

“Het snelgroeïende domein van de holistische geneeskunde toont een reusachtige hoeveelheid experimentatie met betrekking tot de heruitvinding van vele technieken die lang door sjamanen² werden beoefend, zoals visualisatie, veranderde staat van bewustzijn, aspecten van psychoanalyse, hypnotherapie, meditatie, positieve attitudes, stress reducering, en mentale en emotionele expressie van persoonlijke wil, voor hulp en genezing. In zekere zin WORDT IN HET WESTEN HET SJAMANISME OPNIEUW UITGEVONDEN, precies omdat ze nodig is” (*A Guide to Power and Healing: The Way of the Shaman*, 1980, p. xiii).

Harner denkt dat het iets goeds is dat het sjamanisme³ opnieuw wordt uitgevonden binnen het medische domein, maar de bijbelgelovige weet dat het een beangstigend teken is van de eindtijd en een groot gevaar voor 's mensen geestelijke welzijn.

Een andere misvatting is dat alternatieve gezondheidszorg louter een wijs gebruik is van natuurlijke genezingsmiddelen die gevonden worden in de natuur en in het lichaam zelf

Het is uiteraard waar dat het door God ontworpen lichaam over enorme genezingskrachten beschikt, en God, in Zijn genade, heeft vele dingen in de wereld voorzien voor het welzijn van de mens. Maar we zullen zien dat dit veraf staat van de hele kwestie wanneer we het hebben over holistische geneeswijzen.

Een andere misvatting is dat vermits dieet een belangrijke plaats inneemt voor onze algemene gezondheid, dieet het hele antwoord is om gezondheid te verkrijgen.

Het is waar, uiteraard, dat sommige diëten gezonder zijn dan andere. Er zijn vastgestelde associaties tussen bepaalde ziekten, zoals diabetes en hartkwalen, en dieet. Het is ook waar dat gepaste voeding en bepaalde alternatieve technieken bepaalde kwalen kunnen verhelpen. Maar het is ook waar dat er een limiet is aan wat een dieet kan doen. Dit is het type van hapklare remedie waar alternatieve gezondheidszorgers zo bedreven in zijn. Zij krijgen u zover om aan te nemen dat dieet belangrijk is en dat een verandering van dieet ziekten kan genezen, en daarna trachten zij u ervan te overtuigen dat je gewoon het geschikte dieet kan vinden waardoor je perfect gezond zal worden en dat zo'n dieet *de* sleutel is voor het behandelen van alle ziekte en kwaal.

Een andere misvatting is dat vermits alternatieve gezondheidszorg bepaalde kwalen kan genezen, ze daarom alles kan genezen.

Verscheidene jaren werd ik geplaagd door verkoudheden. Vier of vijf keer per jaar werd ik zwaar verkouden en dat duurde dan enige weken. Nadat ik dagelijks een multivitamine begon te nemen werd het verkoudheidsprobleem sterk gereduceerd. Blijkbaar had ik een vitaminetekort. Maar dit betekent niet dat voeding en alternatieve gezondheidszorg *alle* kwalen kunnen verhelpen, en het betekent niet dat er zoiets bestaat als een algehele gezondheidsgarantie, en het betekent niet dat wij de reguliere geneeskunde moeten voorbijgaan, zoals zovele mensen dat doen bij alternatieve zorg.

² Sjamaan: Toverpriester bij Siberische volksstammen (Van Dale).

“Sjamanen komen oorspronkelijk uit Siberie; het woord in de Toengoezen-taal, staat voor iemand die een toestand van spiriruele opwinding gebruikt om binnen te treden in gewoonlijk niet-waarneembare realiteiten van de spirituele wereld en daar hulp te vragen voor hem/haar of derden ... Een sjamaan is een man of vrouw die bewust een nieuw bewustzijnsniveau of parallelle wereld kan betreden. In deze ‘werelden’ worden ze bijgestaan door natuurgeesten en persoonlijk helpers of krachtdieren. Deze reizen naar de wereld ‘naast, boven, onder en tussen’ ons hebben steeds een doel. Meestal werkt men 's nachts of in het donker met de ogen gesloten en daalt af naar dat niveau onder constant gedrum. Ritme en herhaling zorgen ervoor dat men in een soort trance komt. Het drummen, ratelen en dansen zijn sjamanistische technieken die men onder de knie moet hebben. De drum slaat zo'n 220 tellen per minuut, daarom vergelijkt men deze sacrale muziek met house en techno; de sjamanen van vandaag ...” (<http://skriebels.tripod.com/spiritualiteit>).

³ Sjamanisme: de aanduiding voor een complex van geloofsopvattingen en handelingen rond een sjamaan: een man (soms een vrouw) die in staat is in contact te treden met geesten en die zulks meestal doet om zieken te genezen (de tovenaer of medicijnman van een stam). Sjamanen komen bij zeer veel volken voor, bijv. in Afrika, Oceanië en Indonesië, maar het verschijnsel is het best bekend van de Eskimo's en Lappen. (Encarta 2002).

Een andere misvatting is deze van “de vis eten en de graten uitspuwen”.

Met andere woorden: ook al zijn er foute elementen in de alternatieve gezondheidszorg, de persoon kan uitkiezen wat goed en dienstig voor hem is, en de dwaling vermijden. Om de volgende twee redenen echter verwerpen wij deze filosofie:

Ten eerste, als we te maken krijgen met het occulte, dan hebben we met de duivel te maken, en hij is erg schrand, invloedrijk en machtig. Daarom beveelt de Bijbel ons om ver weg te blijven van al het occulte. Eva werd niet geplaagd door zonde (zoals wij) en leefde in een volmaakt milieu, maar toch werd ze bedrogen door de list van de duivel. Zie: “Wees nuchter en waakzaam; want uw tegenpartij, de duivel, gaat rond als een brullende leeuw, op zoek naar wie hij zou kunnen verslinden” (1 Petrus 5:8).

Ten tweede, deze filosofie gaat ervan uit dat de gewone christen vandaag in staat is een scherp onderscheidingsvermogen aan de dag te leggen dat noodzakelijk is om subtiele dwalingen te detecteren, en dit is gewoonweg niet het geval! De gemiddelde gelovige vandaag is bijbels onwetend, vleselijk en het ontbreekt hem grotendeels aan de nodige opleiding om zulke taak aan te kunnen. En ik wijs hier op de gemiddelde lidmaat van een typische bijbelgelovige kerk! Randall Baer, een voormalig naturopatisch dokter, zegt: “Ik zie dit terrein als een mix van positief en negatief. Drie gezonde bestanddelen en zes bestanddelen van de New Age. Negen gezonde bestanddelen en twintig bestanddelen van de New Age. In dit domein van de bedrieglijke, subtiele, holistische gezondheidszorg is onderscheidingsvermogen ten hoogste geboden” (*Inside the New Age Nightmare*, p. 154). Zulk onderscheidingsvermogen (discernment) gaat veel verder dan de gewone christen vandaag aankan. Zie <http://www.verhoevenmarc.be/PDF/visgraten.pdf>.

Een andere misvatting is dat vermits de alternatieve gezondheidstherapeut zorgzaam lijkt te zijn voor mij, hij me niet op een dwaalspoor zal brengen.

Eén ding dat velen zo aantrekt in de alternatieve gezondheidszorg is hun schijnbare zorgzaamheid. Waardat vele traditionele dokters te gehaast zijn om voor hun patiënten veel persoonlijke bezorgdheid te tonen, tonen alternatieve therapeuten typisch een veel grotere innemendheid en trachten zij een relatie op te bouwen met hun patiënten. Dr. David Sneed citeert mensen die klagen: “Mijn dokter wil niet naar me luisteren. Hij is altijd gehaast. Hij is zo onpersoonlijk”.

Het zou prachtig zijn indien elke professional in de gezondheidszorg vriendelijk en innemend zou zijn, maar een zorgzame attitude compenseert geenszins een valse of occulte praktijk. De heks van Endor was erg zorgzaam voor Saul, ze luisterde naar hem en gaf hem te eten, maar ze bleef een heks en daarom een afschuw voor God en een gevaar voor Gods volk (1 Samuël 28:20-25; Deuteronomium 18:10-12)!

Een soortgelijke misvatting is dat alternatieve gezondheidstherapeuten “geen kwaad doen”.

Feit is dat alternatieve gezondheidspraktijken wel degelijk kwaad kunnen doen. Het National Council Against Health Fraud waarschuwt dat “kwakzalvers ons beroven van ons geld, onze waardigheid, onze gezondheid en onze levens” (*Understanding and Combating Health Fraud and Quackery*, Multnomah County Medical Society, Portland, Oregon, 1985). In *The Hidden Agenda: A Critical View of Alternative Medical Therapies*, somt Dr. David Sneed acht mogelijke gevaren op bij alternatieve behandelingen: foute diagnose, foute behandeling, emotionele schade, verspild geld, fysieke gevaren, toxische effecten, loskomen van de realiteit, financiële corruptie. En dr. Sneed somt veel specifieke voorbeelden op van deze gevaren.

Een andere misvatting is dat het Gods wil is dat wij gezond zijn en, als we een wijs natuurlijk plan volgen, wij niet ziek zullen worden.

Een voorbeeld: het *Be in Health* seminar, gepromoot door Henry Wright, beweert: “Wij hebben ons toegewijd aan het uitroeien en de preventie van alle spirituele, psychologische en biologische ziekten. ... *Pleasant Valley Research & Publishing* voorziet in materialen die ontworpen zijn om de gezondheid te bevorderen bij de mensheid”. Bill Gothard's *Total Health* programma impliceert dat gezondheid altijd Gods wil is en dat als we gewoon het juiste “plan” volgen we dan gezond zullen zijn.

Men hoeft geen groot bijbelgeleerde te zijn om dit te weerleggen.

Ten eerste, God geneest niet altijd zieke gelovigen, zelfs niet in de vroege kerken. Paulus had een ziekte die God weigerde weg te doen, alhoewel hij er drie keer om vroeg (2 Korinthiërs 12:7-10). Paulus' conclusie in deze zaak was tegenovergesteld aan degenen die beweren dat algehele gezondheid Gods wil is, want hij zei: "Daarom heb ik een behagen in zwakheden:⁴ in smadelijke behandelingen, in noden, in vervolgingen, in benauwdheden, om Christus' wil. Want wanneer ik zwak ben, dan ben ik machtig" (2 Korinthiërs 12:10).

Het woord "zwakheden" is het Griekse grondwoord "astheneia", dat elders wordt vertaald met "ziekte" (Johannes 11:4; Handelingen 28:9).

Timotheüs was fysisch zwak en dikwijls ziek (1 Timotheüs 5:23).

Trofimus, Paulus' medewerker, werd in Milete achtergelaten omdat hij ziek was en God genas hem niet (2 Timotheüs 4:20).

Ten tweede, de Bijbel zegt duidelijk dat alle zwakheid, ziekte, kwaal en moeilijkheden in dit leven ten slotte afstammen van de zondeval. Het gaat terug tot op onze zondenatuur. We leven in een wereld die kreunt onder een vloek en zelfs zij die wedergeboren zijn, zijn onderworpen aan die vloek (Romeinen 8:22-23). We leven in een lichaam van de dood (Romeinen 7:24).

Het nieuwtestamentische geloof leert ons geen algehele gezondheid en volledige bevrijding van alle kwalen in deze huidige wereld. Het Nieuwe Testament leert ons te leven bij de hoop, en een hoop die gezien wordt is geen hoop. Lees de volgende passage in Romeinen 8:18-25:

"Want ik ben ervan overtuigd dat het lijden van de tegenwoordige tijd niet opweegt tegen de heerlijkheid die aan ons geopenbaard zal worden. 19 Met reikhalzend verlangen immers verwacht de schepping het openbaar worden van de kinderen van God. 20 Want de schepping is aan de zinloosheid onderworpen, niet vrijwillig, maar door hem die haar daaraan onderworpen heeft, 21 in de hoop dat ook de schepping zelf zal bevrijd worden van de slavernij van het verderf om te komen tot de vrijheid van de heerlijkheid van de kinderen van God. 22 WANT WIJ WETEN DAT HEEL DE SCHEPPING GEZAMENLIJK ZUCHT EN GEZAMENLIJK IN BARENSNOOD VERKEERT TOT NU TOE. 23 EN DAT NIET ALLEEN, MAAR OOK WIJZELF, DIE DE EERSTELINGEN VAN DE GEEST HEBBEN, OOK WIJ ZELF ZUCHTEN IN ONSZELF, IN DE VERWACHTING VAN DE AANNEMING TOT KINDEREN, NAMELIJK DE VERLOSSING VAN ONS LICHAAM. 24 Want in de hoop zijn wij zalig geworden. Hoop nu die gezien wordt, is geen hoop. Immers, wat iemand ziet, waarom zou hij dat nog hopen? 25 Maar als wij hopen wat wij niet zien, dan verwachten wij het met volharding".

Een gelijkaardige misvatting is het idee dat het lichaam in staat is zichzelf te genezen van elke kwaal of elke ziekte indien het voorzien wordt van het juiste dieet en het juiste milieu.

Dit is een gevaarlijke halfwaarheid. Alhoewel God het lichaam verbluffende genezingskrachten heeft gegeven, is er een dramatische limiet aan die capaciteiten. En, zoals we hebben gezien, leven we in een gevallen, vervloekte wereld, en er is geen goddelijke belofte voor een volmaakte aarde in het huidige stelsel.

Een andere misvatting is dat de Bijbel in een ideaal gezond dieet voorziet.

George Malkmus heeft zijn "Hallelujah dieet". Don Colbert heeft het "Wat zou Jezus eten?" dieet. Gwen Shamblin heeft haar "Weigh Down Workshops", en Jordan Rubin heeft "Het dieet van de

⁴ Hier in 2 Korinthiërs 12:10 kan beter een komma staan en niet een dubbele punt, want het grondwoord *astheneia* kan op zichzelf staan, in de betekenis van een specifieke kwaal of ziekte. Uit andere Schriftplaatsen leren we dat *astheneia* ook als "ziekte" vertaald wordt, zoals bv. in Johannes 11:4 en Handelingen 28:9. Paulus leed aan een specifieke kwaal of ziekte en in dat geval niet zomaar aan een algemene zwakheid. Hij noemde die ziekte "een doorn in het vlees, een engel van satan, om mij met vuisten te slaan". Dit is wat anders dan een "zwakte" in algemene zin. Deze "engel van satan" is daarbij niet zinnebeeldig bedoeld maar letterlijk: er is geen reden om dat *niet* letterlijk te nemen! *Astheneia* hoort in het geval van Paulus' ziekte niet louter als "zwakte" begrepen te worden maar als een ernstige door een demon geïnduceerde ziekte! Een demon teisterde Paulus, en dat bezorgde hem lijden en zwakheid. Daarnaast waren er nog andere dingen die hem verzwakten, zoals de verdere opsomming in vers 10 laat zien.

Maker”. Zij allen beweren op bijbelse basis te staan. Rubin zegt: “God gaf me deze gezondheidsboodschap” (“New Diet Plans Take Cue from the Bible”, *USA Today*, 10 juni 2004).

Feit is dat er geen bijbels dieetplan is voor vandaag. Van Adam tot Noach waren mensen vegetariërs, naar Gods gebod in Genesis 1:29-30. Na de vloed werd de mensen gezegd zowel vlees als groenten te eten (Genesis 9:3). Onder de Wet van Mozes bleef de natie Israël vlees eten, maar sommige dieren werden als rein en andere als onrein aangeduid. De Heer Jezus Christus was een Jood en leefde onder de wet en daarom volgde Hij het Mozaïsche dieetpatroon. Hij was geen vegetariër. Hij at vis (Lukas 24:42-43) en Hij at lam, wat vereist was tijdens het Paschafeest (Exodus 12:6-8). Toen de kerk werd gesticht, werden vorige restricties weggedaan. Er zijn slechts drie leringen over dieet in het Nieuwe Testament.

Ten eerste, Petrus werd gezegd dat de oudtestamentische restricties niet langer geldig waren voor de nieuwtestamentische gelovige (Handelingen 10:9-16). De waarheid hiervan werd benadrukt in het visioen dat Petrus kreeg. Deze passage *weerlegt* de volgende beweringen: dat de Mozaïsche dieetrestricties van kracht zijn in de nieuwtestamentische kerken, dat de Mozaïsche dieetrestricties er waren voor gezondheidsdoeleinden (als dat waar zou zijn zou God ze van kracht laten zijn), dat het eten van vlees ongezond is, dat vegetarisme een superieur programma is en dat het wrede is dieren te slachten voor voedsel.

Ten tweede, ons wordt geleerd dat in de nieuwtestamentische bedeling dieet geheel een kwestie is van persoonlijke vrijheid (Romeinen 14:1-6) en wij horen niet anderen te oordelen in zulke materies (Romeinen 14:13).

Ten derde, we hebben een nieuwtestamentische waarschuwing voor hen die het eten van vlees verbieden en ons wordt gezegd dat het opleggen van een vegetarisch dieet een leer van demonen is (1 Timotheüs 4:1-6).

Verder te gaan dan de duidelijke leer van de Bijbel in deze materie, en het creëren van dieetprogramma's die zogezegd een Schriftuurlijke basis hebben, en te beweren dat men goddelijke bevestiging bezit, is ketterij.

Het Nieuwe Testament stelt duidelijk: “Alles wat God geschapen heeft, is goed en niets is verwerpelijk, wanneer het onder dankzegging aanvaard wordt” (1 Timotheüs 4:4-5).

Dus, volgens de Schrift, is dieet een persoonlijke en individuele materie. Elk persoon is verschillend, met een eigen metabolisme, smaakgevoel, cultuur, gezondheid en beroep, en dieet moet op deze basis bepaald worden en niet op enig plan dat zogezegd bijbels is.

Ik zeg niet dat alle diëten even gezond zijn; ik zeg louter dat er geen dieet is dat ons door de Bijbel wordt opgelegd.

Een andere misvatting is dat indien een alternatieve genezingspraktijk door een oprechte gelovige wordt toegepast, “vanuit een christelijk perspectief”, het dan O.K. is.

Als dat waar zou zijn, dan zou de Bijbel niet zoveel waarschuwingen bevatten om u af te scheiden van dwaling (bv. Deuteronomium 18:9-12; 1 Korinthiërs 10:21; 2 Korinthiërs 6:14-17; 1 Johannes 5:21). Occulte praktijken zijn occulte praktijken, ongeacht wie er gebruik van maakt!

Een andere misvatting is dat indien een product of behandelingsplan vergezeld gaat van levendige getuigenissen, het dan wel goed moet zijn.

Het domein van de alternatieve gezondheidszorg wordt aangevuurd door getuigenissen, en deze kunnen erg indrukwekkend lijken, in het bijzonder wanneer een persoon gefrustreerd is door een persistent probleem of wanhopig op zoek is naar genezing van een ziekte en die daartoe elke stroom aangrijpt. Maar wijze heiligen erkennen dat ze leven in een gevallen wereld onder bedrieglijke figuren en ze zijn voorzichtig om niet bedrogen te worden. “Een onverstandige gelooft elk woord, maar een schrandere let op zijn schreden” (Spreuken 14:15).

Het boek *Dubious Cancer Treatment (Dubieuze Kankerbehandeling)* door Stephen Barrett en Barrie Cassileth, stelt vier voorwaarden van gezond verstand waaraan voldaan moet worden voordat een getuigenis deugdelijk kan zijn:

Ten eerste: *de patiënt moet werkelijk de ziekte hebben.* Zoals met charismatische “genezingen” is het niet ongevoerd dat mensen in het alternatieve circuit getuigen dat zij genezen werden van een bepaalde ziekte terwijl dit nooit behoorlijk gediagnosticeerd werd.

Ten tweede: *de beweerde genezing moet het gevolg zijn van de therapie.* Andere factoren kunnen aan het werk zijn geweest. Verscheidene jaren geleden zag ik een advertentie voor een tonicum waardoor men gegarandeerd zou afvallen. De patiënt werd gezegd het tonicum ’s morgens in te nemen en niets te eten binnen de drie uren vóór het slapen gaan. Het feit is dat het resultaat van gewichtsverlies kon bereikt worden door het voorgeschreven vasten, zonder de assistentie van het begeleidende tonicum!

Ten derde: *de ziekte moet echt genezen zijn en niet een tijdelijke remissie of zoiets.*

Ten vierde: *de patiënt moet in leven zijn!* Vele patiënten van wijlen pinkstergenezer William Branham stierven nadat zij genezen werden verklaard, en hetzelfde gebeurt zo vaak bij hen die “genezen” worden door alternatieve kunsten. Ik weet niet hoe het met u staat, maar ik zou ver weg blijven van zulke “genezingspraktijken”!

Een andere misvatting is dat indien een alternatieve genezingspraktijk één persoon help, het dan iedereen helpt.

Het is belangrijk te begrijpen dat zelfs indien een behandeling echt effectief is voor een bepaald persoon, dit niet betekent dat ze dan ook effectief is voor anderen. Het is waar dat een multivitamine mijn probleem van frequente verkoudheden oploste, maar dat betekent niet dat een kuur met multivitaminen goed is voor alle verkoudheden, bij alle mensen.

Een andere misvatting is dat als het natuurlijk is, het daarom goed is.

Feit is echter dat vele natuurlijke dingen gevaarlijk en schadelijk zijn. De meeste vergiften zijn perfect natuurlijk maar ze kunnen erg schadelijk zijn!

Een soortgelijke misvatting is dat enkel dingen die “natuurlijk” zijn, op het vlak van dieet en de gezondheidszorg, gepast zijn.

In de ogen van hen die deze visie hanteren worden kruiden en andere “natuurlijke producten als nuttig en veilig beschouwd, terwijl “mensgemaakte” medicijnen, zoals antibiotica en inentingën als ongepast en gevaarlijk beschouwd worden. Feit is dat God de mens de wijsheid en het gezag gaf om de aarde te onderwerpen en over haar te heersen (Genesis 1:28). Elke goede gave komt van boven (Jakobus 1:17). Alhoewel we erkennen dat doctoren geen goden zijn, en zij onvolmaakt zijn en fouten maken, is het werkelijk dwaas en onschriftuurlijk de voordelen van de moderne geneeskunde af te wijzen. Er zijn ongetwijfeld gevaren op het vlak van de moderne geneeskunde, maar er zijn veel meer gevaren op het vlak van de alternatieve en natuurlijke geneeswijzen! Persoonlijk dank ik de Heer voor elke vooruitgang in de geneeskunde. Ik dank de Heer voor antibiotica, anesthesie, inentingën, moderne chirurgie, dialyse, geavanceerde pijnbestrijders, en noem maar op! De moderne geneeskunst heeft de levensduur en kwaliteit van het menselijke leven enorm vergroot. Als u dat niet gelooft, breng dan maar eens enkele jaren door in afgelegen dorpen van Zuidoost Azië of Centraal Afrika.

Dr. David Sneed zegt:

“Feit is dat volgens de Bijbel de natuur ‘gevallen’ is. Verdreven uit het Paradijs, moest de mens leren vruchtbaar landbouwland en draaglijke levensomstandigheden van de natuur te winnen - en ziektebestrijdende middelen. Een genadige God heeft ons zowel het ruwe materiaal gegeven als de bekwaamheid om technologieën te ontwikkelen zoals de medische wetenschap. Waarom ons zulke gaven ontzeggen, in een misplaatste poging om terug te keren naar een naïef concept van de natuur?” (*The Hidden Agenda*, p. 112).

Wanneer is alternatieve gezondheidszorg een foute zaak?

Het is zeker niet verkeerd op een gezonde manier te willen leven, en we weten dat vele “natuurlijke” of alternatieve remedies effectief en verantwoord zijn voor bepaalde problemen; maar wanneer een praktijk het domein van het occulte binnentreedt, is die verboden door Gods Woord. Beschouw hierna enkele voorbeelden van technieken en praktijken die erg gevaarlijke spirituele elementen bevatten.

Levenskrachtenergie

Eén voorbeeld van een occulte praktijk op het medische domein is het idee dat er een metafysische levenskrachtenergie bestaat die alles doordringt en die vloeit door en/of rondom het lichaam en dat deze de gezondheid beïnvloedt. Dit is fundamenteel voor de oosterse benadering, welke doelt op het manipuleren van de stroom of balans van levensenergie om de gezondheid te herstellen en te behouden. Hindoes noemen dit prana, Chinezen noemen het chi of qi, Japanners noemen het ki. Termen met overeenkomstige betekenis zijn kia, huna, mana, ordic en orgone. Dit is zuiver occult, zonder bijbelse of biologische basis, en het staat centraal bij Yoga, oosterse massage, reiki, feng Shui, tai chi, qi gong, acupunctuur, acupressuur, polariteitsmassage, magnetische therapie, biofeedback, iridologie, ayurveda, homeopathie en oosterse vechtkunst.

Zie wat de *Harper's Encyclopedia of Mystical & Paranormal Experience* zegt op het vlak van “bodywork” (bv.: acupunctuur, chiropraxie, polariteitsmassage, reflexologie, reiki, “rolfen” [zacht weefsel manipulatie van Pauline Rolf], therapeutische aanraking, toegepaste kinesiologie)⁵:

“Lichaamstherapieën veronderstellen het bestaan van een universele levenskracht die de gezondheid beïnvloedt en die gestimuleerd kan worden door de therapie. ... Lichaamstherapieën omvatten een hoog niveau van intuïtief bewustzijn van de kant van de therapeut; na verloop van tijd ONTWIKKELEN ZICH SOMS PARANORMALE BEKWAAMHEDEN. Patiënten rapporteren soms ervaringen, zoals herinneringen uit een vorig leven (“past-life recall”) en helderziendheid”.

De *Encyclopedia of New Age Beliefs* geeft de volgende waarschuwing:

“Wij geloven dat enig systeem dat beweert ‘onzichtbare energieën’ te reguleren of te manipuleren, op zijn minst potentieel een introductie betekent in occulte energieën en dit zou moeten vermeden worden”.

Humores (vier temperamenten/lichaamssappen)⁶

Een ander voorbeeld van occulte praktijk dat het domein van de gezondheidszorg is binnengevallen is het idee van *humores*. Het is gebaseerd op de oude Griekse kosmologie dat er vier elementen zijn - vuur, water, lucht en aarde - en deze hebben vier corresponderende lichaamssappen en temperamenten in het lichaam. Volgens de oude Grieken werd de gemoedstoestand van mensen bepaald door het (on)evenwicht tussen vier lichaamssappen of, in het Latijn, *humores*: bloed (Grieks *haima*, Latijn *sanguis*), gele gal (Grieks *xanthè cholè*), zwarte gal (Grieks *melaina cholè*) en slijm (Grieks *phlegma*). Al naargelang de overheersende *humor*, werden mensen grofweg ingedeeld in vier temperamenten. Ook aandoeningen werden toegeschreven aan een teveel of tekort aan bepaalde sappen. De practici ervan schrijven remedies voor om de humores te controleren en in evenwicht te brengen, maar dit is pure hocus pocus!

Visualisatie

Een ander voorbeeld van een occulte praktijk die de gezondheidszorg in binnengekomen is visualisatie. Zoals we gezien hebben is dit een fundamentele new age techniek en ze wordt heel veel gebruikt in de holistische gezondheidszorg. Een voorbeeld: de taoïstische watermethode gebruikt visualisatie om “energieblokkages” op te lossen. Het wordt als volgt beschreven:

“Hef uw handen boven uw hoofd ... begin traag uw handen naar beneden te bewegen, langs uw lichaam. Als u een blokkage, stijfheid of pijn voelt, visualiseer deze dan als hard en koud ijs. Sta toe

⁵ Zie voor zulke terminologieën: http://nl.wikipedia.org/wiki/Alternatieve_geneeswijze_van_A_tot_Z.

⁶ <http://nl.wikipedia.org/wiki/Humores>.

dat dit veranderd van hard ijs naar vloeibaar water. Sta daarna toe dat het water verdampt en uit uw lichaam treedt en uit uw uitwendige energiesfeer. Stuur ze met uw uitademing ver weg van uw wezen. ... Ga met uw handen verder neerwaarts langs uw lichaam en doe dit waar u ook een blokkage of pijn voelt” (John Talbot, *Come to the Quiet*, p. 221).

Dit is occulte hocus pocus, en enig voordeel hieruit verkregen is ofwel van psychische ofwel van demonische aard. Visualisatie is het concept van de kracht van het brein over materie, en dit wordt nergens in de Schrift ondersteund.

Hypnose

Een andere invasie in de gezondheidszorg is hypnose. Dit is “een geïnduceerde veranderde staat van bewustzijn waarbij het subject passief wordt en ontvankelijk voor suggestie” (*Harper’s Encyclopedia of Mystical and Paranormal Experience*). De term *hypnose* komt van *hypnos*, de Griekse god van de slaap en werd gelanceerd door James Braid, een 19^{de} eeuwse Britse mesmerist.

Hypnose wordt wijd en zijd toegepast in geneeskunde en psychologie. Donald Connery zegt in *Exploring Hypnosis*: “Er is een grotere interesse en toepassing van medische hypnose dan ooit in de geschiedenis”. De American Medical Association keurde het gebruik van hypnose al goed in 1958. Cursussen in hypnose worden gegeven in vele medische scholen en een geschatte 20.000 medische en psychologische specialisten passen het toe (“Hypnosis”, *Encyclopedia of new Age Beliefs*).

Hypnose wordt toegepast bij pijnbestrijding, anesthesie, drugs- en alcoholverslavingsbehandeling, gewichtscontrole, geboortebeperving, slaaptherapie, fysische genezing, zelfverbetering, menselijk potentieel, regressietherapie (d.i. het huidige genezen door herstel van het verleden), en op veel andere manieren.

Wanneer toegepast in de moderne gezondheidszorg heeft het idee postgevat dat hypnose zelf onschuldig en nuttig is, en dat het gescheiden kan worden van zijn occulte associaties, maar dat is onmogelijk. Hypnose kwam op in het domein van het occultisme en het blijft er intiem mee geassocieerd. *The Encyclopedia of Occultism and Parapsychology* zegt: “Hypnotisme wordt niet langer ondergebracht bij de occulte wetenschappen. ... Niettegenstaande is zijn geschiedenis onontkoombaar verweven met het occultisme, en zelfs vandaag worden vele hypnotische fenomenen geklasseerd als spiritistisch”.

De *Encyclopedia of New Age Beliefs* merkt op: “Historisch is hypnotisme typisch geassocieerd met de occultist of spiritist, degene die macht beoefent over dingen of personen, zoals de sjamaan, magiër, tovenaer, medium, heks, goeroe of yogi”.

In de 18^{de} eeuw communiceerde Emanuel Swedenborg (1688-1772) onder een toestand van trance met geesten door middel van adembeheersing. Het werd *somnambulance* genoemd. In 1788 rapporteerde een Swedenborgisch genootschap in Stockholm aan een zustergenootschap in Frankrijk een aantal gevallen waarbij somnambulant overgebrachte boodschappen uit de geestenwereld ontvingen (Slater Brown, *The Heyday of Spiritualism*).

Anton Mesmer (1734-1815), een astroloog en occultist, stelde een genezingstechniek voor middels hypnose en de stroom van “dierlijk magnetisme”, van de genezer naar de patiënt toe. Hij volgde de occulte visie dat er in ons lichaam duizenden kanalen zijn waardoor een onzichtbare levenskracht stroomt en dat ziekte wordt veroorzaakt door blokkages. De practicus van dierlijk magnetisme kon zogezegd ziekten genezen door het overwinnen van obstakels en het herstellen van de “flow” (stroom). De term “mesmeriseren” is gebaseerd op Mesmer’s hypnotische praktijken, en het domein van het moderne hypnotisme stamt af van zijn technieken.

Mesmerisatie of hypnose bracht twee occulte bewegingen voort in de 19^{de} eeuw.

Eén van deze was de New Thought of Mind Science beweging. Phineas Quimby (1802-66), een student van Mesmer, noemde zijn “mind healing” theorieën de Science of Health (wetenschap van de gezondheid) en had een krachtige invloed op Mary Baker Eddy die Christian Science stichtte.

De andere occulte beweging, voortgebracht door hypnotisme, was spiritisme. Een andere student van Mesmer, Andrew Jackson Davis, publiceerde in 1847 een boek waarvan hij zei dat het hem gedictieerd was door geesten terwijl hij in een mesmerische trance was. *The Encyclopedia of Psy-*

chic Science zegt: “De verovering van het spiritisme begon en de leidende mesmeristen werden opgenomen in de rangen van de spiritisten”.

De spiritistische revival in Brazilië begon ook met hypnose. De Franse opvoeder Leon-Denizarth-Hippolyte Rivail werd door hypnose geleid om te communiceren met geesten. Zijn “spirit guide” (geestelijke gids: een demon) droeg hem op de naam Allan Kardec aan te nemen, en onder die naam schreef hij het erg invloedrijke *The Book of the Spirits* (1857).

John Ankerberg merkt op:

“Mesmerisme plaveide dan de weg voor de occulte revival. En er is een onheilspellende parallel vandaag in de grote toename van interesse in hypnotisme zowel als een occulte methode als een medisch-diagnostisch hulpmiddel. ... Wat ook hun verschillen zijn, één feit wordt door allen erkend. Het fenomeen van mesmerisme is vandaag gekend als hypnotisme” (*The Encyclopedia of New Age Beliefs*).

Het gevaar van hypnotisme is evident uit het feit dat dit een brede waaier van occulte fenomenen kan voortbrengen, met inbegrip van verleden-levens ervaringen, meerdere persoonlijkheden, spreken in onbekende talen, automatisch schrift, helderziendheid, telepathie, geestelijke bezetenheid of gebondenheid, astrale projectie en spiritistische diagnose (*Encyclopedia of New Age Beliefs*).

Een beroemd voorbeeld van meerdere persoonlijkheden, wat zich ontwikkelde door hypnose, is Susan Houdelette. Zij was een normale vrouw die hulp zocht bij een therapeut om het roken af te leren, maar eens onder hypnose gebracht ontwikkelde ze 239 verschillende persoonlijkheden!

Er is een heel gebied van “repressed memory syndrome” (onderdrukt herinneringssyndroom) waarbij naar veronderstelling verborgen herinneringen onthuld worden door hypnose en andere technieken. Wat dikwijls werd onthuld, evenwel, zijn fantasieën die werkelijkheid worden bij patiënten.

“... er zijn duizenden slachtoffers vandaag die, wegens hypnotische regressie, denken dat zij als kinderen het subject waren van seksueel of satanisch misbruik. Dit heeft geresulteerd in grote tragediën, met inbegrip van verwoeste gezinnen (waar de ouders zogenaamde misbruikers waren, of satanisten) en patiënten die zelfmoord pleegden. Wegens de duizenden uiteengereten families door feiten als deze, werd er een nationale organisatie gesticht, specifiek om aandacht te vragen voor het probleem en om slachtoffers te helpen bij wat genoemd wordt het ‘false memory syndrome’ (vals herinneringssyndroom)” (*Encyclopedia of New Age Beliefs*).

Velen ondersteunen hypnotherapie omdat “het werkt”, maar enkel omdat iets werkt betekent niet dat het goed en juist is. Er zijn in een mens natuurlijke krachten die gemanipuleerd kunnen worden, én er zijn satanische machten. De magiërs in Egypte waren in staat verbazingwekkende prestaties neer te zetten en zij konden zelfs enkele van de goddelijke wonderen nadoen (Exodus 7:10-12, 19-22; 8:5-7).

Bovendien moet begrepen worden dat hypnotische genezing dikwijls het gevolg is van “symptoom substitutie” waarbij overwinning in één gebied resulteert in nederlaag in een ander. Eén vrouw die haar angst voor spinnen verloor ontwikkelde een sterke verslaving aan drank. Een ander vond verlossing van galsteenpijnen maar begon te lijden aan hysterische vlagen van woede. Dr. Kurt Koch, een christelijk expert in occulte fenomenen, waarschuwde:

“Ik zou vele voorbeelden kunnen opnoemen zoals deze, met betrekking tot de zogezegde onschadelijke hypnotiseur. ... Het ongelukkige is dat occulte hypnose dikwijls aangewend wordt als middel om te genezen. Het schijnbare succes van hypnose wordt echter, zonder falen, vergezeld door alle soorten van mentale en emotionele verstoringen” (*Demonology Past and Present*, 1973, p. 128).

Dit is een erg luide waarschuwing voor hen die oren hebben om te horen!

Alhoewel hypnose “geseculariseerd” werd en binnengebracht in het domein van gezondheidszorg en allerlei opleidingen, is hypnose nog steeds intiem geassocieerd met het occulte.

Het is een van de meest prominente technieken in de gereedschapskist van de new ager. Het wordt gebruikt als de deur naar astrale vlakken, als de sleutel om UFO-ontvoeringen te onthullen, en als een wondersysteem om mensen te helpen met het ontwikkelen van spiritistische krachten. Simeon Edmunds, auteur van *The Book of Hypnosis*, zegt dat de eerste stap om spiritistische krachten te

ontwikkelen het binnengaan is in het diepst mogelijke niveau van hypnose. In *Hypnotism and the Supernormal*, zegt Edmunds: “velen van de beroemdste spiritistische mediums begonnen hun spiritistische carrière als hypnose-objecten, en hypnose werd met opmerkelijk succes toegepast bij de ontwikkeling van een aantal anderen”.

Hypnose wordt gebruikt door channelers (kanaliseerders) om zich voor te bereiden op communicatie met geesten. Een voorbeeld: Esther Hicks, de channeler van Abraham⁷, maakt contact met haar geesten door zelf-geïnduceerde hypnotische trance. Bovendien hebben verscheidene gekanaliseerde geesten de praktijk van hypnose aanbevolen.

Hypnose wordt gebruikt om gebeurtenissen uit zogezegde verleden levens te onthullen. Als een lid van de Self-Realization Fellowship Society, voordat ik bekeerd werd tot Jezus Christus, werd mij een methode van hypnose of geleide verbeelding geleerd waardoor ik in staat zou zijn mijn vorige levens te onderzoeken. Sommigen die deze techniek hebben toegepast, hebben in hun “verbeelding” feitelijke plaatsen gezien (uit hun verleden) die zij nooit tevoren bezocht hadden, enkel om deze later te ontdekken op hun reizen.

Dit is een vreselijk demonisch bedrog, omdat de Bijbel zegt dat de mens slechts eenmaal leeft om daarna geoordeeld te worden (Hebreeën 9:27). Reïncarnatie is een leugen van de duivel, en zij die verleden levens ontdekken, ervaren een sterk waanidee.

Maar hypnose resulteert persistent in de zinsbegoocheling van dit “past life recovery” (verleden levens onthulling). Eén studie van 6000 gehypnotiseerde subjecten ondervond dat 20% van hen “vroegere levens” rapporteerden (Deidre and Martin Bobgan, *Hypnosis and the Christian*, p. 23). En dit is zelfs waar wanneer dit wordt toegepast door therapeuten die *niet* in reïncarnatie geloven. Voorbeeld: psycholoog Diana Denholm gebruikte hypnose aanvankelijk om mensen te helpen stoppen met roken, om gewicht af te vallen en andere zulke dingen, maar toen sommige patiënten “verleden levens” ervoeren werd zij overtuigd van de realiteit hiervan. Zij past nu regelmatig regressie-therapie toe (Raymond Moody, *Coming Back: A Psychiatrist Explores Past-Life Journeys*, pp. 12-13). Psychiater Brian Weiss, auteur van *Many Lives, Many Masters*, is een ander voorbeeld. Hij werd een gelovige in reïncarnatie toen een van zijn vrouwelijke patiënten, onder hypnose, haar verleden levens beschreef.

Het feit dat hypnose zo intiem geassocieerd is met het occulte en de communicatie met het geestenrijk, wat streng verboden wordt in de Schrift, is een luide waarschuwing voor hen die oren hebben om te horen (Leviticus 19:31; Deuteronomium 18:10-12). De wijze christen zal ver weg blijven van alles wat ook maar een zweem heeft van het occulte! Hiermee spelen is als een kind dat met vuur speelt!

De Bijbel vermaant de gelovige om nuchter te zijn (1 Petrus 5:8). Nuchter zijn betekent dat je de volle beschikking hebt van je geest om geestelijk en mentaal alert te zijn. Het betekent dat je waakt voor elk gevaar. Het tegenovergestelde is echter waar als men toestaat in trance gebracht te worden. De Bijbel waarschuwt ons dat demonen zich voordoen als engelen van het licht (2 Korinthiërs 11:13-15). Tenzij de gelovige nuchter blijft, en waakzaam, verkeert hij in het gevaar bedrogen te worden. Zelfs een “mild” niveau van hypnose kan geestelijk erg gevaarlijk zijn.

Het feit dat vandaag hypnose door christelijke psychologen en dokters wordt toegepast, rechtvaardigt het geenszins. Wij leven in een afvallige tijd van ongeoorloofd oecumenisme, syncretisme en intergeloofsdialoog, een tijdperk waarin menigten belijdende christenen hun oren van de waarheid afgewend en zich tot verzinsels gekeerd hebben (2 Timotheüs 4:3-4). In plaats van alleen op de Bijbel te staan, als de enige gezagsbron van geloof en praktijk, delven belijdende christenen echter in het verboden rijk en vermengen zo de waarheid met leugens. Het wit voor waarheid en het zwart voor dwaling werden vermengd tot het grijs van het compromis.

Meditatie

Een andere techniek dat het domein van de gezondheidszorg binnendrong is meditatie.

⁷ Een groep van niet-fysische entiteiten die Abraham worden genoemd. http://en.wikipedia.org/wiki/Esther_Hicks .

Meditatie is de praktijk van relaxatie en het binnengaan van een transcendentale⁸ toestand van bewustzijn. Men brengt zichzelf in een hypnotische of “veranderde” staat van bewustzijn waarbij een mantra wordt herhaald of waarbij men zijn geest focust op een enkel plaatje of mentale prent, enz.

Meditatie maakt integraal deel uit van hindoeïsme, boeddhisme, soefisme en heidense geestenaanbidding. Ik was een lid van de Self-Realization Fellowship Society, voordat ik bekeerd werd tot Jezus Christus. Zij omschrijven meditatie als “de wetenschap van het verenigen van de individuele ziel met de Kosmische Geest”.

Meditatie wordt overal toegepast in de new age. Alice Bailey, stichter van de Lucis Trust, leerde dat meditatie een van de belangrijkste middelen is voor het erkennen van je eigen goddelijkheid en de verbinding met de wijsheid van het universum. Zij organiseerde meditatiegroepen die samenkwamen bij volle maan “om geestelijke krachtlijnen te creëren” als voorbereiding op de komst van deze christus (Robert Eelwood, *Alternative Altars: Unconventional and Eastern Spirituality in America*, p. 134).

New age channelers gebruiken meditatie om zich te verbinden met hun geesten. David Spangler, die een geest met de naam “John” kanaliseerde, zei:

“Om dit te bereiken moet ik onder meditatie gaan en me verbinden met mijn eigen Hogere Zelf, mijn innerlijke geest, want het is op dit niveau dat John het effectiefst kan communiceren” (*Conversations with John*, 1980, p. 1).

Meditatie is de eerste stap van de Silva Mind Control methode. De student wordt geleerd dat na het binnengaan van de meditatieve staat (wat genoemd wordt: “je niveau bereiken”) hij verscheidene occulte dingen kan verrichten zoals uit het lichaam reizen.

John Gray beveelt meditatie aan als een van zijn “negen stappen voor het creëren van het miraculeuze”. John Canfield beveelt dit aan als de manier om de stem van God te horen. Oprah Winfrey noemt het “centering up for myself” en gelooft dat dit haar verbindt met haar spirit guides (geestelijke gidsen).

Shakti Gawain zegt:

“Haast elke vorm van meditatie zal u uiteindelijk naar een ervaring leiden van uzelf als bron, of uw hogere zelf. ... U kan ervaren dat er veel energie door u stroomt en een warme stralende gloed in uw lichaam. Dit zijn tekenen dat u de energie begint te kanaliseren van uw hogere zelf” (*Creative Visualization*, 2002, back cover).

New agers geloven dat meditatie zelfs de kracht heeft een nieuwe wereld te creëren. De “Harmonic Convergence” en “Global Peace Meditation Days” zijn gebaseerd op dit geloof. Elke “Meditation Day” voorziet, naast andere dingen, een aanhoudende periode van meditatie die zich focust op vrede en harmonie.

Sinds de jaren (19)80 zijn de new age praktijken van meditatie in het domein van de gezondheidszorg geïnfilteerd. In 1987 rapporteerde *USA Today*:

“Een praktijk die meestal gebruikelijk was onder mystici en volgelingen van het occulte, bereikt meditatie nu de mainstream van de VS. ... Het medische establishment vandaag erkent de waarde van meditatie en andere geest-over-lichaam toestanden in de strijd tegen stress gerelateerde ziekte” (*USA Today*, Sunday supplement, July 24-26, 1987).

Ray Yungen merkt op dat zij die meditatie praktiseren voor gezondheid meer waar kunnen krijgen dan ze voor betaald hebben:

“Zoals één meditatieleraar uitlegt: ‘Het is meer dan een stressbestrijder. Het is een vehikel dat alle religies aanwenden om esoterische kennis mee te delen van hun eigen mystieke traditie’. Dus, veel mensen zijn ongewild new agers geworden door gewoon hun fysische en mentale gezondheid te verbeteren door meditatie. ... [Joan] Borysenko, een dokter medicus, onthult: ‘Ik nam aanvankelijk seculiere meditatie wegens zijn medische voordelen en over tijd ontdekte ik de psychologische en

⁸ Transcendent: de grens van de zintuiglijke waarneming te boven gaand (Van Dale).

spirituele voordelen ervan” (*A Time of Departing*, p. 99 - Een tijd van heengaan, NL: <http://www.verhoevenmarc.be/PDF/heengaan.pdf>).

De Bijbelse vermaningen aan het adres van de gelovige om “nuchter” te zijn (bv. 1 Thessalonicenzen 5:6; 1 Petrus 5:8) verbieden elke praktijk waarbij een persoon de controle verliest over zijn eigen geest. Nuchter zijn betekent geestelijk en mentaal alert te zijn. Het betekent als wachter uit te kijken naar elk gevaar. Dit is het tegenovergestelde van uzelf onder een veranderde staat van bewustzijn te brengen.

Droomanalyse

Een andere new age techniek die zich verspreidt binnen de gezondheidszorg is droomanalyse. Het typische idee is dat iemands dromen een vorm van openbaring zijn vanuit het rijk van het “onderbewuste” en dat de persoon ze kan leren interpreteren en daardoor kan geleid worden.

“Cross Country Education” heeft sinds 1995 een opleiding in droomanalyse voorzien voor meer dan een miljoen gezondheidszorg professionelen (<http://www.seminarinformation.com/qqbuen/>).

Het “Discovery Channel’s online Health Center” voorziet zes stappen om dromen te decoderen vanuit Marcia Emery’s boek *The Intuitive Healer: Accessing Your Inner Physician* (St. Martin’s Press, 1999).

WebMD en EmaxHealth, die algemene medische websites zijn, hebben ook secties over droominterpretatie op hun sites.

De “Aisling Dream Interpretation” cursus beweert dat “dromen ons altijd de beste actievoers adviseren om de gezondheid te verbeteren” en ze “openen uw ogen voor de aanwezigheid van engelen in uw leven”.

Het is waar dat God in bijbelse tijden soms openbaringen gaf aan mensen door middel van dromen, maar Hij maakte in zulke gevallen ook de betekenis duidelijk. Bijvoorbeeld, de droom gegeven aan Nebukadnezar, werd geïnterpreteerd door Daniël (Daniël 2). De Bijbel leert ons nergens hoe algemene dromen te interpreteren. De huidige focus op droominterpretatie komt van Carl Jung. Hij geloofde dat dromen “dienen om het wakende zelf tot heelheid te leiden”, maar hij was een bedrogen man die heel zijn leven met geestelijke gidsen communiceerde.

In feite is droominterpretatie puur giswerk. Voorbeeld: op de Edgar Cayce website vinden we de volgende droom en de analyse ervan:

“Ik ben van Schotland. Ik droomde dat er een paar wormen op mij zaten. Eén zat op mijn arm. Ze leken voort te komen uit kleine insecten (misschien mieren). Iemand zei dat ik moest maken dat ik ze kwijt was, want ze zouden op mijn gezicht gaan kruipen en ik voelde me daar een beetje angstig over. Mijn man nam ze weg en zij dat ik me geen zorgen moest maken, vermits het gemakkelijk was ervan verlost te worden”. Uitleg: “Beste Dromer, kruipende dingen (‘bugs’) of insecten kunnen dikwijls symbool staan voor iets wat je lastig valt of de dromer dwars zit (‘bugging’). Het feit dat ze voortkwamen uit kleine insecten geeft aan dat je kleine bezorgdheden heb laten groeien tot grotere kwesties of problemen. Uw man die zegt dat je je geen zorgen hoeft te maken zou letterlijk kunnen zijn in termen van zijn benadering van iets waarover jij bezorgd bent. Ik denk dat de droom verband houdt met je bezorgdheid over je nieuwe job en hij toont je simpelweg dat dit niet zo’n groot probleem is als wat jij ervan maakt”.

Deze “interpretatie” is niets dan een wilde gissing. Zij die wijsheid zoeken door droominterpretatie verkeren in het grote gevaar misleid te worden. Wij hebben geen droomonthullingen nodig. Wij beschikken over de hele openbaring van God in de Schrift, en die “is nuttig om daarmee te onderwijzen, te weerleggen, te verbeteren en op te voeden in de rechtvaardigheid, opdat de mens die God toebehoort, volmaakt zou zijn, tot elk goed werk volkomen toegerust” (2 Timotheüs 3:16-17).

Concluderende waarschuwing

Ons wordt verboden de wegen van de heidenen aan te leren (Jeremia 10:2). Dingen die geassocieerd zijn met afgoderij en heidense duisternis zijn demonisch, en de Bijbel verbiedt ons daarin te partici-

peren (1 Korinthiërs 10:19-21). Het Woord van God waarschuwt: “En **neem niet deel aan de onvruchtbare werken van de duisternis, maar ontmasker ze veeleer**” (Efeziërs 5:11).

Het delven in geheime en occulte domeinen is verboden. Dit is de echte essentie van divinatie (waarzeggerij) en hekserij. Zie Leviticus 19:31 en Deuteronomium 18:10-12.

Ook voor dieetdoeleinden is er vandaag geen vereist bijbels dieet voor Gods volk, zoals dat was in het Oude Testament. Paulus waarschuwde dat vegetarisme, als legalistische praktijk, een leer van demonen is, en hij leerde dat alle dingen goed zijn om te eten indien ze ontvangen worden met dankzegging (1 Timotheüs 4:1-5). Voor de christen is dieet een kwestie van gezondheid en persoonlijke voorkeur, niet een kwestie van bijbelse doctrine.

Wij moeten oppassen voor een overbenadrukken van dieet. Het kan afgoderij worden. De Bijbel leert ons onze focus te richten op het geestelijke, veeleer dan op het fysieke:

“Want de oefening van het lichaam is van weinig nut, maar de godsvrucht is nuttig voor alle dingen, omdat zij de belofte van het tegenwoordige en van het toekomstige leven heeft” (1 Timotheüs 4:8).

Wij leven niet in het paradijs. We leven in een vervloekte wereld en in een lichaam van de dood (Romeinen 8:22-23; 7:24). Het leven is kort, en ongeacht welk dieet u volgt zal u toch tal van problemen en ziekten krijgen, en tenslotte sterven.

De Bijbel zegt ons dat we moeten sterven aan onszelf en leven voor Christus en ter wille van Zijn Evangelie (Markus 8:35). De “Grote Opdracht” van Christus onderricht ons om in de hele wereld het Evangelie te prediken (Mattheüs 28:18-20; Markus 16:15; Handelingen 1:8). Daarbij hoeven wij ons geen zorgen te maken over een of ander strikt dieet.

Lees ook:

- o Rubriek “Alternatieve geneeswijzen”: <http://www.verhoevenmarc.be/#Alternatieve>

verhoevenmarc@skynet.be - www.verhoevenmarc.be - www.verhoevenmarc.be/NieuwsteArtikelen.htm