watermantijdperk.

De yoga-explosie, die begon in de jaren (19)90, verandert het sociale weefsel van onze maatschappij zodanig dat ze zal aanhouden in de toekomst. Mensen moeten zich ervan bewust zijn dat yoga spirituele doeleinden dient, en zij moeten zich ook realiseren wat de aard van die spiritualiteit in houdt. **Yoga is de religie van namasté - d.w.z. de mens is God**. Het feit is dat yoga geen behoefte heeft aan het Kruis van Christus. In tegendeel...

<http://www.verhoevenmarc.be/PDF/taal-vh-nieuwe-christendom.pdf>:

Namasté: Een groet die plaatsvindt aan het einde van elke yogasessie - wat betekent “**de god in mij groet de god in jou**”.

<https://nl.wikipedia.org/wiki/Namast%C3%A9>:

Namasté is in India, maar ook in verschillende andere Aziatische landen, een gebruikelijk hindoeïstisch gebaar om te groeten en respect te tonen. Hierbij worden de handen tegen elkaar gedruwd, de handpalmen raken elkaar, de vingers wijzen naar boven en zijn iets richting het hoofd gebogen. Hierbij wordt vaak een lichte buiging gemaakt. Bij het gebaar wordt vaak **namasté** gezegd, maar het kan ook zonder woorden worden uitgevoerd, waarbij de betekenis gelijk blijft.

Hindoes groeten met dit gebaar hun goden, maar ook elkaar. Volgens hen groeten ook de goden onderling elkaar met dit gebaar.

In yoga heeft de **namasté** mudra, ook wel het “respectgebaar”, de symbolische betekenis van “**ik buig naar de godheid in jou**”.

Zie verder:

- o Rubriek over Yoga: <http://www.verhoevenmarc.be/new-age.htm#yoga>

verhoevenmarc@skynet.be - www.verhoevenmarc.be - www.verhoevenmarc.be/NieuwsteArtikelen.htm