

Oosterse Meditatie sluipt de Kerk binnen!

Prof. Johan S. Malan, University of Limpopo, Zuid Afrika

<http://www.bibleguidance.co.za/>

Alle Schriftaanhalingen komen uit de Statenvertaling 2004¹ of 1977. Vertaling, inlas en voetnoten door M.V.

Er is een wijd verspreide heropleving van Oosterse meditatie aan de gang onder christenen in het Westen. In vele kerken en andere christelijke kringen wordt het gebed in toenemende mate vervangen door meditatie, ook omschreven als [contemplatief of centerend gebed \[pdf\]](#). Meditatie wordt dikwijls vergezeld door [yoga \[pdf\]](#)-relaxatieoefeningen en ontspannend ademen, met de bedoeling een mentale wissel te krijgen van het rationele linkerbrein (linker hersenhelft) naar het intuïtieve rechterbrein (rechter hersenhelft).

Het fundamentele doel van meditatie - gelijk of het nu hindoegebaseerde Transcendente² Meditatie (TM), boeddhistisch, islamitisch of 'christelijke' meditatie is - is een situatie te scheppen van complete rust in uw lichaam, ziel en geest, en waarbij stress wordt verwijderd en het contact vergemakkelijkt met diepere, creatievere niveaus van uw bewustzijn. Rationeel denken wordt opzettelijk onderdrukt en uitgeschakeld terwijl u overgaat naar mystieke sferen om contact te maken met uw *diepere zelf*. Volgens Naomi Humphrey (*Meditation – the inner way*) helpt meditatie om u te bevrijden van geestelijke en mentale bindingen, en ook van angst, door u in staat te stellen te transcenderen³ (te verheffen) naar een nieuwe perceptie (waarneming) van de realiteit. Het resultaat is een holistische⁴ manier van leven waarbij geest en materie geïntegreerd (tot één geheel) worden.

De reis naar het innerlijke

Meditatie concentreert zich op het innerlijke. U bent niet op zoek naar een God buiten u maar u leert achter de barrière te komen van dominantie van menselijke gedachten om diep binnenin uzelf God te vinden. Dit is een Oosterse praktijk die mikt op zelfvergoddelijking. Een Rooms-katholiek priester en beoefenaar van meditatie, Adrian B. Smith, zegt in zijn boek "TM - an aid to Christian growth" (TM - een hulp voor christelijke groei), dat hij dit Oosters concept van God accepteert:

“De grote religies van het Oosten zijn beter vertrouwd met het zoeken van God die binnenin is, zowel binnenin de kosmos als binnenin iemands eigen diepte. Dit leidt gemakkelijker tot een inwendige vorm van gebed, of centerend gebed ... De judeo-christelijke traditie kijkt veel meer naar de God die buiten is ... TM kan, door een bewustzijn te ontwikkelen van de diepte binnenin ons, leiden tot een grotere innerlijkheid - naar een ervaring van Gods aanwezigheid diep in ons binnenste”.

Volgens hem kan meditatie leiden tot een grotere eenheid en harmonie in de wereld:

“Mensen die verlicht werden ervaren een nieuwe harmonie met andere mensen en met de kosmische wereld. Zij zijn binnengekomen in een nieuw tijdperk (“New Age”) van harmonieuze relaties dat een van de vruchten van het Koninkrijk is”.

¹ Herziene Statenvertaling (HSV), Deeluitgave 2004. Dit is een hertaling naar modern Nederlands.

² Transcendent: de grens van de zintuiglijke waarneming te boven gaand. (Van Dale).

³ Transcenderen: (de werkelijkheid, de ervaring) te boven gaan; verheffen tot. (Van Dale).

⁴ Holisme: Holisme (v. Gr. holos = geheel), een leer ter verklaring van het leven, die in tegenstelling tot het mechanisme en het vitalisme [filosofie] de nadruk legt op de totaliteit van het organisme, dat als geheel meer is dan de som van de delen en waarvan de delen vervangbaar zijn zonder het geheel te schaden. De onderlinge samenhang en samenwerking van de delen en de processen staat op het eerste plan. De term is afkomstig van Jan Chistiaan Smuts (1870-1950, Zuid-Afrikaans militair, staatsman en filosoof). (Encarta 2002).

Gedurende de dagelijkse meditatie, gewoonlijk twee sessies van 15 tot 20 minuten, in een gezeten positie en met de ogen gesloten, wordt een mantra gebruikt om een veranderde staat van bewustzijn te verkrijgen. Een mantra is een soort frase of een enkel woord dat altijd weer herhaald wordt tot uw rationele gedachten tot rust gebracht zijn om een diep geestelijk bewustzijn toe te staan. De mantra wordt herhaald tot uw eigen gedachten vervagen en vervangen worden door een mystieke ervaring waarin u inspirerende suggesties ontvangt (brainwaves) en gedachten van een onbekende oorsprong.

‘Christelijke’ meditatie

Meditatie is niet enkel bij Rooms-katholieken binnengekomen maar ook in vele protestantse kerken. Dr. Willem Nicol promoot deze praktijk sterk in de Dutch Reformed Church (DRC) en heeft veel geschreven over het onderwerp. In een van zijn boeken (*Stem in de stilte*, p.8) erkent hij de Oosterse origine van deze praktijk. Hij zegt:

“In het Westen heeft boeddhistische meditatie een grote aanhang gekregen, hoofdzakelijk door het zenboeddhisme. Bepaalde christelijke meditatieleraars, zoals Thomas Merton⁵, zijn favoriet van een meditatiestijl die nauw verwant is met zen, waarmee zij intensief streven naar innerlijke ontleding. Yoga werd ontwikkeld in India en is een strikte methode van concentratie en zich richten op uzelf. Het doel is de geest te bevrijden van dominantie door het lichaam. In Europa worden yoga en zen zelfs gebruikt in protestantse kerken voor relaxatie. In Zuid-Afrika is de best gekende vorm van meditatie die van TM. Het werd ontwikkeld vanuit yoga en in het Westen gepopulariseerd door Maharishi⁶. Dit is een natuurlijke techniek en de mensen die het beoefenen hoeven geen enkel soort van geloof te bezitten”.

‘Christelijke’ meditatie volgt exact dezelfde route als alle andere vormen van meditatie, die een overstap zijn van het linker- naar het rechterbrein. Dr. Willem Nicol⁷ (*ibid* p.73) zegt:

“Als u een beginneling bent moet u drastische stappen nemen om uw intellect te onderdrukken”

Het doel van deze oefening is het rationele linkerbrein tot zwijgen te brengen en het doen ontwaken van de waarnemingsmogelijkheden van uw intuïtieve rechterbrein. Dat opent de weg tot de ontsluiting van een diep niveau van bewustzijn alwaar spiritistische en buitenzintuiglijke waarnemingen kunnen gedaan worden. Volgelingen van de Oosterse religies zijn eeuwenlang toegewijd geweest aan het verkrijgen van mystieke, rechterbrein ervaringen, terwijl men zich in het Westen voornamelijk bezighield met rationeel denken. Meditatie is de allerbelangrijkste techniek om een persoon te helpen te transcenderen (verheffen) tot de onbekende, innerlijke wereld. Het dient het dubbele doel van het linkerbrein tot rust te brengen door relaxatieoefeningen, en het ervaren van het intuïtieve bewustzijn van het rechterbrein. Voor allen die meditatie beoefenen, ongeacht welke religieuze achtergrond, is deze ervaring erg belangrijk.

Dr. Nicol is nog steeds betrokken bij meditatie in verschillende gemeenten. In september 2004 organiseerde het DRC, Eldoraïne (tegen Pretoria) een conferentie over “Mystical Spirituality”. Onder de sprekers waren Dr. Nicol, Fr. Strydom van de Rooms-katholieke kerk en bisschop Marcos van de Koptische Orthodoxe Kerk in Egypte. De nadruk lag op meditatie.

⁵ Lees over hem in “Een tijd van heengaan” (A Time of Departing) van Ray Yungen, online in het Nederlands en downloadbaar op <http://users.skynet.be/fa390968/heengaan.htm>.

⁶ Maharishi Mahesh Yogi (Jabalthur, Madja Pradesh, 12 jan. 1918), Indiaas geestelijk leraar, studeerde natuurkunde aan de universiteit van Allahabad en was daarna dertien jaar leerling bij Swami Brahmananda Saraswati, Shankaracharya van Jyotir Math. Maharishi introduceerde en ontwikkelde een meditatietechniek die bekend werd onder de naam transcendentale meditatie (TM). Hij benadrukte dat de methode eenvoudig en doeltreffend is en daardoor zeer geschikt voor mensen in de drukke westerse samenleving. In 1957 werd in India de Spiritual Regeneration Movement opgericht met als doel TM over de gehele wereld te verspreiden. In 1958 maakte Maharishi de eerste van zijn vele wereldtournees. In 1961 gaf hij de eerste opleiding voor TM-leraren. In 1968 kreeg hij grote bekendheid toen o.a. The Beatles, de Beach Boys en Mia Farrow naar zijn Indiase ashram gingen om zich te verdiepen in zijn leer. (Encarta 2002).

⁷ Dr Willem Nicol, one of the four ministers of the Dutch Reformed Church Universiteitsoord, Pretoria, serving students. Dr Nicol has doctorates in New Testament and Systematic Theology and has a special interest in spirituality and published books on the subject. He is us frequently asked to lead groups and retreats on centering prayer and meditation. http://www.ifrb.org.za/news/public_lecture0604.asp

Goede *en* slechte gedachten

In alle meditatiescholen wordt erkend dat de gedachten die opkomen uit de diepte, de intuïtieve niveaus van het rechterbrein, goed *of* slecht kunnen zijn. Dr. Nicol (*ibid* p. 97) zegt:

“Wanneer men wacht op gedachten, kunnen uw eigen onderbewuste geest of zelfs boze machten tot u spreken”.

Hij erkent daarom openlijk dat meditatie potentieel een communicatiekanaal opent naar demonische geesten.

De New Age auteur Dick Sutphen (*Finding your answers within*, p. 45-47), verwijst naar goede *en* boze geesten die een persoon kunnen beïnvloeden tijdens meditatie. De humanistische psychologe en mystica Marilee Zdenek (*The right-brain experience*, p. 20) zegt dat mensen in hun intuïtief bewustzijn, kunnen geleid worden door geluksgodinnen of gekweld kunnen worden door draken. Zij waarschuwt tegen dat laatste maar beveelt het eerste erg aan. Maar beide categorieën zijn onaanvaardbaar voor christenen. Een geluksgodin, een geestelijke gids, is niets anders dan een demon die zich camoufleert als boodschapper, een engel van God (2 Kor. 11:14).

Mysticisme en religieuze eenheid

Het wordt in toenemende mate duidelijk dat mysticisme een van de belangrijkste domeinen is waarin de verschillende religies van de wereld elkaar ontmoeten om de banden hechter te smeden voor grotere eenheid. Meditatie is de belangrijkste poort die toegang verschaft tot de mystieke wereld. Het verschaft eerst een overgang van het rationele linkerbrein naar het intuïtieve rechterbrein, en dan staat het een persoon toe af te dalen in de verschillende niveaus van bewustzijn tot er een kosmisch bewustzijn wordt ervaren. Op dit niveau wordt ontdekt dat alle geloven dezelfde God aanbidden, de Universele Bron van Wijsheid.

Ook dr. Celia Kourie, een Rooms-katholieke theologe van de University of South Africa, propageert sterk het idee van mysticisme. Zij zegt:

“Mysticisme is een diepzinnig fenomeen dat alle religies doorkruist. Het werd veronachtzaamd als gevolg van de dorheid die in de gereformeerde kerken sloop”.

Zij gelooft dat alle religies mystieke ervaringen bieden van eenheid met God, en dat de Geest van de éne God door alle geloven werkt.

Centrum voor christelijke spiritualiteit

In 1987 stichtte de Anglicaanse Kerk in Zuid-Afrika het Centrum voor Christelijke Spiritualiteit in Kaapstad, met het doel God te ontdekken op een nieuwe wijze, en ook voor het verdiepen van de relatie met Hem door meditatie en contemplatie. Door het Centrum worden verschillende cursussen en retraites aangeboden over “de inwendige reis”. Dat is een reis van mystieke eenmaking met God. De stichter van het Centrum was een Anglicaans priester, Francis Cull, die de spirituele mentor was van aartsbisschop Tutu.

Volgens een artikel, *Silence, the mother tongue of God* in *Die Burger* van 12-03-2005, werd dr. Carel Anthonissen, Nederlands Gereformeerd pastor van de Student Congregation in Stellenbosch, recent aangesteld als de eerste Afrikaanssprekende Nederlands Gereformeerd directeur van het Centrum. Hij zegt:

“Retraites (periodes van afzondering voor stilte en meditatie) zijn niet bekend in de Nederlands Gereformeerde Kerk, maar in de katholieke en anglicaanse kerken wordt deze praktijk als integraal deel uitmakend van het christelijke leven aanzien ... In het Centrum gaan wij ernstig om met de mystieke traditie in het Christendom”.

Maar dr. Anthonissen erkent dat mystieke ervaringen niet strikt geassocieerd worden met geloof of met andere openbaringen van God. Hij zegt:

“De contemplatieve traditie werkt ook met het idee dat God een donkere en mysterieuze kant heeft - dat geloof niet alles kan uitleggen. Er zijn kanten aan God waarbij u sprakeloos blijft, van uw donkerheid tot Gods donkerheid”

Over gemeenschap met God zegt hij:

“Stilte is eigenlijk de moedertaal van God. Het is een ruimte waarin God kort bij u kan komen, en waarbij u Hem intensiever kan ervaren”

Uiteraard wordt ook Benedictijnse meditatie (een katholieke praktijk) geadverteerd in een nieuwsblad van het Centrum. De activiteiten voor het volgende jaar omvatten, samen met andere dingen, ochtenden van contemplatie, stille dagen, innerlijke reizen en meditatieve wandelingen. Leden van verschillende denominaties, ook die van de townships⁸, wonen de samenkomst bij van het Centrum. Het is de taak van dr. Anthonissen om de activiteiten van het Centrum toe te lichten voor Afrikaanse congregaties.

Wereldwijd compromis met het Oosten

De activiteiten van het Centrum voor Christelijke Spiritualiteit in Kaapstad vormen maar de top van de ijsberg want zij maken deel uit van een wereldwijd proces van religieus compromis van ‘christelijke’ kerken met het Oosten. In zijn voorwoord op Ray Yungens boek *A time of departing* ([Een tijd van heengaan](#))⁹, zegt Ron Comer:

“Door het gebruik van oosterse mystieke technieken, zoals het repetitief herhalen van woorden (mantra’s) en het leegmaken van de geest, getuigen belijdende christenen van krachtige ervaringen op geestelijk vlak. In christelijke kringen worden deze technieken genoemd: de stilte, ademend gebed, centerend gebed of contemplatief (beschouwend) gebed. Door deze mystieke gebedspraktijken heeft de kerk vandaag haar deur geopend voor een subtiel verlaten van het Evangelie. Wijlen Francis Schaeffer identificeerde dit verlaten in zijn bijzonder boek: *The God Who is There* (Ned. uitgave: [De God die Leeft](#)): ‘Ik wil hieraan toevoegen dat er in bijna alle vormen van de nieuwe mystiek een groeiend aanvaarden is van de ideeën van het pantheïsme. Het Oosten en het Westen komen tot elkaar, en deze pantheïstische ideeën spelen een grote rol in de semantische mystiek, waarover we reeds spraken’ (p. 75, 76). Zoals twee rivieren naar elkaar toe komen en in elkaar opgaan, zo komen oosterse en westerse gedachten tot elkaar, en vormen zo een stuwkracht naar de éne wereldreligie waarin alle paden tot God leiden”.

In zijn boek legt Ray Yungen dit concept verder uit [in hoofdstuk 2: De taal van God is Stilte]:

“Al vele jaren kom ik in mijn onderzoek de term *contemplative prayer* of *beschouwend/centerend gebed* tegen, maar de New Age connotatie ontging me omdat ik dacht dat het om overpeinzen ging tijdens het gebed - de normale associatie met deze term. Maar op het New Age terrein zijn de dingen voor ongeoeffende oren niet altijd wat ze lijken te zijn.

Wat contemplatief gebed eigenlijk inhoudt wordt erg helder beschreven door volgende schrijver:

‘Wanneer men de diepere lagen van contemplatief gebed binnengaat, zal men vroeger of later de leegte ervaren, het nietszeggende, het niets zijn ... de volslagen mystieke stilte ... een afwezigheid van gedachten’. [William Johnston in zijn boek: *Letters to contemplatives*]

Tot mijn ontzetting ontdekte ik dat deze *mystieke stilte* bereikt wordt door dezelfde methoden als New Agers gebruiken om hun stilte te bereiken: de mantra en de adem! Contemplatief gebed is de herhaling van iets waarnaar verwezen wordt als *gebedswoord* of *heilig woord*, tot men een toestand bereikt waarbij de ziel, veeleer dan het verstand, God beschouwt. ... Contemplatief gebed kan exotisch klinken en kan aanspreken, maar het heeft geen enkele bijbelse grond.... Zij die deze methodes gebruiken brengen zichzelf in een trance, zonder Gods bekrachtiging. Deze

⁸ Townships: woonwijken voor zwarten in Zuid-Afrika.

⁹ “Een tijd van heengaan” (A Time of Departing) van Ray Yungen is online in het Nederlands en downloadbaar op <http://users.skynet.be/fa390968/heengaan.htm>. Een niet te missen boek!

benadering is extreem gevaarlijk. Nergens in de Bijbel wordt zo'n mystieke praktijk voorgeschreven. ... Nergens wordt in de Bijbel naar de stilte gerefereerd als zijnde de 'kracht van God', maar geloof in de 'boodschap van het kruis' (1 Korinthiërs 1:18) is dat absoluut wel!"

De Rooms-katholieke kerk onderschrijft contemplatief gebed officieel. Ray Yungen zegt:

"Kijk gewoon naar de nieuwste officiële [catechismus van de katholieke kerk](#) om te zien dat contemplatief gebed officieel onderschreven en gepromoot wordt. De nieuwe catechismus zegt in Deel IV: Het christelijk gebed: "Het inwendig gebed is *luisteren* naar het woord van God ... Het inwendig gebed is *stilte*" [originele benadrukkingen; par. 2716 en 2717; NL-uitgave].

Kerkleden hoeven daarom niet de Bijbel te bestuderen om Gods wil te kennen als zij kunnen vertrouwen op mystieke gedachten die opkomen tijdens meditatieve trances. Op deze manier verblindt de "god van deze eeuw" (Satan) de gedachten¹⁰ van de mensen door ze stil te leggen, "opdat hen niet bestrale de verlichting van het Evangelie der heerlijkheid van Christus, Die het Beeld Gods is" (2 Kor. 4:4). Een persoon wiens geest stilgelegd werd en verblind door de duivel, heeft geen verlichte "ogen van het verstand" (Ef. 1:18) en gebruikt dus niet zijn gezond verstand om Gods wil te leren kennen door het lezen en overdenken van Gods Woord. Hij verwijderd zijn verstand *en* de Bijbel uit zijn leerproces en neemt zijn toevlucht tot meditatie om contact te leggen met een onbekende god die hem leert via psychische hersengolven.

Zij die dikwijls mediteren hebben intense mystieke ervaringen en zien zelfs lichten tot hen naderen. Ray Yungen zegt het volgende over de katholieke priester Philip St. Romain [hoofdstuk 2: Christelijke Kundalini]:

"De mentale gebedsvorm afgewezen hebbend als "onproductief", omarmde hij de gebedsvorm die het verstand uitschakelt en een mentale passiviteit creëert, zoals hij het beschreef. Wat hij toen meemaakte onderstreept mijn bezorgdheid met ontzuenderende klaarheid:

'Toen kwamen de lichten! De gouden kronkelingen die ik al eens eerder had bemerkt begonnen te intensiveren, vormden zichzelf in patronen die me zowel intrigeerden als boeiden ... Er waren er altijd vier of vijf van deze; van zodra er een verbleekte kwam er een andere tevoorschijn, zelfs helderder en intensiever ... Zij kwamen er door complete passiviteit en enkel nadat ik een tijd *in de stilte* was geweest'.

Hierna begon St. Romain "wijze spreuken" op te vangen die door zijn verstand kwamen; het voelde alsof hij "boodschappen ontving van een ander". Hij onderging ook fysische ontwikkelingen tijdens zijn perioden in de stilte, aan de bovenkant van zijn hoofd, en soms zou het "sis-sen met energie". ... Hij onthulde: 'Ik kan voor mezelf geen beslissingen maken zonder de goedkeuring van de innerlijke raadgever, wiens stem zo helder klinkt in tijden van nood ... Er is een duidelijke gewaarwording van een innerlijk oog dat op een bepaalde manier "ziet" met mijn twee zintuiglijke ogen ...' Maar heeft deze "innerlijke raadgever" St. Romain werkelijk met God verbonden? ...

Zoals eerder uitgedrukt in dit hoofdstuk was deze praktijk al sterk verspreid in de hoofdstroom van de Rooms-katholieke en protestantse kerken. Ze is vandaag echter overgeslagen en manifesteert zich eveneens in conservatieve denominaties - zij die traditioneel tegen de New Age waren.

Vastgesteld werd ook dat mensen die mystieke religieuze ervaringen hebben uiteindelijk een pantheïstisch concept van God ontwikkelen. Dat is niet het geloof in een persoonlijke God in de hemel, maar een onpersoonlijke god die overal en in alle dingen is. Volgens deze zienswijze is er een element van goddelijkheid in ieder mens, en deze "god van het innerlijke" moet ontdekt worden en ontwikkeld door meditatie. Yungen zegt:

"Deze nationale enquête onthulde dat 84% van de ondervraagden gelooft dat God eerder 'overal en in alles' is, dan 'iemand en ergens'. Dit betekent dat het pantheïsme nu de meest populaire kijk op God is. Als dat waar is, dan is er een groot percentage van evangelische christenen in

¹⁰ Gedachten: In de grondtekst (TR) van 2 Kor. 4:4 staat *noëmata* meerv. van *noëma*: gedachte, besluit, bedoeling, plan; verstand, begrip, gezindheid. (Prisma G/N).

Amerika dat reeds meegaat met de pantheïstische kijk op God, zonder zich te realiseren dat dit de echte bron voor hun redding naar beneden haalt”. (Laatste alinea van hoofdstuk 2).

Christelijke beoordeling

De belangrijke vraag die moet beantwoord worden is óf meditatie, ook genoemd contemplatie (Stille, mystieke gedachten over God) vanuit Bijbels perspectief aanzien zou kunnen worden als een legitieme vorm van gebed. Is er enige verwantschap tussen Bijbelse gebeden en Oosterse vormen van meditatie, en welke betekenis geeft de Bijbel aan het woord *meditatie*?

Bijbelse gebeden zijn geestelijke gedachten, verlangens en verzoeken die duidelijk in woorden worden uitgedrukt. Het rationele verstand van de bidder moet niet in een passieve toestand komen, want bijbels gebed vereist een nuchter en actief niveau van bewustzijn waarbij zorgvuldig gekozen woorden gesproken worden tot God. Het neemt niet de vorm aan van ijdele herhalingen van woorden (vgl. mantra's) of mystieke gedachten die vreemd zijn aan de Bijbel. De Heer Jezus zegt: “En als gij bidt, zo gebruikt geen ijdel verhaal van woorden, *gelijk de heidenen...*” (Matt. 6:7).

Gebed is een daad van geloof (Jak. 1:6; Hebr. 11:6). Het is niet, zoals dr. Anthonissen zegt, een kwestie van geloof waarbij men niet in staat is alles uit te leggen, en dat wij daarom moeten vertrouwen op mystieke openbaringen van God. Geloof komt uit het horen van Gods Woord (Rom. 10:17). Als wij het Woord van God horen of lezen, stelt de Heilige Geest ons in staat om ons door geloof de beloften toe te eigenen van de Bijbel. Een verstandsperceptie van het Woord vereist dat onze zinnen nuchter en gezond zijn. Wij kunnen dan geestelijk reageren op die informatie door God te naderen in gebed en het aannemen van Zijn beloften door geloof.

Mediteren over het Woord. De Bijbel stelt gebed niet gelijk met mystieke meditatie maar legt meditatie uit als de nuchtere en bewuste overdenking van Gods Woord (Psalm 1:2). Stille tijden van meditatie zijn daarom geen gebeden zonder woorden maar de overdenking van Gods Woord. Het is een interactie tussen het verstand en geloof van een gelovige waarbij de Schriften bedachtzaam worden onderzocht en overwogen. Het is beslist niet een activiteit waarbij ik mijn verstand moet uitschakelen en aan *niets* moet denken. Voordat ik kan mediteren over het Woord moet ik eerst geïnformeerd worden door het te lezen, terwijl ik me realiseer dat enkel de Heilige Geest mij kan helpen te begrijpen wat ik heb gelezen: “Open mijn ogen, dat ik aanschouwe de wonderen van Uw wet” (Psalm 119:18). De ontdekking van deze waarheden mag niet leiden tot mystieke meditatie-sessies maar tot het loven en danken van God (Psalm 119:62). Ik moet deze beloften memoriseren en ze geloven (Psalm 119:93). Ze moeten zo'n bron van geestelijke zegen zijn dat ik er alle dagen wil over mediteren (ze overdenken) en zelfs 's nachts (Psalm 119:97, 148; Psalm 1:2). Op deze manier zal ik door de Heer onderricht worden door de Heilige Geest (Psalm 119:135; Joh. 16:13-14). In deze geestelijke ervaring spelen bijbelstudie, overdenking van het Woord, gebed en geloof in de Heer Jezus die Zijn beloften vervult (2 Kor. 1:20) allemaal een vitale rol. Stilte is niet Gods moedertaal, want Hij gebruikt woorden:

“De woorden die Ik tot u spreek, zijn geest en zijn leven” (Joh. 6:63).

God is ver boven de mensen verheven, maar door Zijn Woord en Zijn Geest spreekt Hij tot onze harten. Oosterse meditatie, die zich ook vermomt als ‘christelijke meditatie’, is een inwaartse reis waarbij mensen zich ledigen van alle gedachten terwijl zij God zoeken zonder gebruik van woorden en zo Gods eigen Woord negeren. Dit is een heidense praktijk die volkomen moet afgewezen worden.

De heerlijkheid van God. Als we de Vader in gebed benaderen door Jezus Christus dan wordt Hij geopenbaard in al Zijn heerlijkheid. In de Heer Jezus woont “al de volheid der Godheid lichamelijk” (Kol. 2:9). Alhoewel God niet te doorgronden is, is er geen donkere en mysterieuze kant aan Hem zoals ervaren door sommige mediterenden. Zij ontvangen zelfs boze gedachten wanneer zij zichzelf leegmaken en aan niets denken, en dat is een duidelijk bewijs voor het feit dat Oosterse meditatie de deur opent waarlangs demonen kunnen binnensluipen. Zij vermommen zich als engelen van het licht, maar de mediterende persoon bezit geen onderscheidingsvermogen meer wanneer

hij in een veranderde staat van bewustzijn is gekomen. Zijn rationeel verstand werd uitgeschakeld, en dat resulteert in een totale onbekwaamheid om analytisch te denken en gedachten te beproeven in het licht van zijn bijbelkennis, onder de leiding van de Heilige Geest. Hij heeft zich blootgesteld aan indrukken en ideeën die desastreuze consequenties kunnen hebben in zijn geestelijk leven, gezien meditatie gewoonlijk leidt tot een blinde liefde voor alle mensen en alle religieuze overtuigingen. Multireligieuze oecumenische banden worden door deze opstelling aangemoedigd, en dat komt praktisch neer op het ontkennen van Jezus Christus als de enige Redder¹¹ van de mensheid. De mens verheerlijkt zich dan zelf.

Meditatie is een antichristelijke vorm van zelfbevrijding. Tijdens meditatie daalt de beoefenaar naar diepere niveaus van zijn bewustzijn waar hij de spiritistische krachten en gaven ontdekt om zichzelf te genezen en zijn problemen op te lossen. Hij ontmoet “de god binnenin” die foutief aanzien wordt als de God van de Bijbel. Het is deze “god” die donker en mysterieus is, en die boze impressies kan geven in de onderbewuste geest van de persoon. Deze “god” is de duivel die werkt via de gevallen natuur van de mens en zich vertoont als zijnde God. Zelfs wanneer deze “god” binnenin u pretendeert Jezus te zijn, is het een “andere Jezus” (2 Kor. 11:4) die zichzelf manifesteert op een mystieke wijze. Hij kan zichzelf openbaren als de “kosmische Jezus van alle geloven” en biedt zijn zegen aan voor allen die oecumenisch gezind zijn.

Meditatie promoot eenheid onder alle volken en alle geloven. Een verenigde, kosmische perceptie van de mensheid is onbijbels. De Heer heeft grenzen bepaald tussen de naties (Hand. 17:26) en verwacht van ons dat we heilig leven en ons apart opstellen van alle andere religies (2 Kor. 6:14-18). Als wij de door God gegeven grenzen tussen de volkeren verwijderen om een nieuwe wereldorde te promoten, en ons ook engageren tot oecumenische banden met alle kerken en religies, dan jagen wij een humanistische vorm van eenheid na. Dit kan enkel tot chaos leiden en de voortdurende omverwerping van het evangelische christendom. Conformiteit met de hedendaagse, boze wereld moet tegengestaan worden (Gal. 1:4). De wereld staat vijandig tegen evangelische (bijbelse) christenen (Joh. 15:9) omdat de “gehele wereld” met zijn instellingen en religies “in het boze ligt” (1 Joh. 5:19).

Laten wij alle mystieke praktijken en manifestaties afwijzen. Laten we God aanbidden door de Heilige Geest in de naam van Jezus Christus terwijl we een heilige wandel onderhouden voor Hem (1 Joh. 3:22), “opschortende de lendenen van uw verstand, en nuchter zijnde” (1 Pet. 1:13), aanvaardend dat “een ieder van ons voor zichzelf aan God rekenschap zal geven” voor alles wat we doen of denken (Rom. 14:12; Matt. 12:36), en laten we gebeden bidden die in overeenstemming zijn met Zijn heilige wil (1 Joh. 5:14).

Het getuigenis van een voormalige New Ager

Brian Flynn, de directeur van [One Truth Ministries](#) in Minneapolis, zegt:

“Elf jaar geleden kapte ik met mijn leven als New Age medium en gaf mijn hart aan Jezus Christus. Als medium verrichtte ik ‘psychic reading’¹² en, door meditatieve oefeningen, trad ik in contact met ‘spirit guides’¹³. In die tijd realiseerde ik me niet dat deze gidsen demonisch waren. Nu, als christen, hoef ik niet langer te ‘chanten’, in veranderde staten van bewustzijn te gaan of rituelen uit te voeren om de vrede en waarheid te vinden die ik gevonden heb ik de Heer en Zijn Woord.

“Drie jaar geleden las ik het boek *A Time of Departing* [[Een Tijd van Heengaan](#)] dat beweerde dat vele christelijke leiders een **mantra-meditatietechniek** aanleerden. U kan zich inbeelden welke schok ik kreeg wanneer ik ontdekte dat de New Age het Christendom was binnengedrongen door zo’n techniek, een praktijk als contemplatief gebed. De techniek betreft het herhalen

¹¹ Zie b.v. Johannes 14:6.

¹² Psychic reading: spiritistisch/mediamiek lezen. Door insiders ook het vermogen genoemd om zgn. energie van mensen en de situaties waarin zij zich bevinden waar te nemen en te vertalen. Zie b.v. auralezen.

¹³ Spirit guides: persoonlijke gidsen, of leidende geesten uit de (onreine) geestenwereld, de demonen.

van een woord of frase, altijd maar opnieuw en opnieuw, totdat bereikt wordt wat genoemd wordt: *de stilte*. Soms, in plaats van een woord of frase, is het de adem waarop men zich centreert, vandaar de term: *ademend gebed*. Het doel? Het bereiken van een veranderde staat van bewustzijn om met ‘God’ te kunnen communiceren.

“Het overdenken, contempleren¹⁴ van Gods Woord is een goede zaak. Maar het contemplatief gebed waar ik van spreek is dat niet. Het werd het eerst beoefend door monniken, eeuwen geleden, en toen stierf het uit, en het kwam niet meer terug tot in de jaren 1960 toen katholieke monniken, **Thomas Keating** en **Thomas Merton**, beslisten het te introduceren in het ‘mainstream’ (hoofdstroom) Christendom. **Richard Foster**, een aanhanger van contemplatief gebed, schrijft een merkwaardige waarschuwing over deze praktijk in zijn boek *Prayer: Finding the heart’s true home*: ‘Ik wil ook een woord van waarschuwing geven. In de stille contemplatie van God komen wij diep het geestelijke rijk binnen, en er is zoiets als bovennatuurlijke gidsing ... Alhoewel de Bijbel ons hierover niet veel informatie geeft zijn er verschillende orden van geestelijke wezens, en sommigen van hen werken beslist niet samen met God en zijn wegen! ... Maar ik wil u aanmoedigen om gebeden te leren en te beoefenen voor bescherming’.

“Waarom dan contemplatie beoefenen, mr. Foster? Waarom zou God mij in een positie plaatsen waardoor ik in dit onbekende, geestelijke rijk omringd zou kunnen worden met geestelijke wezens die niet met Hem samenwerken? Dat zou Hij nooit doen.

“De Achillespees voor mr. Foster is dat er geen Schriftuurlijke ondersteuning bestaat voor contemplatief gebed, buiten deze waarschuwing: ‘En als gij bidt, zo gebruikt geen ijdel verhaal van woorden, gelijk de heidenen; want zij menen, dat zij door hun veelheid van woorden zullen verhoord worden. Wordt dan hun niet gelijk; want uw Vader weet, wat gij van node hebt, eer gij Hem bidt’ (Matt. 6:7-8).

“Wat zouden martelaren van het geloof, die weggingen uit de islam, het hindoeïsme of boeddhisme, tot ons zeggen als zij konden spreken over onze vermenging van Christendom met Oosterse mystieke gebeden? Als voormalig New Age medium ken ik het verschil tussen Oosterse meditatieve praktijken en Bijbels christelijk gebed. Hoe droevig is het dat zovelen in de christelijke gemeenschap dat niet kennen”.

Waarom zouden gelovigen willen terugkeren naar mystieke praktijken uit de donkere eeuwen terwijl zij God kunnen aanbidden op een alerte, nuchtere, bijbelse manier, terwijl zij Zijn Woord eren en observeren in hun harten opdat zij niet tegen Hem zouden zondigen? (Psalm 119:11).

- Verwant artikel (Afrikaans): [Meditatie, een Oosterse techniek](#)
- Het boek van Ray Yungen “A Time of Departing” - “[Een Tijd van Heengaan](#)” vind u online en downloadbaar op mijn site, in het Nederlands.

E-mail: verhoevenmarc@skynet.be

Homepage: www.verhoevenmarc.be of users.skynet.be/fa390968

Ga hier naar de [Nieuwste Artikelen](#)

¹⁴ Contempleren: overpeinzend beschouwen (Van Dale).