

De ascetische non gewikkeld in kettingen en ijzers

Bron: https://www.wayoflife.org/friday_church_news/26-11.php, 14-3-2025

Alle Schriftaanhalingen komen uit de Statenvertaling (HSV)
Vertaling, inlas en voetnoten door M.V.



De opgegraven non is gewikkeld in kettingen
(Image courtesy Israel Antiquities Authority)

Het skelet van een non gewikkeld in kettingen en ijzers werd onlangs ontdekt in een oud klooster in Jeruzalem. Dit is het eerste fysieke bewijs van een extreme ascetische¹ praktijk die naar verluidt in de eerste eeuwen wijdverbreid was toen het afvallige christendom zich overal verspreidde.

“Theodoretus van Cyrillus, een christelijke schrijver uit de 5e eeuw, noemt twee vrouwen, Marana en Cyra, die zich decennialang met ketenen vastbonden” (“Buried in Chains”, *World Israel News*, 10 maart 2025). Het ascetische principe werd in de eerste eeuw onderwezen als onderdeel van het gnosticisme² (Kolossenzen 2:20-23).

Over ascese

Als u dan met Christus de grondbeginselen van de wereld bent afgestorven, waarom laat u zich dan, alsof u nog in de wereld leeft, bepalingen opleggen ²¹ als: Pak niet, proef niet en raak niet aan? ²² Dit zijn allemaal dingen die door het gebruik vergaan; ze zijn ingevoerd volgens de geboden en leringen van de mensen. ²³ Deze dingen hebben wel een schijnreden van wijsheid, door eigenwillige godsdienst en nederigheid, en verachting van het lichaam, maar ze zijn zonder enige waarde en dienen tot verzadiging van het vlees. (Kolossenzen 2:20-23).

Volgens het ascetisme worden heil en heiligheid verkregen door menselijke werken, vooral door misbruik van het lichaam. Het kloosterleven nam toe in de derde en vierde eeuw tijdens de

¹ Ascese: (van het Grieks *askēō*: “oefenen” of “trainen”), de praktijk van de ontzegging van fysieke of psychische verlangens om een spiritueel ideaal of doel te bereiken.

² Gnosticisme: (v. Gr. *gnosis* = inzicht, kennis), verzamelnaam voor een pluriforme godsdienstig-wijsgerige stroming, die vooral in de eerste eeuwen n.C. grote betekenis had, maar ook later momenten van herleving kende. De aanhangers streefden naar het heil door geheime, alleen voor ingewijden gereserveerde kennis (*gnosis*). Deze kennis heeft betrekking op het goddelijke en bovenaardse machten, maar is ook inzicht in het wezen van de mens. Het ontvangen van de *gnosis* is iemands geestelijke opstanding uit de doden. De geest moet zich van de gebondenheid aan het lichaam bevrijden (Encarta 2002).

vervolgingen van de Romeinse keizers. Velen vluchtten naar de woestijnen en andere afgelegen plaatsen in de woestijn van Judea, ten oosten van Jeruzalem, in de richting van Jericho en het Sinai-schiereiland en Egypte, en het was in deze regio dat de praktijk van ascese begon.

De prominente asceten werden “de woestijnvaders” genoemd. (Het woord “heremiet”³ betekent “van de woestijn”.)

Het ascetische leven werd gepromoot door veel van de invloedrijke ‘kerkvaders’, waaronder Origenes, Hiëronymus, Basilius, Augustinus en Chrysostomus.

De praktijk van ascese werd steeds intenser en vreemder. Ze sloegen zichzelf, beroofden zichzelf lange tijd van slaap, vastten verkeerd, aten van bijna oneetbaar voedsel, legden geloften van stilte af, stonden dagenlang zonder te zitten, baadden niet, hielden kappen over hun gezicht getrokken. Ze verlieten huwelijken en trokken zich terug uit alle normale menselijke relaties, waarbij ze geloften aflegden om zich voor de rest van hun leven te isoleren van hun dierbaren. Ze onderwierpen zich aan eindeloze ijdele rituelen.

De eerste dwaling van de Rooms-katholieke ascese is het valse evangelie van werken en sacramenten. Zij vervingen het evangelie van vrije, eeuwige verlossing door de genade van Christus alleen door het bloed van Christus alleen, door een evangelie van verlossing door genade *plus* werken. Volgens de *Ladder van Goddelijke Beklimming*⁴, die de fundamentele concepten van het kloosterleven uitbeeldde, stijgen monniken en nonnen op naar de hemel op een ladder van goede werken en ascetische praktijken.

Zie ook:

- Rubriek “Spiritual Formation (Spirituele Vorming / disciplines”:
<http://www.verhoevenmarc.be/contemplatief.htm#spiritual-formation>

verhoevenmarc@skynet.be - www.verhoevenmarc.be - www.verhoevenmarc.be/NieuwsteArtikelen.htm

³ De aanduiding komt van het Griekse woord ἔρημος, dat “eenzaam, onbewoond, verlaten” betekent. (Wiki).

⁴ Zie https://en.wikipedia.org/wiki/The_Ladder_of_Divine_Ascent