

Contemplatief Gebed en de Evangelische Kerk

door Ray Yungen

Bron: <http://www.lighthouse trailsresearch.com/contemplativeprayerarticlebyray.pdf>

Alle Schriftaanhalingen komen uit de Statenvertaling (1977 of [HSV](#))

Vertaling door M.V.

Er is een praktijk die alsmaar populairder wordt binnen de evangelische kerken. Het wordt contemplatief of centerend gebed genoemd. Vooral jeugdorganisaties en seminaries worden erdoor aangetrokken. De impact ligt dus vooral op de christelijke jeugd. Bovendien is er een sneeuwbaaleffect waarbij contemplatief gebed geaccepteerd wordt en onderschreven door meer en meer evangelische leiders, dikwijls niet gebaseerd op hun eigen ervaring en begrip ervan, maar veeleer op het woord van gerespecteerde leiders, die op hun beurt de zaken meestal niet grondig onderzocht hebben. Ik zou vier punten naar voor willen brengen, elk met citaten uit verschillende gepubliceerde werken.

I. Een duidelijke connectie van new age, oosterse religie, het occulte, en contemplatief gebed

Eerst en vooral: new agers, occultisten en beoefenaars van oosterse religies, zien contemplatief gebed als deel uitmakend van *hun* beweging. Hierna voorbeelden uit hun boeken en tijdschriften:

Zij die Transcendente Meditatie beoefend hebben kunnen verrast zijn te leren dat het Christendom haar eigen eeuwenoude vorm van mantra-meditatie bezit. De techniek die Centerend Gebed genoemd wordt, is gebaseerd op de geestelijke oefeningen van de Woestijnvaders, de Engelse devote klassieker “The Cloud of Unknowing”, en het bekende “Jezusgebed” ... Het gebruik van een mantrisch centerend hulpmiddel heeft een lange geschiedenis in de mystieke canon van het Christendom.⁽¹⁾

Contemplative Living van Joan Duncan Oliver, een geest, lichaam en ziel boek van Omega Institute, onderschrijft verscheidene contemplatieve auteurs: Pater Thomas Keating, Thomas Merton, Henri Nouwen, Julian van Norwich, Johannes van het Kruis en Theresa van Avila. Omega Institute is het grootste holistische, new age opleidingscentrum van het land.⁽²⁾

De meditatie van geavanceerde occultisten is identiek aan het gebed van geavanceerde mystici: het is geen toeval dat beide tradities hetzelfde woord gebruiken voor het hoogste bereik van hun activiteiten ... occultisme is gedefinieerd als de wetenschap van mystieke evolutie; het is de uitoefening van verborgen (d.w.z. occulte) mystieke vermogens van de mens om de verborgen realiteit van de natuur te onderscheiden, d.w.z. God te zien als de alles in alles.⁽³⁾

Kundalini was lang bekend in de spiritualiteit van taoïsten, hindoes en boeddhisten ... Vermits deze energie [Kundalini energie] ook vandaag aan het werk is in talloze personen die zich hebben toegewijd aan contemplatief gebed, is dit boek een belangrijke bijdrage voor de vernieuwing van de christelijke contemplatieve traditie.⁽⁴⁾

II. De belangrijkste proponenten van deze beweging zijn verbonden geweest met oosterse religie

Belangrijke voorstanders van de contemplatieve gebedsbeweging zijn of waren verbonden met oosterse religie. Henri Nouwen en Thomas Merton, door velen beschouwd als toegewijde christenen, hebben hun vorm van christendom vermengd met zen-boeddhisme en soefisme. In Henri Nouwen's eigen boek *Pray to Live* (p.19-28) beschrijft hij Merton als sterk beïnvloed door hindoe-monniken.

[Thomas] Merton heeft zen-boeddhisme, soefisme, taoïsme en vedanta ontdekt, al vele jaren voor zijn Aziatische reizen. Merton was in staat de stroom bloot te leggen waar de wijsheid van Oost en West samenvloeien en zich vermengen, dogma-overstijgend, in de diepten van innerlij

ke ervaring ... Merton omarmde de spirituele filosofieën uit het Oosten en integreerde deze wijsheid in (zijn) eigen leven door directe toepassing.⁽⁵⁾

De auteur vertoont een wonderlijke openheid voor de gaven van het boeddhisme, hindoeïsme en de moslimreligie. Hij ontdekt hun grote wijsheid voor het geestelijke leven van de christen en aarzelt niet om die wijsheid naar huis te brengen.⁽⁶⁾

Deze mystieke stroom [contemplatief gebed] is de westerse brug naar de spiritualiteit van het Verre Oosten ... Het is geen toeval dat de meest actieve grens vandaag tussen christelijke en oosterse religies ligt tussen contemplatieve christelijke monniken en hun oosterse equivalenten. Sommige vormen van oosterse meditatie werden informeel geïncorporeerd in de praktijk van veel christelijke monniken, en in toenemende mate door andere christenen.⁽⁷⁾

III. De methoden van contemplatief gebed zijn dezelfde als die in oosterse religies

De methoden van contemplatief gebed zijn dezelfde als deze die in oosterse religies toegepast worden. Volgens *The New Age Movement and The Biblical Worldview*, maken meditatie, mantrachanten, lichaamsdisciplines, geleide verbeelding, religieus mysticisme, zelfrealisatie en eenmaking allemaal deel uit van new age en oosterse praktijken.

De technieken - stilte, aangepaste lichaamshouding, en boven alles het leegmaken van de geest door repetitief gebed - zijn de praktijken geweest van mystici in alle grote wereldreligies. En ze vormen de basis waarop de meeste moderne geestelijke leiders diegenen leiden die korter bij God willen komen. ... Stilte is de taal die God spreekt ... zegt Thomas Keating die verleden jaar "centrerend gebed" onderwees aan meer dan 31.000 mensen. Keating oppert dat zij die bidden een "heilig woord" herhalen, zoals "God" of "Jezus".⁽⁸⁾

De twintigste eeuw, die zovele revoluties gekend heeft, getuigt nu van de opkomst van een nieuw mysticisme binnen het Christendom. ... Want het nieuw mysticisme heeft veel geleerd van de grote Aziatische religies. Het heeft de impact gevoeld van yoga en zen en het monasticisme van Tibet. Het geeft aandacht aan houding en ademhaling; het heeft weet van mantramuziek en de stilte van samadhi. ... Nu, wat ik zeg van zen is ook waar voor christelijk mysticisme. Het leidt ook naar een veranderde toestand van bewustzijn waar alles één is in God.⁽⁹⁾

Overdenk niet de betekenis van het woord; denken en overpeinzen moeten ophouden, zoals *alle* mystieke schrijvers met klem beweren.⁽¹⁰⁾

Het repetitief herhalen [van een woord of frase] kan in feite verzachten en bevrijden, ons helpen, zoals Nouwen zegt: "om ons druk inwendig leven te ledigen en een stille ruimte te scheppen waar wij bij God kunnen wonen".⁽¹¹⁾

IV. Auteurs in de evangelische kerk hebben het begrepen op contemplatief gebed

Sommige erg populaire auteurs in de evangelische kerk hebben het begrepen op contemplatief gebed als een manier om dieper tot God te gaan. Richard Foster en Brennan Manning houden workshops en spreken in kerken, seminaries en jeugdsamenkomsten in het hele land:

Christenen ... hebben twee fundamentele expressies van Aanhoudend Gebed ontwikkeld. Het eerste ... wordt gewoonlijk ademend gebed of breath prayer genoemd. Het allerbekendste van de breath prayers is het Jezusgebed. Het is ook mogelijk uw eigen individuele breath prayer te ontdekken. ... Begin zo vaak mogelijk uw breath prayer te bidden.⁽¹²⁾

In *Celebration Of Discipline* door Richard Foster 1998, doet Foster verscheidene aanbevelingen van boeken die "behulpzaam" zijn om te lezen. Hij onderschrijft van harte Tilden Edward's boek, *Spiritual Friend*. Hier enkele citaten uit dat boek, pag. 18 en 19 - "Deze mystieke stroming [contemplatief gebed en andere monastieke tradities], deze uitwisseling, samen met de meer populaire oosterse impact in het Westen van transcendent meditatie, hatha yoga, de oosterse gevechtssporten, en de vele beschikbare cursussen over oosterse religies aan universiteiten, heeft bijgedragen tot een recente herontdekking van de christelijke mystieke traditie. ... Op vele manieren heeft Thomas Merton de weg geplaveid voor het recente ernstige christelijke onderzoek van deze potentieel oosterse bijdragen". Pag. 72 - "Het nieuwe oecumenisme dat hierbij

betrokken is gaat niet tussen christenen en christenen, maar tussen christenen en de gratie van andere diep religieuze tradities”.

Een eenvoudige methode van contemplatief gebed (dikwijls centreren gebed genoemd) bestaat uit vier stappen ... kies een enkel heilig woord ... herhaal het heilig woord inwendig, traag, dikwijls. ... Tijdens een conferentie over contemplatief gebed, werd volgende vraag gesteld aan Thomas Merton: “Hoe kunnen we het best mensen (*niet enkel christenen*) helpen om eenheid met God te bereiken?” Zijn antwoord was erg duidelijk: “We moeten hen zeggen dat zij reeds verenigd zijn met God. Contemplatief gebed is niets anders dan tot het bewustzijn komen van wat er reeds is”.⁽¹³⁾

In *Discipleship Journal* uitgave 100, 1997, pag. 78, beveelt Brennan Manning tijdens een interview het boek aan van William O’ Shannon: *Silence on Fire* en Thomas Keating’s boek over centreren gebed, *Open Mind, Open Heart*. In *Silence on Fire*, vervloekt O’ Shannon de christelijke, bijbelse God. Pagina 109, 110 - “Dit is de typische patriarchale notie van God. Hij is de God van Noach die de mensen diep verward in zonde ziet, spijt heeft dat Hij hen maakte en besluit om hen te vernietigen. Hij is de God in de woestijn die slangen zendt om Zijn volk te bijten omdat ze tegen Hem gemurmureerd hebben. Hij is de God van David die praktisch een volk decimeert. ... Hij is de God die de laatste druppel bloed eist van Zijn Zoon, zodat zijn gerechtigde woede, opgeroepen door de zonde, kan verzoend worden. Die God, wiens stemmingen wisselen tussen genadigheid en hevige toorn, deze God bestaat niet”.

Het is belangrijk hier op te merken dat het doel van contemplatief gebed het binnengaan betreft in een veranderde bewustzijnstoestand om uw ware zelf te vinden, en dus God te vinden. Dit ware zelf is verbonden met het geloof dat de mens fundamenteel goed is. Christelijke voorstanders van contemplatief gebed leren *dat alle menselijke wezens een goddelijk centrum hebben* en dat allen, niet enkel wedergeboren gelovigen, contemplatief gebed zouden moeten beoefenen.

De God die woont in ons innerlijk heiligdom is dezelfde als degene die woont in het innerlijk heiligdom van elk menselijk wezen.⁽¹⁴⁾

Diep binnenin ons **allen** is er een verbazingwekkend heiligdom van de ziel, een heilige *plaats, een Goddelijk Centrum*.⁽¹⁵⁾

[Zelfs mensen] die hun levens nog moeten overgeven aan Jezus Christus, kunnen en zouden ze moeten beoefenen [spirituele disciplines].⁽¹⁶⁾

Als ik Christus vind, zal ik mijn ware zelf vinden, en als ik mijn ware zelf vind, zal ik Christus vinden.⁽¹⁷⁾

Mattheüs 15:18-19: “Maar de dingen die uit de mond komen, komen voort uit het hart, en die verontreinigen de mens. Want uit het hart komen voort boosaardige overwegingen, alle moord, echtbreuk, hoererij, diefstal, valse getuigenissen, lasteringen”

Markus 7:21-23: “Want van binnenuit, uit het hart van de mensen, komen voort kwade overleggingen, alle overspel, hoererij, moord, diefstal, hebzucht, slechte dingen, bedrog, ontucht, een boos oog, lastering, hoogmoed, onverstand; al deze verkeerde dingen komen voort van binnenuit en verontreinigen de mens”.

De Bijbel waarschuwt ook duidelijk tegen repetitief gebed en zegt ons ook dat we God niet zonder bemiddeling kunnen vinden.

Mattheüs 6:7: “Als u bidt, gebruik dan geen omhaal van woorden zoals de heidenen, want zij menen dat zij door de veelheid van hun woorden verhoord zullen worden”

1 Timotheüs 2:5: “Want er is één God. Er is ook één Middelaar tussen God en mensen, de mens Christus Jezus”.

Hierna de titels van verschillende populaire boeken en een lijst van mensen waarnaar de auteurs verwijzen en die zij aanbevelen in die boeken:

Ragamuffin Gospel door Brennan Manning: Thomas Merton, Henri Nouwen, Paul Tillich, Teilhard de Chardin, Carl Jung, M. Basil Pennington, Anthony De Mello.

Abba's Child door Brennan Manning: Richard Foster, Henri Nouwen, Thomas Merton, Carl Jung, Morton Kelsey, Rainer Maria Rilke, Blaise Pascal, Simon Tugwell, David Seamands, John Bradshaw, Meister Eckhart, Leo Tolstoy, Anthony De Mello, Scott Peck.

Prayer: Finding the Heart's True Home door Richard Foster: Thomas Merton, Madam Guyon, Catherine de Haeck Doherty (*Christian Spirituality of the East for Western Man*), Sue Monk Kidd.

Celebration of Discipline door Richard Foster: Thomas Merton, Carl Jung, Leo Tolstoy, mystic Richard Rolle, Thomas Kelly, Morton Kelsey, Evelyn Underhill, Meister Eckhart, Blaise Pascal, Lao-tse van China, Tilden Edwards.

The Way of the Heart door Henri Nouwen: Thomas Merton, Taoist filosoof Chuang Tzu, Teilhard de Chardin, Willigis Jager.

Conclusie:

Het is ironisch dat in de 20^{ste} eeuw meer christenen zijn gestorven voor hun geloof *in andere landen* dan er gestorven zijn in alle voorgaande eeuwen samen. Vele van deze christenen hadden zich afgekeerd van de islam, het hindoeïsme of boeddhisme om hun beulen tegemoet te gaan. Wat zouden deze martelaren van het geloof ons te zeggen hebben, als ze konden spreken over de huidige westerse praktijk van vermenging van Christendom met oosterse religie en het occulte? De Bijbel waarschuwt ons voor zo'n vermenging:

1 Korinthiërs 10:21-22: "U kunt niet de drinkbeker van de Heere drinken én de drinkbeker van de demonen. U kunt niet deelhebben aan de tafel van de Heere én aan de tafel van de demonen. 22 Of willen wij de Heere tot jaloersheid verwekken? Wij zijn toch niet sterker dan Hij?"

De Heer Jezus leerde zijn discipelen nooit technieken om eenheid met God te bereiken maar sprak van Zichzelf als de Weg. In feite is het hele Nieuwe Testament geschreven om het idee te betwisten dat mensen God kunnen bereiken door middel van religieuze inspanningen en het onthult dat Jezus Christus het enige antwoord is. Om te besluiten: de contemplatieve beweging is gefundeerd op de volgende *valse premisses:

Het hart van de mens is fundamenteel goed (het heeft een goddelijk centrum), versus het hart van de mens is boos. EEN ONTKENNING VAN DE ZONDENATUUR.

De mens kan God vinden door zijn eigen inspanningen, ongeacht welke religie hij heeft omarmd, versus wat Jezus heeft gezegd over Zichzelf als de Weg, de Waarheid en het Leven. EEN ONTKENNING VAN DE VERZOENING.

God scheidt behagen in chanten en gelijkaardige methoden van meditatief gebed, versus dat Jezus zei dat dit niet zo is. EEN ONTKENNING VAN GODS PERSOONLIJKE NATUUR.

Met valse premisses als deze, kunnen de conclusies enkel fout zijn. De Bijbel geeft een correct begrip en evenwicht van 1) de mens als zondig, 2) die een Verlosser nodig heeft, 3) met Wie hij een overvloedig leven kan hebben.

** In de filosofie moet elk "argument" een premisse hebben en een conclusie, maar als uw premisses vals zijn, zal dit onvermijdelijk leiden tot een valse conclusie.*

Eindnoten

1. *As Above So Below: Paths to Spiritual Renewal in Daily Life* by Ronald S. Miller and the Editors of New Age Journal, 1992, pp. 52-53.
2. *Contemplative Living* by Joan Duncan Oliver, 2000, p. 113.

3. *The Mission of Mysticism* by Richard Kirby, 1979, p. 7.
4. *Kundalini Energy and Christian Spirituality: A Pathway to Growth and Healing* by Philip St. Romain. 1995. This excerpt is in the Foreword by Thomas Keating, p. 7.
5. *Yoga Journal* magazine, January/February by Michael Torris, 1999.
6. *Disciplines For Christian Living* by Thomas Ryan 1993. This excerpt written in the Foreword by Henri Nouwen, p. 2.
7. *Spiritual Friend* by Tilden Edwards, pp. 18-19.
8. *Newsweek*, January 6, 1992, article called, "Talking to God," p. 44.
9. *The Mystical Way: Silent Music and the Wounded Stag* by William Johnston, 1993, Foreword, p. 336.
10. *Contemplation: A Christian Path* by Willigis Jager, 1994, p. 31.
11. *When The Soul Listens: Finding Rest and Direction in Contemplative Prayer* by Jan Johnson, p. 93.
12. *Prayer: Finding The Heart's True Home* by Richard Foster, p. 122. On pages 156-159 Foster discusses contemplative prayer in depth.
13. *Signature of Jesus* by Brennan Manning, p. 218, 211.
14. *Here and Now* by Henri Nouwen, p. 22.
15. *Streams of Living Water* by Richard Foster, 1998, beginning of chapter two—a quote by Thomas Kelly.
16. *Celebration of Discipline* by Richard Foster, p. 2.
17. *Abba's Child* by Brennan Manning, p.125.

**Voor een diepere kijk op de contemplatief gebed (centrerend gebed) leest u best
Ray Yungen's "A Time of Departing", vertaald in het Nederlands: "Een Tijd van Heengaan":**

[DOC](#) of [PDF](#)

E-mail: verhoevenmarc@skynet.be

Homepage: www.verhoevenmarc.be of users.skynet.be/fa390968

Ga hier naar de [Nieuwste Artikelen](#) of www.verhoevenmarc.be/NieuwsteArtikelen.htm