

Moeten we wachten in Stilte?

Over contemplatief of luisterend gebed

Door pastor Larry DeBruyn, <http://guardinghisflock.com/>

Tenzij anders aangegeven komen alle Schriftaanhalingen uit de Statenvertaling (HSV)
Vertaling/bewerking en voetnoten door M.V. Update 12-2-2023 (o.a. HSV)

Zie hierbij ook: “Wees stil voor Zijn aangezicht, heel de aarde” (Habakuk 2:20):
<http://www.verhoevenmarc.be/PDF/contemplatievestilte.pdf>

Contemplatief gebed en Psalm 62:2

“Waarlijk, mijn ziel is **stil**¹ voor God; van Hem is mijn heil” Psalm 62:2, HSV
“Truly my soul **waiteth**¹ upon God: from him cometh my salvation” Psalm 62:1, KJV.

Aanhangers van stil wachten citeren Schriftplaatsen zoals 1 Koningen 19:12, Psalm 46:11 (= KJV vs. 10), en Psalm 62:2 (= KJV vs. 1) om hun praktijk te ondersteunen. Met betrekking tot dit laatste vers, schrijft Richard Foster:

Contemplatief gebed is de enige discipline die ons kan bevrijden van onze verslaving aan woorden. Vooruitgang in intimiteit met God betekent vooruitgang richting stilte. “For God alone my soul waits in silence”, verklaart de Psalmist (Psalm 62:1).^[1]

Maar is Davids beschrijving van “stil” zijn voor (of “wachten” op) God wel geschikt om toegepast te worden op **luisterend gebed (listening prayer)**?²

Psalm 62 werd geschreven temidden van een persoonlijke crisis: boze mensen waren uit op kwaad beramen (Psalm 62:4). De situatie in Davids leven die aanleiding gaf tot deze psalm is niet gekend. Mogelijk kan Absaloms rebellie en poging om David ten val te brengen de historische achtergrond geweest zijn voor het samenstellen van de psalm (2 Samuël 15:14; 17:1-4).

Maar hoe moeilijk ook zijn levensomstandigheid was, David zei tweemaal: “**Waarlijk, mijn ziel is stil**¹ voor God; van Hem is mijn heil” (Psalm 62:2) en opnieuw: “**Maar toch, mijn ziel, zwijg**³ voor God, want van Hem is mijn verwachting” (Psalm 62:6). Terwijl vers 2 een *zelf-verklaring* is, is vers 6 een *zelf-aanmaning*. David beveelt zichzelf stil te wachten voor God. Maar volgens Richard Foster betekent Davids vermelding van “stilte” dat hij stilte of contemplatief gebed beoefende. Dit is geheel onredelijk:

Ten eerste moet opgemerkt worden dat de vertaalmogelijkheden van het Hebreeuwse woord voor “stilte” (*duwmiyah*) verschillen. Het woord heeft verschillende betekenissen - zie voetnoot 1. De KJV vertaalt hier met “waiteth” (wacht) in plaats van “stil” (HSV). Het Hebreeuwse woord bezit elk van deze betekenissen. In de openingsverklaring zei David daarom dat hij persoonlijke vrede ervoer temidden van een levensbedreigende situatie.

Ten tweede, David is niet stil. Als hij spreekt is hij overtuigd en realistisch. *Eerst* spreekt hij tot zichzelf (vv. 2-3, 6-8). Hij belijdt dat hij “wacht in stilte voor God” (vs. 2, en later vermaant hij zichzelf: “mijn ziel, zwijg voor God”, vs. 6). *Vervolgens* belijdt hij “van Hem is mijn heil” (v. 2). David spreekt *daarna* tot zijn vijanden (vv. 4-5) en vraagt hen: “Hoelang bedenkt u *nog* kwaad tegen een man? U zult allen gedood worden ...”. *Daarna* moedigt hij medegelovigen (vv. 9-11) aan:

¹ Psalm 62:2: “**stil**” → Strong’s 1747: *duwmiyah - doo-me-yaw’* - from ‘damah’ (1820); stillness; adverbially, silently; abstractly quiet, trust:--silence, silent, waiteth.

² Contemplatief gebed = Centrerend gebed = Luisterend gebed.

³ Psalm 62:6: “**zwijg**” → Strong’s 1826: *daw-man’* - a prim root (compare ‘daham’ (1724), ‘damah’ (1820)); to be dumb; by implication, to be astonished, to stop; also to perish:--cease, be cut down (off), forbear, hold peace, quiet self, rest, be silent, keep (put to) silence, be (stand) still, tarry, wait.

“Vertrouw op Hem...” en “stort uw hart uit” voor God. Hij getuigt met betrekking tot wat God hem heeft gezegd (vs. 12). En *tenslotte* spreekt David in het laatste vers God aan (vs. 13).

Gelijkt dit op een man die stilte praktiseert? Als David zich in een zelf-opgewekte contemplatieve staat had gebracht, dan had hij helemaal niets geschreven of gezegd!

Psalm 62 is geen oproep tot onuitgedrukte contemplatie, maar een **lied** van uitgedrukt vertrouwen: “**Vertrouw op Hem te allen tijde, volk; stort uw hart uit voor Zijn aangezicht. God is voor ons een toevlucht**” (vs. 9).

EINDNOOT

[1] Richard J. Foster, *Prayer: Finding the Heart's True Home* (San Francisco: Harper Collins, 1992) 155.

Zie bij dit artikel ook: “Wees stil voor Zijn aangezicht, heel de aarde” (Habakuk 2:20):

<http://www.verhoevenmarc.be/PDF/contemplatievestilte.pdf>

Meer over contemplatief/luisterend gebed: <http://www.verhoevenmarc.be/contemplatief.htm>

verhoevenmarc@skynet.be - www.verhoevenmarc.be - www.verhoevenmarc.be/NieuwsteArtikelen.htm