

# Reiki: "De kracht om anderen te transformeren in het New Age bewustzijn"

Ray Yungen - <http://lighthouse-trailsresearch.com/blog/index.php>, 9-7-2008

Alle Schriftaanhalingen komen uit de Statenvertaling (1977 of HSV)  
Vertaling, plaatje en voetnoten door M.V.



Een van de snelst groeiende New Age genezingstechnieken vandaag is Reiki, een Japans woord met de betekenis van universeel-leven-energie of God-energie. Er wordt ook naar verwezen als de Radiatie- of Stralingstechniek. Reiki is een oud Tibetaans genezingsstelsel dat herontdekt werd door een Japanse man in de jaren 1880 en het werd pas recent het Westen binnengebracht.

De techniek bestaat uit het plaatsen van de handen op de ontvanger en dan wordt de energie geactiveerd om doorheen de practicus te vloeien en zo in de ontvanger (recipient). Eén practicus beschrijft de ervaring als volgt:

Wanneer ik het doe, wordt ik een kanaal waardoorheen deze kracht, dit sap van het universum, komt te stromen vanuit mijn handpalmen in het lichaam van de persoon die ik aanraak - soms lichtjes, bijna niet waarneembaar, maar soms ook met hongerige zuigende trekken. Ik ontvang het op hetzelfde ogenblik als ik het doorgeef. Het omgeeft ons alle twee, patiënt en practicus. [1]

De kracht om Reiki toe te passen verkrijgt men door afstemming (attunement) door een Reiki-meester. Dit wordt gedaan in vier sessies waarbij de meester de chakra's activeert en een open kanaal creëert voor de energie. Dit afstemmingsproces wordt niet algemeen bekend gemaakt maar wordt geheim gehouden, enkel bestemd voor hen die geïnitieerd worden.

Een van de belangrijkste redenen waarom Reiki zo populair is geworden, is de blijkbaar aangename ervaring. Zij die Reiki ervoeren, zeggen dat zij een krachtig gevoel van warmte en veiligheid ervoeren. Eén vrouw, nu een Reiki-meester, merkte na haar eerste bezoek op: "Ik weet niet wat dit is maar ik moet het gewoon hebben". [2] Mensen geven niet zulke commentaren tenzij er een aantrekkingskracht bij betrokken is. Een succesvolle zakenvrouw prijst Reiki als volgt:

Reiki zou beschikbaar moeten zijn bij elke medische, chiropractische en mentale gezondheidsvoorziening in dit land. Uw honoraria zijn slechts een kleine prijs voor zulke indrukwekkende resultaten. Ik weet niet hoe Reiki werkt, maar het werkt; dat is al wat telt in mijn boek. [3]

De New Age leer is dat eens iemand is afgestemd, hij of zij de kracht nooit kan verliezen; ze is voor het leven. Zelfs afstand vormt geen barrière voor de Reiki-energie, want de kanaliseerder (channeler) kan afstandsgenezing toepassen, waarbij de energie over lange afstanden wordt gezonden, zelfs duizenden mijlen ver.

Eén meester vertelt:

Slechts door het hebben van de naam of een voorwerp van de persoon, of een portret in uw hand, kunt u Reiki naar hen zenden, waar zij ook mogen zijn in de wereld. [4]

Alleen al in de Verenigde Staten brengen meer dan een miljoen mensen brengen Reiki in praktijk. [5] In veel gevallen zijn dit mensen die op een therapeutische basis samenwerken met anderen, zoals gezondheidsdeskundigen, chiropractors en counselors. Niettegenstaande haar bizarre en onconventionele natuur, heeft Reiki een gevoelige snaar geraakt bij een ongelooflijk aantal modale mensen. In Europa alleen is het aantal mensen dat Reiki aanvaardt erg indrukwekkend. Eén Reiki-meester beweert dat in de 13 jaar dat zij in Europa woonde, zij alleen 45.000 mensen initieerde in Reiki als kanaliseerders (channelers). [6]

Waar het bij Reiki eigenlijk om gaat is dat de kracht ervan wordt gebruikt om anderen te transformeren in het New Age bewustzijn. Zoals een Reiki-leider het zegt:

Het maakt een niveau van geestelijke transformatie beschikbaar aan niet-mediteerders wat gewoonlijk gereserveerd is voor mensen met een meditatieve weg. [7]

Uitspraken zoals deze onthullen dat Reiki in de lijn loopt van alle andere New Age transformatie-inspanningen. Het verandert de manier waarop mensen de werkelijkheid waarnemen. De meeste practici erkennen de waarheid hiervan. Een Duitse Reiki-channeler geeft dit commentaar:

Het gebeurt frequent dat patiënten na enkele Reiki behandelingen in contact komen met nieuwe ideeën. Sommigen willen beginnen met yoga of autogene training, of beginnen te mediteren, of zij praktiseren een andere soort van spirituele methode. ... Fundamentele veranderingen zetten zich in, en nieuwe dingen zullen zich beginnen ontwikkelen. U zal het gemakkelijker vinden om afgeleefde structuren van u af te werpen, en u zal opmerken dat u meer en meer wordt geleid en gegidst. [8]

Wat mij zorgen baart is dat Reiki blijkbaar kan gecombineerd worden met massagetechnieken zonder zelfs dat de ontvanger het weet. Een brief in het *Reiki Journal* onthult:

Reiki is een geheel nieuwe ervaring wanneer aangewend in mijn massagetherapie praktijk. Massage, zo vond ik, zou een excellent middel kunnen zijn om de radiatie [straling] van deze universele energie te verspreiden en een cliënt zou er zijn voordeel mee doen en zich echt niet realiseren wat een wonderlijke groei er in zijn of haar wezen gebeurde. [9]

Van alle New Age praktijken en modaliteiten, draagt Reiki de titel van de meest intrigerende en misschien ook wel de griezeligste. Dit is te merken in de volgende waarnemingen, gedaan door een van de leidende Reiki-meesters in het land. Hij onthult:

Wanneer ik psychisch naar de energie kijk, kan ik deze dikwijls zien als duizenden kleine deeltjes licht, zoals “corpuskels”<sup>1</sup> gevuld met radiërende [stralende] Reiki-energie die door mij heen vloeit en uit mijn handen. Het was alsof deze Reiki “corpuskels”<sup>1</sup> van licht, een doel en een intelligentie hadden. [10]

Reiki is niets intellectueels; zelfs kinderen kunnen erin opgeleid worden. In één Reiki magazine, vond ik een advertentie die een “*Children’s Reiki Handbook: A Guide to Energy Healing for Kids*” aanbood. Het boek wordt beschreven als een “handleiding die kinderen voorziet in wat zij nodig hebben om zich voor te bereiden op hun eerste Reiki-afstemming. [11]

## Eindnoten:

1. “Healing Hands,” *New Woman Magazine* (March 1986), p. 78.
2. Joyce Morris, “The Reiki Touch” (*The Movement Newspaper*, October 1985).
3. Barbara Ray, Ph.D., *The Reiki Factor* (Smithtown, NY: Exposition Press, 1983), p. 63.
4. “Vincent J. Barra Psychic Healer Transmits Reiki Energy” (*Meditation Magazine*, Summer 1991), p. 31.
5. William Lee Rand, “Keeping Reiki Free” (*Reiki News Magazine*, Spring 2005), p. 37
6. Mari Hall, “Reiki and the Adventure of My Life” (*Reiki News Magazine*, Summer 2006), p. 14.
7. Paula Horan, *Empowerment Through Reiki* (Wilmot, WI: Lotus Light Publications, 1990), p. 9.
8. Bodo J. Baginski and Shalila Sharamon, *Reiki Universal Life Energy* (Mendocino, CA: Life Rhythm, 1988), pp. 33, 49-50.
9. “Sharings” (*The Reiki Journal*, Vol. VI, No. 4, October/December 1986), p. 17.
10. William Lee Rand, “The Nature of Reiki Energy” (*The Reiki News*, Autumn 2000, p. 5.
11. *The Reiki News*, Spring 2006, p. 43.

## Zie over Reiki op mijn site:

- o **Rubriek “Reiki”:** <http://www.verhoevenmarc.be/new-age.htm#reiki>

[verhoevenmarc@skynet.be](mailto:verhoevenmarc@skynet.be) - [www.verhoevenmarc.be](http://www.verhoevenmarc.be) - [www.verhoevenmarc.be/NieuwsteArtikelen.htm](http://www.verhoevenmarc.be/NieuwsteArtikelen.htm)

---

<sup>1</sup> Corpuskels: atomaire deeltjes. “Corpusculaire straling: straling bestaande uit bundels snelle deeltjes in tegenstelling tot elektromagnetische straling, die weliswaar ook een deeltjeskarakter heeft, echter deeltjes met rustmassa nul. Voorbeelden van corpusculaire straling zijn alfastralen, bètastralen en kosmische straling. De corpusculaire straling van de zon bestaat uit neutrale of geïoniseerde atomen die van de zon worden weggeschoten (zie zonnewind)” Encarta 2002.