

Acupunctuur

Uit “The new age in health care”: <http://www.wayoflife.org/database/newagehealth.html>,
<http://www.verhoevenmarc.be/PDF/NewAgeGeneeswijzen.pdf>

Vertaling door M.V., 11-2-2023

Acupunctuur betreft het prikken van naalden op verschillende plaatsen van het lichaam, om pijn te blokkeren of om te genezen.

Haar populariteit is in het Westen geëxplodeerd sinds het bezoek van president Richard Nixon aan China in 1972.

Ze is gebaseerd op de Oosterse filosofie dat er banen (meridianen genoemd) zijn in het lichaam die de stroom van occulte energie faciliteert en die Chi of Qi genoemd wordt. Een disharmonieuze stroming veroorzaakt fysische en psychische aandoeningen, maar de stroom kan gemanipuleerd en geharmoniseerd worden middels gevarieerde praktijken, zoals yoga, acupunctuur, qigong en reiki. De energie stroomt doorheen het lichaam langs de banen die meridianen genoemd worden. Er zijn veertien primaire kanalen die (naar verluidt) gemanipuleerd worden met acupunctuur (Jeffrey Singer, “Acupuncture: A Brief Introduction”, <http://www.acupuncture.com/education/theory/acuintro.htm>). De acupunctuurpunten worden geacht locaties te zijn waar de meridianen aan de oppervlakte komen van de huid.

Acupunctuur is ook gebaseerd op de occulte concepten van yin en yang, welke de twee tegengestelde krachten zijn van de Qi energie. Wanneer de yin en yang uit balans zijn resulteert dat in een ziektebeeld, en ze moeten dan terug in evenwicht gebracht worden door gevarieerde occulte technieken.

Er zijn naar verluidt tussen de 360 en 2000 acupunctuurpunten.

Bij acupunctuur wordt de diagnose vaak gesteld door onderzoek van de tong en de tanden, luisteren naar de adem, het ruiken van de lichaamsgeur, onderzoek van de lever, transpiratie, appetijt, stoelgang, urinelozing, pijn, slaap, het gevoel van het lichaam voor “palpatie” (bevoeling) in de mystieke “ashi” punten.

Andere vormen van acupunctuur zijn elektro-acupunctuur (het gebruik van zwakke elektrische impulsen om de naalden te stimuleren), auriculotherapie (acupunctuur uitgevoerd op het oor), acupressuur (drukken op de energiepunten van de meridianen), moxibustie (toepassen van warmte op acupunctuurpunten) en cupping (stimuleren van de punten door zuigwerking van verwarmde kopjes).

Alhoewel sommige beoefenaars in het Westen acupunctuur willen loskoppelen van haar occulte oorsprongen, is dat niet mogelijk. Ze is veeleer occult en mystiek dan medisch. Felix Mann, first president of the British Medical Acupuncture Society, gaf toe: “The traditional acupuncture points are no more real than the black spots a drunkard sees in front of his eyes” (*Acupuncture: The Ancient Chinese Art of Healing*, p. 14).

Harriet Hall, een huisarts die de research van acupunctuur analyseerde, concludeerde:

“Acupunctuurstudies hebben aangetoond dat het geen verschil maakt waar u de naalden plaatst. Of dat u naalden gebruikt of gewoon doet alsof u naalden plaatst (zolang als het subject maar gelooft dat u ze aanbrengt). Veel acupunctuur-onderzoekers doen wat ik noem ‘tandenfee-wetenschap’: ‘measuring how much money is left under the pillow without bothering to ask if the Tooth Fairy is real’” (Stephen Barrett, “Be Wary of Acupuncture, Qigong, and ‘Chinese Medicine’”, <http://www.quackwatch.org/01QuackeryRelatedTopics/acu.html>).

Zie meer in de rubriek “Acupunctuur”: <http://www.verhoevenmarc.be/index.htm#acupunctuur>