

# Is de Heer Jezus Christus "Nedergedaald ter Helle"

Alle Schriftaanhalingen komen uit de Statenvertaling 1977 of HSV  
M.V., 30-07-2013. Update 30-9-2022 (links)

Deze uitdrukking "nedergedaald ter helle" komt o.a. voor in de Apostolische Geloofsbelijdenis en in de Heidelberger Catechismus, vraag 44:

## Zondag 16

Vraag 40 Waarom heeft Christus Zich tot in den dood moeten vernederen?

Vraag 41 Waarom is Hij begraven geworden?

Vraag 42 Zo dan Christus voor ons gestorven is, hoe komt het dat wij ook moeten sterven?

Vraag 43 Wat verkrijgen wij meer voor nuttigheid uit de offerande en den dood van Christus aan het kruis?

Vraag 44 **Waarom volgt daar: Nedergedaald ter helle?**

### Vr. 44. Waarom volgt daar: Nedergedaald ter helle?

Antw. Opdat ik in mijn hoogste aanvechtingen verzekerd zij en mij ganselijk vertrooste, dat mijn Heere Jezus Christus door Zijn onuitsprekelijke benauwdheid, smarten, verschrikking en **helse kwelling**, in welke Hij in Zijn ganse lijden <sup>a</sup>, (maar inzonderheid aan het kruis) gezonken was, mij van de helse benauwdheid en pijn verlost heeft <sup>b</sup>.

<sup>a</sup> Ps 18:4,5 Ps 116:3 Mt 26:38 Mt 27:46 Heb 5:7 (\* Ps 18:4,5 AV = Ps 18:5,6 SV). <sup>b</sup> Jes 53:5

**Refoweb** (<https://www.refoweb.nl/vragenrubriek/10986/nedergedaald-ter-helle/>):

**Vraag:** Wat betekent: Nedergedaald ter helle? Betekent dit dat Jezus echt in de hel is geweest of geeft dit de intensiteit aan van het lijden, voordat Hij de geest gaf?

**Antwoord:** In lijn met Calvijn en de Heidelbergse Catechismus vatten we de belijdenis dat Jezus is nedergedaald ter helle inderdaad op als een belijdenis die de intensiteit van Zijn lijden aangeeft. Als je antwoord 44 van onze Catechismus leest, bemerk je dat de opstellers bij Jezus' nederdaling ter helle denken aan "Zijn onuitsprekelijke benauwdheid, smarten, verschrikking en **helse kwelling**, in welke Hij in Zijn ganse lijden (maar inzonderheid aan het kruis) gezonken was." We verstaan eronder hoe Hij de helse smarten heeft doorleden, bestaande in de volstreekte verlaten door Zijn Vader en het ondergaan, gevoelen en doorleven van Gods heilige toorn over de zonde.

Het is de straf die wij vanwege onze zonden verdiend hebben. De straf die ons wacht, indien wij niet in Christus geborgen zijn. Ontzaglijk. Anderzijds, wie door het geloof met Christus verbonden is, mag weten: Hij heeft dat alles gedragen en doorleden in mijn plaats, opdat Hij mij "van de helse benauwdheid en pijn" zou verlossen (zie opnieuw antwoord 44 van onze Catechismus). Het is het evangelie van de verzoening door voldoening. Het evangelie dat in het avondmaalsformulier als volgt onder woorden wordt gebracht: "Ik voor u daar gij anders de eeuwige dood had moeten sterven".... (Ds. L.W.CH. Ruijgrok).

Men heeft zich hiervoor gebaseerd op Handelingen 2:31 (in de SV en SV 1977): "Zo heeft hij, dit voorziende, gesproken van de opstanding van Christus, dat Zijn ziel niet is verlaten in de **hel** [Grieks *hades* = het dodenrijk, niet de hel], noch Zijn vlees verderving heeft gezien". Zie ook 2:27.

Deze misvatting over wat Jezus heeft gedaan toen Hij naar bewering "ter helle" nedergedaald is, gaat verder dan wat de meeste mensen beseffen, want ze wordt in verscheidene vormen door veel christelijke stromingen verkondigd.

## De plaatsen waar gestorven mensen en sommige opstandige engelen in verblijven

Hierna de bijbelse grondwoorden van die plaatsen en hun betekenis:

**Sjeool/Hades:** Hebreeuws *sjeool* (bv. Psalm 16:10) en in het Grieks<sup>1</sup> *hades* (bv. Handelingen 2:27, 31), is het “dodenrijk”, met 2 afdelingen: 1. voor gelovigen (“paradijs” – Lukas 23:43) en 2. ongelovigen (“pijn” – Lukas 16:19-31). Zie het schema:

HADES (het dodenrijk)		
<b>Plaats voor de geredden</b> <b>Schoot van Abraham</b> (Lukas 16:22) <b>Paradijs</b> (Lukas 23:43) <b>LAZARUS en ABRAHAM</b>	<b>GROTE KLOOF GEVESTIGD</b> (Lukas 16:26)	<b>Plaats voor de verlorenen</b> <b>Plaats van vuurvlam</b> (Lukas 16:24) <b>Plaats van pijniging</b> (Lukas 16:28) <b>RIJKE MAN</b>

Hades kan soms ook begrepen worden als zijnde het “graf”. De Herziene Statenvertaling vertaalt *hades* terecht met “graf” in Handelingen 2:27, 31. Dit heeft dan niets te maken met de pijnlijke afdeling in *hades* of met de hel (*gehenna*).

**Phulake:** Dit is de “gevangenis” van de ongehoorzame mensen uit de tijd van de Vloed (1 Petrus 3:18-20).

**Tartarus:** Dit is de bewaarplaats van de ongehoorzame engelen uit de tijd van de Vloed (2 Petrus 2:4).

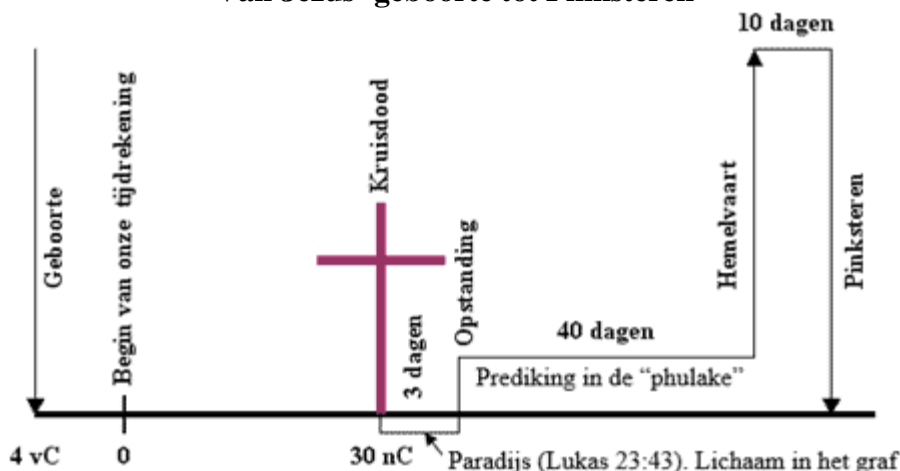
**Abyssos:** Dit is de “afgrond”: voor bepaalde demonen (Lukas 8:31; Romeinen 10:7; Openbaring 9:11; 11:7; 17:8; 20:1, 3).

**Gehenna:** Dit is de eigenlijke “hel”: de plaats waar, na opstanding<sup>2</sup> en oordeel voor de Grote Witte Troon (Openbaring 20), alle ongelovigen en satanshorden naartoe verwezen zullen worden. Ook “de poel van vuur” genoemd.

## Toen Jezus stierf en werd begraven ging hij naar het paradijs

Toen Hij in het graf was, is Jezus in de goede kant van het dodenrijk (*hades*) geweest, in Lukas 23:43 het “paradijs” genoemd, de plaats waar de goede doden wachten op hun opstanding (bij de opname van alle gelovigen). Dit is ook de plaats waar de goede misdadiger naartoe ging (Lukas 23:43). Zie schema hieronder (uit: <http://www.verhoevenmarc.be/PDF/geboorte-Pinksteren.pdf>)

### Van Jezus’ geboorte tot Pinksteren



<sup>1</sup> De *hades* is voor de ongelovige doden een plaats van voorarrest. Zie Lukas 16:19-31. Voor de gelovigen wordt het “paradijs” bestemd (dat eigenlijk ook tot het dodenrijk behoort) voordat zij samen met de kerk opgenomen worden (→ Opname) door de Heer Jezus en naar het Vaderhuis gaan.

<sup>2</sup> Vóór de Opstanding bestaat de hel (*Gehenna*) dus niet!

## Na Zijn opstanding ging Jezus prediken in de phulake

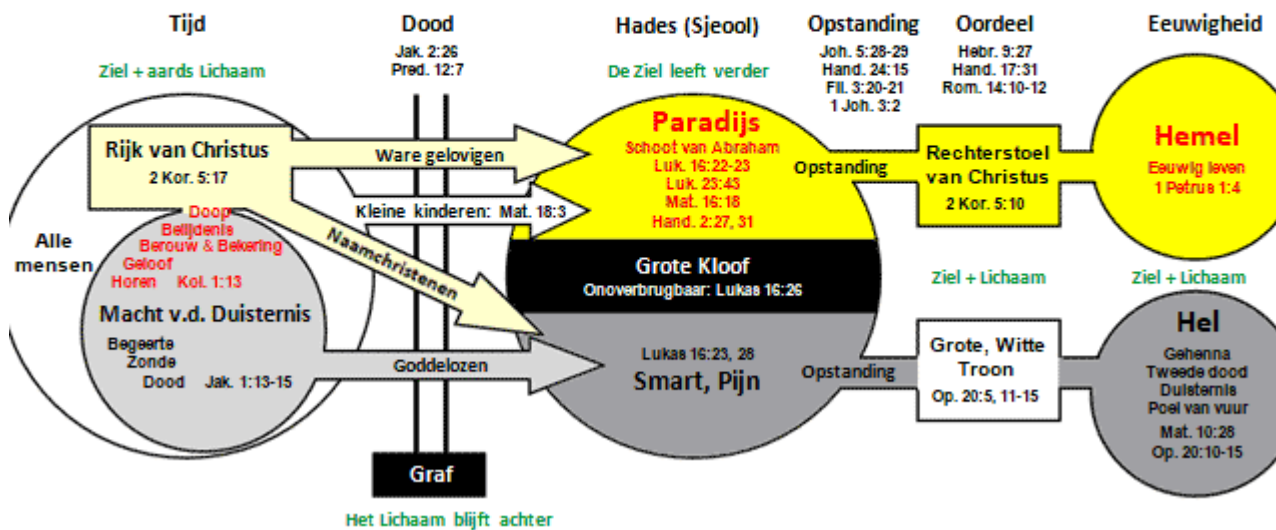
Jezus is pas na Zijn opstanding gaan prediken tot de “geesten in de gevangenis” die in de “phulake” zijn: “Want ook Christus ... Hij is wel ter dood gebracht in het vlees, maar levend gemaakt door de Geest, <sup>19</sup> door Wie Hij ook, toen Hij heenging, aan de geesten in de gevangenis [Grieks *phulake*] gepredikt heeft, <sup>20</sup> namelijk aan hen die voorheen ongehoorzaam waren, toen God in Zijn geduld nog eenmaal wachtte in de dagen van Noach” (1 Petrus 3:18-20; HSV).

Dit alles wordt uitgebreid besproken in “De verwarring tussen dodenrijk en hel”:

<http://www.verhoevenmarc.be/PDF/Verwarring.pdf>

We onthouden hieruit dat de hel geheel iets anders is dan het dodenrijk (hades). De Heer Jezus is niet in de hel geweest maar wel in het dodenrijk, in de afdeling paradijs (Lukas 23:43). Hij heeft daar geen “helse kwelling” doorstaan. En Hij heeft niet in het dodenrijk gepredikt maar wel in de phulake tot de geesten aldaar, na Zijn opstanding.

## Leven na de dood?



Grote, afdrukbare PDF-versie: [http://www.verhoevenmarc.be/PDF/LK16-2\\_afdrukbaar.pdf](http://www.verhoevenmarc.be/PDF/LK16-2_afdrukbaar.pdf)

### Lees ook:

- o Wat gebeurt er met een gelovige als hij sterft?: <http://www.verhoevenmarc.be/PDF/sterven.pdf>
- o De verwarring tussen dodenrijk en hel: <http://www.verhoevenmarc.be/PDF/Verwarring.pdf>
- o Van Jezus' geboorte tot Pinksteren: <http://www.verhoevenmarc.be/PDF/geboorte-Pinksteren.pdf>

[verhoevenmarc@skynet.be](mailto:verhoevenmarc@skynet.be) - [www.verhoevenmarc.be](http://www.verhoevenmarc.be) - [www.verhoevenmarc.be/NieuwsteArtikelen.htm](http://www.verhoevenmarc.be/NieuwsteArtikelen.htm)