

# Kristallen en Christenen

Door David McQueen, <https://answersingenesis.org/culture/crystals-christians/>, 22-9-2024

Alle Schriftaanhalingen komen uit de Statenvertaling (HSV)  
Vertaling en voetnoten door M.V.



In een groeiende trend worden kristallen geassocieerd met helende krachten. Is het gevaarlijk om te geloven dat ze meer zijn dan alleen maar mooie stenen?

Heb je ooit het Museum of Natural History in Washington, DC bezocht en merkte je dat je je vergaapte aan de adembenemende kristallen en edelstenen die er te zien zijn? Deze spectaculaire tentoonstelling laat zien hoe de vormen en kleuren van kristallen Gods creativiteit en ontwerp weer spiegelen.

Maar sommige mensen kijken naar kristallen voor meer dan alleen hun schoonheid. Trefwoorden op het internet laten zien dat het aantal zoekopdrachten naar “kristalgenezing” de afgelopen jaren met 40% is toegenomen.[1] Sociale media en aanbevelingen van beroemdheden hebben kristallen verheven van archaische New Age-antiquiteiten tot trendy, gezondheidsbevorderende amuletten. Consumenten kopen allerlei soorten kristallen waarvan verkopers beweren dat ze de geest kalmeren of de geest energie geven.

Sommigen beweren dat kristallen een effectieve holistische gezondheidspraktijk zijn. Maar deze beweging heeft een donkere kant. Is het acceptabel om als christenen kristallen te gebruiken, ondanks hun **connectie met het occulte**<sup>1</sup>?

## Afwezigheid van bewijs

Rotsen, mineralen, kristallen, halfedelstenen, edelstenen - ze vallen allemaal onder het label van helende kristallen en stenen. Een kristal is een mineraal, een groep speciale anorganische verbindingen met een vaste chemie. In tegenstelling tot wat vaak wordt gedacht, zijn er geen langzame en geleidelijke processen nodig om kristallen te laten groeien. Als geoloog die de effecten van de zondvloed heeft bestudeerd, kan ik je vertellen dat sommige van deze prachtige kristallen zich bij de schepping hebben gevormd en andere tijdens de wereldwijde zondvloed en in de jaren daarna.

Degenen die geloven in de helende kracht van kristallen beweren dat deze stenen een stabiele trillingsfrequentie hebben. Het is waar dat sommige mineralen een frequentie uitstralen. Uw horloge kan bijvoorbeeld een oscillator van kwartskristallen bevatten. Als je een spanning over het kristal zet, trilt het met een vaste frequentie, waardoor de tijd nauwkeurig kan worden bijgehouden.

---

<sup>1</sup> Zie <http://www.verhoevenmarc.be/#occultisme>

Deze voorstanders beweren ook dat het menselijk lichaam een *onstabiele* frequentie heeft. Uit een rapport uit 2023 blijkt dat onze cellen inderdaad trillen, waardoor er verschillende frequenties ontstaan.[2]

Met hun stabiele energiepatronen kunnen deze kristallen zogenaamd hun energie naar ons overbrengen, de energiestroom in ons lichaam omleiden en genezing bieden. *Het Little Book of Crystals* beschrijft kristallen als “stemvorken” die harmonie brengen in het “zeer onstabiele energieveld van het menselijk lichaam”[3] Door de stroom van goede energie te bevorderen, kunnen kristallen je lichaam zogenaamd ontdoen van negatieve energie en de daaruit voortvloeiende ziekten en mentale kwalen.

Hoewel er geen absolute standaard bestaat voor de krachten die zogenaamd bij elk kristal of elke steen horen, catalogiseren veel bronnen de veronderstelde genezende kracht die aan elk kristal wordt toegeschreven. Sommige mensen zeggen dat kwarts de hersenfunctie stimuleert, terwijl amethist je hoofdpijn zal stoppen. Andere mensen vertellen je dat kristallen je stress kunnen verlichten, je kunnen helpen een betere focus te vinden of je pijnlijke rug kunnen verlichten. Eén bedrijf verkoopt zelfs “edelsteenwaterflessen” die drinkwater infuseren met stenen zoals amethist, rozenkwarts en heldere kwarts kristallen, waarvan ze beweren dat ze nuttig zijn om te kalmeren en in evenwicht te brengen.

Voorstanders van kristalgenezing lenen hun terminologie uit de wetenschap, maar hun concept van energie verschilt enorm van een wetenschappelijk begrip van energie. Hoewel kristallen energie bezitten, mist het idee, dat ze energie kunnen overbrengen op mensen, empirisch bewijs en wetenschappelijke ondersteuning.

Om te beginnen hebben niet alle mineralen een stabiele frequentie zoals ze beweren. Echte wetenschap levert geen bewijs om kristalgenezing te ondersteunen, behalve een placebo-effect.[4] Een studie uit 2001 door de psycholoog van de Universiteit van Londen, Dr. Chris French, ontcrachtte de genezende kracht van kristallen toen 80 deelnemers onbewust kristallen of placebo-kristallen kregen. De meeste deelnemers meldden dat ze de gegarandeerde “energieverhogende sensaties” voelden - ongeacht welk kristal werd gebruikt.[5]

Er zijn maar weinig studies die de genezende kracht van kristallen hebben onderzocht, vooral omdat onderzoeksinstituten niet zullen investeren in studies zonder een legitiem uitgangspunt. In de wetenschappelijke gemeenschap wordt de genezende kracht van kristallen grotendeels gezien als pseudowetenschap.[6] Hoewel het waar is dat de atomen en moleculen waaruit ons lichaam bestaat constant in beweging zijn, ondersteunt de wetenschap niet het idee dat menselijke lichamen op specifieke frequenties trillen op een manier die relevant is voor onze gezondheid.

## **Wat betreft connecties**

Hoewel kristallen misschien trendy zijn, zijn de overtuigingen erachter niets nieuws. Al duizenden jaren gebruiken mensen kristallen voor spirituele en magische doeleinden. Oude culturen van Egypte en Mesopotamië - India, Griekenland en Rome bijvoorbeeld - gebruikten kristallen vanwege hun veronderstelde genezende eigenschappen. Veel indianen geloven nog steeds dat turkoois beschermende krachten bevat.

Toen ik een jongvolwassene was in de jaren 1970, ontstond er een subcultuur die bekend stond als de New Age-beweging. Veel volgelingen van deze beweging beoefenden eeuwenoude overtuigingen en religieuze tradities waarvoor God in zijn Woord waarschuwde (Deuteronomium 18:10-11). Sommige van deze praktijken omvatten het lezen van astrologische tekens, het proberen van waarzeggerij (het zoeken naar kennis van het onbekende met bovennatuurlijke middelen) en het gebruik van tarotkaarten. Sommige New Age-volgelingen leren tegenwoordig dat kristallen krachten geven aan de mensen die ze bezitten.

Vele jaren geleden had ik een online gesprek met een gebruiker, Liam, die beweerde dat het fantoomkwartskristal dat hij om zijn nek droeg hem de kracht gaf om energie te absorberen, indrukken van de motieven van mensen te vormen en holografische beelden te vormen. Liam merkte op dat

deze kristallen hem konden genezen en hem konden helpen kanaliseren (een occulte term die betekent om met geesten of demonen te praten).

Als wetenschapper was ik geamuseerd door Liam's bizarre kristalbewering. Zijn verwijzing naar het contact met geesten verontrustte me echter. Wiccans en New Age-aanhangers geloven echt dat kristallen deze krachten hebben. Maar zowel in het Oude als in het Nieuwe Testament waarschuwt de Bijbel ons dat demonische geesten in onze wereld proberen ons leven te beheersen.

Net als Liam zijn veel voorstanders van kristalgenezing tegenwoordig betrokken bij het occulte, dat wordt geassocieerd met mystieke praktijken, waaronder astrologie, waarzeggerij, oosterse religies, tovenarij en andere onbijbelse en goddeloze ideologieën.

Mensen zijn geschapen als geestelijke wezens en als zodanig hunkeren we allemaal naar geestelijke vervulling. Helaas zullen degenen die naar het occulte kijken voor zo'n vervulling, in plaats van naar Jezus, het koninkrijk der hemelen niet binnengaan (Openbaring 22:14-15).

## De Schepper van kristallen

Het is één ding om de schoonheid van een kristal te bewonderen, maar het is iets heel anders om te geloven in de helende krachten ervan. Meerdere keren waarschuwt de Schrift tegen betrokkenheid bij het occulte (Deuteronomium 18:9-12; Handelingen 19:17-19). Gods Woord gebiedt ons nooit duistere of satanische machten aan te roepen om te genezen, de toekomst te zien of keuzes te maken. We zijn ook geroepen om "ver te houden van de ongerechtigheid" (2 Timotheüs 2:19) en om in alle dingen onderscheidingsvermogen te beoefenen (Romeinen 12:2; Filippenzen 1:10; Hebreëen 5:14).

Kristallen hebben geen genezende krachten, maar ze laten wel Gods handwerk zien. Geniet dus in ieder geval van je stenencollectie en kristallen sieraden. Maar onthoud: stenen zijn gewoon stenen. In plaats van te hopen dat kristallen je zullen genezen of helpen, waardeer je ze voor de schepping die ze zijn en verheerlijk je de Schepper terwijl je bewondert wat Hij heeft gemaakt.

## Eindnoten

1. Rina Raphael, "Is There a Crystal Bubble? Inside the Billion-Dollar 'Healing' Gemstone Industry," *Fast Company*, May 5, 2017, <https://www.fastcompany.com/40410406/is-there-a-crystal-bubble-inside-the-billion-dollar-healing-gemstone-industry>.
2. Karmela Padavic-Callaghan, "Human Cells Have a Resonant Frequency—and It's Just Barely Audible," *NewScientist* December 28, 2023, <https://www.newscientist.com/article/2409699-human-cells-have-a-resonant-frequency-and-its-just-barely-audible/>.
3. Bridget March, "A Beginner's Guide to Using Crystals," *Bazaar*, January 3, 2024, <https://www.harpersbazaar.com/uk/beauty/fitness-wellbeing/a43244/crystal-healing-beginners-guide/>.
4. Elizabeth Peterson and Jonathan Gordon, "Crystal Healing: Stone-Cold Facts About Gemstone Treatments," *LiveScience*, January 25, 2022, <https://www.livescience.com/40347-crystal-healing.html>.
5. Katherine Gillespie, "A Cynic's Search for the Truth About Healing Crystals," *Vice*, September 10, 2017, <https://www.vice.com/en/article/a33b48/a-cynics-search-for-the-truth-about-healing-crystals>.
6. Mihai Andrei, "The Power of 'Healing' Crystals: What They Can and Can't Do," *ZME Science*, March 25, 2024, <https://www.zmescience.com/feature-post/natural-sciences/geology-and-paleontology/rocks-and-minerals/healing-crystals-pseudoscience/>.

## Zie ook:

- o "Crystals" (door Mike Oppenheimer): <http://www.letusreason.org/NAM14.htm>
- o "New Age genezing": <http://www.verhoevenmarc.be/PDF/NewAgeGenezing.pdf>

[verhoevenmarc@skynet.be](mailto:verhoevenmarc@skynet.be) - [www.verhoevenmarc.be](http://www.verhoevenmarc.be) - [www.verhoevenmarc.be/NieuwsteArtikelen.htm](http://www.verhoevenmarc.be/NieuwsteArtikelen.htm)

Rubriek "Schepping vs. Evolutie": <http://www.verhoevenmarc.be/schepping.htm>