

# Thomas Keating, kundalini en contemplatief gebed

Brian Flynn, <http://onetruthministries.com/>

Alle Schriftaanhalingen komen uit de Statenvertaling (1977 of HSV)  
Vertaling, plaatjes en voetnoten door M.V. Update 3-11-2020 (Links).

Stukje uit *Running Against the Wind* [van Brian Flynn]:

De les begon met een meditatieoefening die we elke dag moesten doen wanneer we opstonden en opnieuw voor het slapen gaan. Elinor onderrichtte ons te zitten met onze voeten stevig op de grond en onze ogen dicht. Zij vroeg ons dan in te beelden dat er wortels of draden uit onze voetzolen de aarde indrongen. Ze zei ons in te beelden dat we dieper en dieper het licht ingaan, met behulp van de hitte en de kracht van de aarde onder ons. Haar woorden vloeiden van het ene naar het andere en hadden een haast hypnotisch effect op mij:

*Eens de draden een bepaald punt bereiken, koppel ze dan aan die kracht. Breng deze energie via de draden naar boven, door de voetzolen, door uw benen, en sta toe dat ze zich koppelt aan de basis van uw ruggengraat, naar de eerste Chakra. U bent nu gegrond in de energie van de aarde.*

Uiteindelijk voelde ik dat ik in de goede richting zat en dat ik in een wereld en energie stapte die leiding en inzicht zou schenken.

Tijdens mijn jaren als een New Age medium was het gronden (grounding) van mezelf een van de eerste stappen die vereist waren om mijn geest voor te bereiden vooraleer “psychic readings”<sup>1</sup> (spiritistische mantiek<sup>2</sup>) te verrichten. Het was door deze reeks meditatieve stappen dat ik in staat was te horen van mijn spirit guides (geesten-gidsen). Wie had kunnen raden dat ik jaren later christenen zou waarschuwen deze zelfde praktijk niet te imiteren?

Nadat ik was gered vroegen veel kerkleiders mij om mijn getuigenis te willen vertellen en een verklaring te geven over de New Age praktijken die ik eens beoefende. In het begin voelde ik wat tegenzin omdat, alhoewel ik persoonlijk in deze praktijken betrokken was, ik eigenlijk weinig wist over de oorsprongen ervan. Dit bracht me ertoe extensief onderzoek te doen naar de beweging die ik had verlaten.

Na verscheidene jaren onderzoek had ik het voorrecht met Peter Jones te spreken die veel boeken had geschreven over het occulte. Toen ik het meditatieproces beschreef van wat wij in de cursus “running our energy” (onze energie laten stromen) noemden, legde hij uit dat dit een vorm van kundalini-meditatie was. Ik had nooit eerder van het woord gehoord dat deze praktijk beschrijft.

Het woord kundalini<sup>3</sup> (Sanskriet) betekent “de opgerolde” en wordt ook “kundalini awakening” (kundalini-ontwaking) genoemd, of “ontwaking van de slang”. Beoefenaars beschrijven dit als een klein, spiraalvormig opgerold, energiekanaaltje in het gebied van de stuit, aan de basis van de werkelkolom. Dit kan rijzen door de chakra’s<sup>4</sup> (esoterische centra gesitueerd langsheen de ruggengraat vanaf het staartbeen tot aan de bovenkant van het hoofd), die fysieke symptomen creëren die variëren van hittegevoelens en trillingen tot onvrijwillig lachen of schreeuwen, braken, diarree of constipatie, stijfheid in de gewrichten, en dierlijke bewegingen en geluiden.

Ik achtte mezelf gelukkig nooit de symptomen ervaren te hebben die hierboven beschreven zijn. Maar ik wist toen niet de reden daarvan. Mijn uitgever, Lighthouse Trails Publishing, ontving een brief van een vrouw die vóór haar christelijke bekering kundalini praktiseerde. Na het lezen van

---

<sup>1</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Psychic\\_reading](https://en.wikipedia.org/wiki/Psychic_reading)

<sup>2</sup> <https://nl.wikipedia.org/wiki/Mantike>

<sup>3</sup> <https://nl.wikipedia.org/wiki/Kundalini>

<sup>4</sup> <https://nl.wikipedia.org/wiki/Chakra>

mijn boek gaf ze aan geadresseerde, Lighthouse Trails, een interessante reden op waarom ik niets ervoer van de negatieve manifestaties van kundalini-ontwaking:

Toen Brian en zijn vrouw naar de spirituele coach gingen om te leren channelen, deden zij een type van grounding-oefening wat zij “running their energy” noemden. Dit laten stromen van de energie is het wat hen gered heeft van een mogelijke neurologische crisis. Met andere woorden: alhoewel het doel van de cursus slecht is, is de techniek positief! De techniek moest hen “grounded” houden, voor hun bescherming, terwijl zij uitvlogen naar het empyrean (de hoogste hemel) om geesten te contacteren. Blijkbaar werkte dit in die mate dat, alhoewel zij onderworpen werden aan spirit guides, zij toch niet ziek werden.

Mensen die kundalini beoefenen in Amerika worden dikwijls ziek. Enerzijds omdat ze niet gegrond zijn, of als zij gegrond zijn zij de oefening dieper doordrukken dan de limiet waar de grounding hen fysisch kan beschermen. Toen ik mijn kundalini-awakening had, was ik niet gegrond en mij was helemaal niet geleerd wat dat was. En dus werd ik erg ziek.

Ik weet niet zeker of mijn toenmalige lerares wist dat het grounding-gedeelte van de meerdere stappen tot “running our energy” al dan niet de bedoeling had ons te beschermen tegen het nare kundalini-effect. Toen ik mijn lerares vroeg wat de oorsprongen waren van deze praktijk, draaide zij dikwijls rond de vraag heen. Ofwel wist ze die niet, ofwel weigerde ze mij die informatie te geven. In elk geval, lijkt het u niet vreemd dat een spirituele praktijk, die ten doel heeft harmonie te brengen in iemands leven of om ons dichterbij God te voelen, een negatieve fysieke uiting zou hebben?

Op een pro-contemplatieve spiritualiteit website kwam ik de beschrijvingen tegen van hen die hetzelfde effect hadden ervaren bij het beoefenen van contemplatief gebed. Hier is een voorbeeld:

“Ik heb 2 ½ jaar Centering Prayer [centrerend gebed; = contemplatief gebed] beoefend.... Ik begon drie maanden na het begin van de praktijk kundalini-achtige symptomen te ervaren. Ze waren in het begin erg intens. Ze zijn sindsdien blijven komen in verschillende vormen. Onlangs ervoer ik ze slechts aan het begin van gebed. Ik ben me niet bewust van enige andere morele manifestaties. Pater [Thomas] Keating adviseerde me persoonlijk ze te negeren als ik kon, en als ze te vervelend waren “de energie in balans te brengen” met fysieke oefening of een yoga-toepassing”. -- Gary.

## Thomas Keating

Is de praktijk van kundalini en contemplatief gebed een en hetzelfde? Pater Thomas Keating<sup>5</sup>, die veel evangelische contemplatieven heeft geïnspireerd, waaronder Henri Nouwen<sup>6</sup>, Richard Foster<sup>7</sup>, en Brennan Manning<sup>8</sup>, schreef het voorwoord in het boek *Kundalini Energy and Christian Spirituality* van Philip St. Romain. Keating erkent daarin dat kundalini hetzelfde is als christelijke contemplatie. Hij zegt:



Thomas Keating

Vermits deze energie [kundalini] ook aan het werk is in talloze personen die zichzelf toewijden aan contemplatief gebed, is dit boek een belangrijke bijdrage tot de vernieuwing van de christelijke contemplatieve traditie. Het zal een grote troost betekenen voor hen die fysieke symptomen ervoeren van kundalini-ontwaking in de loop van hun spirituele reis ... De meeste spirituele disciplines wereldwijd dringen aan op een vorm van ernstige tucht vooraleer technieken van kundalini-ontwaking gecommuniceerd worden. In de christelijke traditie ... zijn de reguliere beoefening van de stadia van christelijk gebedscontemplatie essentiële disciplines...

Keating legt uit dat de reden waarom “spiritual directors” nodig zijn om de christelijke contemplatieve te begeleiden gelegen is in de krachtige en gevaarlijke natuur van kundalini. Hij zegt dat deze “spiritual directors” het nodig kunnen vinden “oosterse leraars te consulteren om een beter begrip te verkrijgen”.

<sup>5</sup> Thomas Keating is trappistenpater en priester. [https://en.wikipedia.org/wiki/Thomas\\_Keating](https://en.wikipedia.org/wiki/Thomas_Keating)

<sup>6</sup> Zie <http://www.toetsalles.nl/bio.nouwen.htm>

<sup>7</sup> Zie [http://www.verhoevenmarc.be/PDF/Richard\\_Foster.pdf](http://www.verhoevenmarc.be/PDF/Richard_Foster.pdf)

<sup>8</sup> Zie <http://www.verhoevenmarc.be/PDF/zwerversevangelië.pdf>

De discipelen van Jezus Christus deden geen beroep op oosterse leraars om hen te begeleiden wanneer zij tot God baden. Evenmin is er enige uitspraak in de Bijbel te vinden die ons waarschuwt voor negatieve fysieke manifestaties wanneer we ons overgeven aan eenvoudig christelijk gebed. Al jaren vertel ik mijn christelijke broeders en zusters dat contemplatief gebed een oosterse vorm is van meditatie. En nu ik weet van Keating's verklaring dat kundalini hetzelfde is als contemplatief gebed,



Richard Foster

geeft dit Richard Foster's<sup>9</sup> verklaring meer betekenis. In Foster's boek, *Prayer: Finding the Heart's True Home*, zegt hij:

Ik wil ook een woord van waarschuwing geven. In de stille contemplatie van God komen we diep het geestelijke rijk binnen, en er bestaat zoets als bovennatuurlijke leiding die geen goddelijke leiding is. Alhoewel de Bijbel ons niet veel informatie geeft over de natuur van de geestelijke wereld, weten we toch ... dat er verschillende rangen van geestelijke wezens bestaan, en sommigen van hen werken beslist niet samen met God en Zijn weg! ... Maar voor nu wil ik u aanmoedigen om gebeden van bescherming aan te leren en te praktiseren.... "Alle duistere en boze geesten moeten nu weggaan".

Ik geloof dat Foster deze commentaren gaf omdat hij zich er wel van bewust was dat contemplatief gebed gevaarlijk kon zijn, omdat het niet verschilt van kundalini. Maar toch zegt hij in *Celebration of Discipline* (p.13, 1978): "Wij zouden allen zonder schaamte ons moeten inschrijven in de school van contemplatief gebed".

Het onfortuinlijke resultaat is dat beiden, Thomas Keating en Richard Foster, doorgaan met het onderschrijven van contemplatief gebed en dat zij anderen aanmoedigen zich te engageren in deze onbijbelse praktijk, terwijl zij goed en wel weten dat dit schadelijke gevolgen kan hebben.

Hoeveel meer bewijzen hebben de leiders van onze kerken nog nodig vooraleer zij zich bekeren van het promoten van deze praktijk. Toen Rick Warren in zijn eerste boek *Purpose Driven Church* schreef dat Foster's spiritual formation een wakeup call was voor de kerk, gaf hij groen licht aan miljoenen mensen om iets te beoefenen wat potentieel langdurige of permanente schade toebrengt aan zijn beoefenaars.

---

## Lees hierbij ook:

- o Kundalini-energie (slangenkracht) hetzelfde als Contemplatief Gebed: <http://www.verhoevenmarc.be/PDF/kundalini.pdf>
- o "Lakeland: Heilige Geest of Kundalini-slang?": <http://www.verhoevenmarc.be/PDF/KundaliniLakeland.pdf>
- o Over Brennan Manning: <http://www.verhoevenmarc.be/PDF/zwerversevangelie.pdf> & <http://www.verhoevenmarc.be/PDF/heengaan-manning.pdf>
- o Over "de stilte": <http://www.verhoevenmarc.be/PDF/stilte-vs-stilte.pdf>
- o Over Henri Nouwen: <http://www.verhoevenmarc.be/PDF/heengaan-nouwen.pdf>
- o Over Thomas Merton: <http://www.verhoevenmarc.be/PDF/heengaan-merton.pdf>
- o Over Richard Foster: <http://www.verhoevenmarc.be/PDF/heengaan-foster.pdf>

[verhoevenmarc@skynet.be](mailto:verhoevenmarc@skynet.be) - [www.verhoevenmarc.be](http://www.verhoevenmarc.be) - [www.verhoevenmarc.be/NieuwsteArtikelen.htm](http://www.verhoevenmarc.be/NieuwsteArtikelen.htm)

---

<sup>9</sup> Zie [http://www.verhoevenmarc.be/PDF/Richard\\_Foster.pdf](http://www.verhoevenmarc.be/PDF/Richard_Foster.pdf)