

De Sabbat vroeger en vandaag

Bron: <https://www.wayoflife.org/database/sabbathtoday.html>, 26-3-2026

Alle Schriftaanhalingen komen uit de Statenvertaling (HSV)
Vertaling (ingekort) en voetnoten door M.V.

De sabbat werd eerst aan Israël gegeven en is Gods teken aan Israël

Zevendedags Adventisten leren dat mensen de sabbat vanaf de dagen van Adam hielden, maar dit is in strijd met de bijbelgeschiedenis.

Hoewel het waar is dat de sabbat ontstond aan het einde van de zes scheppingsdagen (Genesis 2:1-3), was dat Gods rust, niet die van de mens. Er is geen vermelding in Genesis dat God de sabbat aan de mens gaf. De heiligen in Genesis bouwden altaren, baden, brachten offers en gaven hun tienden; maar de Schrift zwijgt over het houden van de sabbat.

Nehemia 9:13-14 stelt duidelijk dat de sabbat eerst aan Israël werd gegeven in de woestijn:

“Op de berg Sinä bent U neergedaald en hebt U vanuit de hemel met hen gesproken, en U hebt hun rechtmatige bepalingen, betrouwbare wetten en goede verordeningen en geboden gegeven. ¹⁴ Uw heilige sabbat hebt U hun doen kennen, en geboden, verordeningen en een wet hebt U voor hen uitgevaardigd door de dienst van Mozes, Uw dienaar”.

Als Abraham, Izaak en Jakob de sabbat hadden gehouden, zouden hun kinderen bekend zijn geweest met de praktijk; maar Nehemia vertelt ons dat dit niet het geval was.

Exodus 31:12-18 stelt duidelijk dat de sabbat een speciaal teken was tussen God en Israël. Als de mensheid in het algemeen de sabbat na de schepping had gekregen, had dat geen teken voor Israël kunnen zijn. Het feit is dat de sabbat toebehoort aan het volk Israël en niet aan een ander volk. Het is ook belangrijk op te merken dat de sabbat een eeuwig bezit van Israël zal zijn (Exodus 31:16). Dit teken zal nooit worden ingetrokken of aan een ander volk worden overgedragen. Dit verklaart waarom de profeten voorspellen dat Israël de sabbat zal houden, zelfs nadat het koninkrijk van Christus op aarde is gevestigd (Jesaja 66:23). Het verklaart ook waarom Jezus Christus de sabbat noemde in Zijn profetieën van de verdrukking (Mattheüs 24:20). Joden houden vandaag de dag nog steeds de sabbat en er zijn beperkingen in het land Israël. De luchtvaartmaatschappij El Al vliegt bijvoorbeeld niet op de sabbat.

De sabbat en de heiligen van het Nieuwe Testament

In hun geschriften aan de kerken noemden de apostelen de sabbat slechts drie keer:

1. De sabbat is een symbool van de rust in Christus (Hebreeën 4). Net zoals de Joden niet op de sabbat werkten, wordt de gelovige door Gods genade gered zonder werken.
2. De gelovige van het Nieuwe Testament is niet verplicht de sabbat te houden (Kolossenzen 2:16). Wanneer Paulus spreekt over “sabbatdagen”, meervoud, verwijst hij naar alle rustdagen die God aan Israël gaf, inclusief die welke met de feestdagen geassocieerd zijn. Zo viel Pinksteren altijd op de eerste dag van de week, maar het was een speciale sabbat waarin geen werk werd verricht (Leviticus 23:16-21). Zevendedags Adventisten en andere sabbatsbewakers beweren dat Kolossenzen 2:16 niet verwijst naar de gewone wekelijkse sabbat, maar er is geen bewijs dat dit het geval is.
3. De gelovige van het Nieuwe Testament heeft vrijheid in de kwestie van [de Joodse] heilige dagen (Romeinen 14:4-6).¹

Degenen die beweren dat de sabbat bindend is voor de christen, onderwijzen in strijd met de apostolische leer.

¹ Zie hierbij echter Appendix 2 over Romeinen 14:4-6 in <http://www.verhoevenmarc.be/PDF/feestdagen.pdf>!

Waarom hield Jezus dan de sabbat? Hij hield de sabbat om dezelfde reden als alle andere Mozaische wetten. (Hij hield ook de feesten). Jezus deed deze dingen omdat Hij als Jood werd geboren, geboren onder de wet, zodat Hij die zou vervullen en Zijn volk zou verlossen van hun straf en slavernij (Galaten 4:4; Romeinen 9:5).

Bijbels bewijs dat vroege christenen op zondag aanbaden

1. Jezus stond op de eerste dag op uit de doden (Markus 16:9).
2. Jezus verscheen voor het eerst aan zijn discipelen op de eerste dag (Markus 16:9).
3. Jezus ontmoette herhaaldelijk de discipelen op verschillende plaatsen op de eerste dag na de opstanding (Markus 16:9-11; Mattheüs 28:8-10; Lukas 24:34; Markus 16:12-13; Johannes 20:19-23).
4. Jezus zegende de discipelen op de eerste dag (Johannes 20:19).
5. Jezus gaf de discipelen op de eerste dag de gave van de Heilige Geest (Johannes 20:22).
6. Op de eerste dag gaf Jezus de discipelen opdracht het evangelie aan de hele wereld te prediken (Johannes 20:21; met Markus 16:9-15).
7. Op de eerste dag steeg Jezus op naar de hemel, zat aan de rechterhand van de Vader en werd hij Hoofd van allen (Johannes 20:17; Efeziërs 1:20).
8. Op de eerste dag stonden veel van de dode heiligen op uit het graf (Mattheüs 27:52-53).²
9. De eerste dag werd de dag van vreugde voor de discipelen (Johannes 20:20; Lukas 24:41).
10. Op de eerste dag werd het evangelie van de opgestane Christus voor het eerst verkondigd (Lukas 24:34).
11. Op de eerste dag legde Jezus de Schriften uit aan de discipelen (Lukas 24:27, 45).
12. Op de eerste dag was de koop van onze verlossing voltooid (Romeinen 4:25).
13. Op de eerste dag daalde de Heilige Geest neer (Handelingen 2:1). Pinksteren viel op de 50e dag na de sabbat na het beweegoffer (Leviticus 23:15-16). Zo viel Pinksteren altijd op een zondag.
14. De christenen kwamen samen om te aanbidden op de eerste dag (Handelingen 20:6-7; 1 Korinthiërs 16:2) (D.M. Canright, *Seventh-day Adventism Renounced*).

Sinds die tijd komt de overgrote meerderheid van de christenen altijd samen om op de eerste dag te aanbidden. Ze doen dit ter ere van de opstanding van hun Verlosser. Christus was in het graf tijdens de sabbat en stond op de eerste dag op als de eerstgeborene uit de doden. De sabbat betekent de laatste dag van de oude schepping (Genesis 2:2). Zondag is de eerste dag van de nieuwe schepping.

Historisch bewijs dat vroege christenen op zondag aanbaden

De Brief van Barnabas (rond 100 n.Chr.) -- “Daarom houden wij ook de achtste dag met vreugde, de dag waarop Jezus weer uit de dood opstond”.

De Brief van Ignatius (rond 107 na Christus) -- “Laat je niet misleiden door vreemde leerstellingen, noch met oude fabels die nutteloos zijn. Want als wij nog steeds volgens de Joodse Wet leven, erkennen wij dat wij geen genade hebben ontvangen ... Als daarom degenen die in de oude orde zijn opgevoed, een nieuwe hoop hebben gekregen, niet langer de sabbat vieren ...”

Justinus Martyr (rond 140 n.Chr.) -- “En op de dag die zondag wordt genoemd, verzamelen allen die in steden of op het platteland wonen zich op één plaats, en worden de memoires van de apostelen of de geschriften van de profeten voorgelezen. ... Maar zondag is de dag waarop we allemaal een gezamenlijke bijeenkomst houden, omdat het de eerste dag van de week is waarop God ... de wereld maakte; en Jezus Christus, onze Verlosser, op dezelfde dag uit de dood is opgestaan”.

Bardesanes, Edessa (180 n.Chr.) -- “Op één dag, de eerste van de week, verzamelen wij ons”.

² Zie ook <http://www.verhoevenmarc.be/PDF/graven-geopend.pdf>

Tertullianus (200 n.Chr.) -- “Wij vieren de dag na zaterdag in tegenstelling tot degenen die deze dag hun sabbat noemen”.

Lees ook:

- Rubriek “Wet of Genade”: <http://www.verhoevenmarc.be/#wetofgenade>
- De Sabbat houden?: <http://www.verhoevenmarc.be/PDF/sabbat.pdf>
- Waarom moeten wij als gelovigen de Sabbat niet houden?:
<http://www.verhoevenmarc.be/PDF/sabbat2.pdf>

verhoevenmarc@skynet.be - www.verhoevenmarc.be - www.verhoevenmarc.be/NieuwsteArtikelen.htm