

# De New Age in de Gezondheidszorg: *Chiropraxie*

<https://www.wayoflife.org/reports/chiropractic.html>, 25-9-2009. Forse update 5-9-2018

Alle Schriftaanhalingen komen uit de Statenvertaling (HSV)  
Vertaling, inlassen, plaatjes en voetnoten door M.V.

Er bestaat nogal wat verwarring over :

1. **Toegepaste Kinesiologie** (NL / B) / **Applied Kinesiology** (ENG) / **Touch for Health** (ENG). Ook “diagnostische kinesiologie” en “spiertest” genoemd. Deze heeft niets te maken met de wetenschappelijke, academische Kinesiologie. <https://www.gotquestions.org/kinesiology.html>. Toegepaste Kinesiologie behoort tot de verwerpelijke “alternatieve geneeskunde”.
2. **Behavioral Kinesiology** (ENG) – dit is Toegepaste Kinesiologie in zijn meest occulte vorm.
3. **Kinesiologie** – zie <https://nl.wikipedia.org/wiki/Kinesiologie> (NL / B) / **Kinesiology** (ENG) – zie <https://en.wikipedia.org/wiki/Kinesiology>. Wetenschappelijk, academisch. Dit wordt hier NIET besproken.
4. **Fysiotherapie** (NL) / **Kinesithérapie** (B) – zie <https://nl.wikipedia.org/wiki/Fysiotherapie> . Een fysiotherapeut is een gediplomeerd beoefenaar van de fysiotherapie. Dit wordt hier NIET besproken.
5. **Manuele Therapie** – is in Nederland en België de benaming van een specialisatie van fysiotherapie / kinesithérapie die doorgaans tot de reguliere geneeskunde wordt gerekend, hoewel er ook tegengeluiden bestaan die haar als een alternatieve geneeswijze beschouwen. De titel manueeltherapeut is niet wettelijk beschermd in Nederland. In België bestaat wel een wettelijke erkenning van manuele therapie als bijzondere bekwaamheid in de kinesithérapie. (Wiki).
6. **Osteopathie** (NL / B) – <https://nl.wikipedia.org/wiki/Osteopathie>. Behoort tot de verwerpelijke “alternatieve geneeskunde”.
7. **Chiropraxie** (NL / B) – [http://verhoevenmarc.be/PDF/NewAgeGeneeswijzen\\_Chiropraxie.pdf](http://verhoevenmarc.be/PDF/NewAgeGeneeswijzen_Chiropraxie.pdf) / **Chiropractic** (ENG) – <https://en.wikipedia.org/wiki/Chiropractic>. → Kraken, kraker. Behoort tot de verwerpelijke “alternatieve geneeskunde. Dit wordt hier besproken. M.V.

Chiropraxie (of chiropractie) is enorm populair. Er waren ongeveer 95.000 practici met officiële vergunning in de Verenigde Staten in 2016, een toename van 10.000 sinds 2004, en naar schatting worden daar 27 miljoen mensen jaarlijks behandeld.

De meeste patiënten die voor het eerst een chiropractor bezoeken doen dat voor lagere rugpijn, nekpijn en hoofdpijnen.

Maar chiropraxie biedt een waaier van interventies aan die “integratieve gezondheid” beloven.

Het is typisch voor chiropractors te beweren dat wervel-afstellingen effectief zijn voor tientallen omstandigheden en ziekten. Een 2008-onderzoek van chiropractische websites in Australië, Canada, Nieuw Zeeland, het Verenigd Koninkrijk, en de VS, vond dat 38% beweerde dat chiropractische wervel-aanpassingen goed waren bij astma, koliek en oorinfectie (Preston H. Long, *Chiropractic Abuse: A Chiropractor's Lament*).

Chiropraxie werd ontwikkeld in de late 19<sup>de</sup> eeuw door Daniel David Palmer (1845-1913), een occultist die spiritistische samenkomsten bijwoonde. Chiropraxie was een uitwas van zijn “magnetische genezing” of praktijk van hypnose.

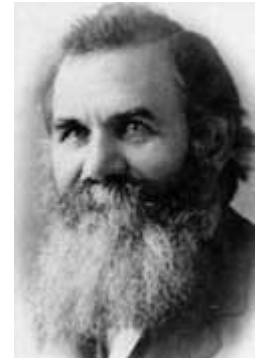
De eerste chiropractische school, gesticht in 1895 in Davenport, Iowa, maakte deel uit van Palmer's magnetische genezingsinfirmierie. Zijn beroemde "adjustment" (afstelling) gebeurde door het manipuleren van de wervel van een dove conciërge wiens gehoor daardoor werd hersteld. In 1898 opende Palmer de Palmer School & Infirmary of Chiropractic.

Tijdens een gerechtelijk onderzoek in 1905 weigerde Palmer de eedformule "zo helpe mij God" uit te spreken, en protesteerde: "Ik wil geen enkele hulp van God" ("Osteopathy and Chiropractic", 11 nov. 2004, <http://quackfiles.blogspot.com/2004/11/osteopathy-and-chiropractic-little.html>).

Palmer geloofde "dat het lichaam een ruime voorraad heeft van natuurlijke genezingskracht die overgedragen wordt door het zenuwstelsel. Als één orgaan ziek is, dan moet het niet zijn normale zenuwvoorraad ontvangen. Dat leidde tot de premisse van foute afstelling van de ruggewervel, of subluxatie<sup>1</sup>, en vandaar een procedure van afstelling van de wervel ("The Roots Chiropractic", [therootschiro.com](http://therootschiro.com)).

Een fundamentele doctrine van de klassieke chiropraxie is "wervel-subluxatie<sup>1</sup>". Dit verwijst naar "tal van symptomen waarvan men denkt dat ze optreden als gevolg van een verkeerd gerichte of verstoorde ruggewervel" (Wikipedia). Het is NIET iets dat gezien of gemeten kan worden, en dat staat in contrast met de medische definitie van wervel-subluxatie als zijnde "een grote, verwringing van de wervel die objectief kan gemeten worden"

"Het chiropractische wervel-subluxatiecomplex is een bron van controverse en verwarring geweest sinds haar aanvang in 1895 met critici aan zowel de binnen- als de buitenzijde van het beroep, te wijten aan ZIJN METAFYSISCHE OORSPRONGEN en beweringen van ver reikende effecten" (Wikipedia).



Daniel David Palmer

Daniel Palmer's zoon, Bartlett Joshua (1882-1961), nam de chiropraxiezaak over in 1902 en was verantwoordelijk voor het populariseren ervan als een acceptabele medische praktijk. Hij publiceerde *The Science of Chiropractic* (1906) and *The Chiropractor's Adjustor* (1910).

Zoals zijn vader was Bartlett verwickeld in het occulte. Ook hij geloofde dat subluxaties de oorzaak waren van de meeste ziekten ("Chiropractic", *Citizendum*).

Bartlett geloofde dat hij de theorie van chiropraxie ontvangen had van God. Hij schreef:



Bartlett Joshua Palmer

"Ik ontving Chiropraxie van de andere wereld, net zoals dat was bij Mrs. Eddy [stichtster van de cult van Christian Science]. ... We moeten een religieus hoofd hebben, een die de stichter is, zoals Christus, Mohammed, Jozef Smith, Mrs. Eddy, Maarten Luther en anderen die religies gesticht hebben. Ik ben het bron-hoofd. Ik ben de stichter van chiropraxie in zijn wetenschap, in zijn kunst, in zijn filosofie en in zijn religieuze fase. Nu, als chiropractors ernaar verlangen mij te claimen als hun hoofd, hun leider, dan is de weg duidelijk. Mijn geschriften hebben gradueel in die richting gestuurd en nu is het tijd om aan te nemen dat wij hetzelfde recht hebben als een aanhanger van Christian Science. ... Als u mijn boek goed leest, zal u vinden dat het religie in zich vervat heeft, alhoewel ik dat niet zo benoem" (Letter from D.D. Bartlett to

P.W. Johnson, 4-5-1911,

[http://www.chiro.org/Plus/History/Persons/PalmerDD/PalmerDD%27s\\_Religion-of-Chiro.pdf](http://www.chiro.org/Plus/History/Persons/PalmerDD/PalmerDD%27s_Religion-of-Chiro.pdf)).

Zijn volgende snoevende beschrijving van de praktijk van chiropraxie is pure kwakzalverij:

"De hoeveelheid zenuwspanning bepaalt gezondheid of kwaal. ... De aard van de kwaal hangt af van welke zenuwen te gespannen of te slap zijn. Lichaamsfuncties uitgevoerd op een normale manier en met een normale hoeveelheid, resulteren in gezondheid. Ziekten zijn toestanden die resulteren uit zowel een exces als een deficiëntie in het functioneren. Het dualistische systeem - geest en lichaam - verenigd door verstandelijk leven - de ziel - is de basis van deze biologische wetenschap,

<sup>1</sup> Subluxatie: disfunctie van het zenuwstelsel. De opheffing van subluxaties doet men via gedoseerde mechanische impulsen. In de chiropraxie ligt de nadruk op de manuele handeling, inclusief correcties van de ruggenwervels in de wervelkolom. (Wiki).

en zenuwspanning is de basis van functionele activiteit in gezondheid en ziekte. Geest, ziel en lichaam stellen het wezen samen, de bron van mentaliteit [mentality: denkwijze]. Aangeboren en aangeleerd, twee mentaliteiten, zorgen voor het welzijn van het lichaam en zijn omgevende milieus. Chiropractors corrigeren abnormaliteiten van zowel het intellect als die van het lichaam.

“Deze ontdekkingen en hun ontwikkeling in een goed gedefinieerde wetenschap zijn meer waard voor de student, practicus en zij die gezondheid verlangen, dan alle therapeutische methodes gecombineerd. Ik ben de voortbrenger, de Bron van het essentiële principe dat ziekte het resultaat is van te veel of niet genoeg functioneren. Ik schiep de kunst van het aanpassen van wervels, met gebruikmaking van de spinale en dwarse processen als hefboomen...” (Palmer, *The Chiropractor's Adjuster*, 1910).

Bartlett die de leer van de Bijbel afwees, geloofde, met zijn vader Daniel, dat een intelligente natuurlijke energie, *Innate*<sup>2</sup> genaamd, door het lichaam stroomt en verbonden is met de “Universele Intelligentie” of “Grote Geest”, welke het universum doordringt. Dit is gebaseerd op de heidense doctrine van panentheïsme, dat God in alles is. Palmer's *Innate* komt overeen met het Taoïstische *chi*. Hij geloofde dat de *Innate* door het zenuwstelsel vloeit en geblokkeerd kan raken. Chiropraxie, wat “gedaan met de hand” betekent, manipuleert of regelt de wervelkolom om de blokkades te verwijderen en het lichaam in staat te stellen zijn eigen genezingsbekwaamheid te blijven uitoefenen. Palmer zei: “Wij diagnosticeerden, behandelden of genazen de ziekte niet. Wij analyseerden, stelden af bij de oorzaak, en de *Innate* in de patiënt genas” (Joseph Keating, *Notes on B.J. Palmer and the Palmer School*).

Bartlett schreef:

“De fundamentele oorzaak van alle ziekte ligt tussen de Innate Intelligentie en het lichaam; in de interferentie (tussenkomen) van de normale en natuurlijke kwantiteit van de aangevoerde stroom tussen Innate Intelligentie en het lichaam; in de interferentie met de normale en natuurlijke kwantiteit aangevoerde stroom van lichaam tot Innate Intelligentie. Deze interferentie tussenin kan ziekmakend zijn” (Palmer, *The Science of Chiropractic its Principles and Philosophies*, vol. 22, 1949).

Bartlett geloofde dat de verlossing van subluxaties de remedie was voor 95% van alle ziekten (*The Chiropractor's Adjuster*, 1910).

Bartlett was tegen vaccinatie en wees de ziektekiementheorie van infectieuze ziekten af, iets wat fundamenteel is voor de moderne geneeskunde en die zo heilzaam is geweest voor de mensheid. Deze dwaze houding is doorgegaan tot een groot percentage van chiropractors.

“Toen de polio-epidemie op zijn hoogtepunt stond in het midden van de jaren (19)50 en het Salk-vaccin werd gepromoot voor de immunisatie tegen polio, voerde de National Chiropractic Association campagne tegen poliovaccinatie en adviseerde chiropractische correcties als preventie en behandeling van de ziekte. ... Leunend op de theorie dat het corrigeren van ‘wervelsubluxaties’ ziekte zou voorkomen en genezen door het verwijderen van ‘zenuw-interferentie’ en het lichaam zijn immuunsysteem zal opdrijven, zijn er nog steeds veel chiropractors die tegen vaccinatie, fluoridatie en andere onontbeerlijke maatstaven van de openbare gezondheidszorg zijn. Ondanks het historische succes van vaccinatie ondersteunen geen van de twee belangrijkste chiropractische genootschappen verplichte vaccinatie. ... Alhoewel vandaag de dag minder chiropractors openlijk vaccinatie tegenstaan, is het aantal dat dit wel doet significant” (Samuel Homola, *How Chiropractic Subluxation Theory Threatens Public Health*, <http://www.chirobase.org/01General/risk.html>).

Chiropraxie heeft zich vertakt in hoogst verdachte en occulte praktijken in recente decennia. **Chiropractors** hebben ons gegeven: Applied Kinesiology (George Goodheart), Iridology (Bernard Jensen), Neuro Emotional Technique (Scott Walker), Touch for Health (John Thie), en Behavioral Kinesiology (John Diamond).

Chiropractors bieden ons “pendel-waarzeggerij”, “biologische terreinbeoordeling”, “kruidenkristallisatie analyse”, en vele andere kwakzalversprocedures.

---

<sup>2</sup> Het Engelse “Innate” betekent “aangeboren, natuurlijk, ingeschapen.

Heel typisch is een vrouw die een chiropractor bezoekt voor pijn in haar lage rug, en die opgezadeld werd met een uitgebreid “wellness”-onderzoek dat honderden dollars kostte (“Chiropractic Care Grows,” *The New York Times*, 5-10-2015).

Beschouw het getuigenis van de vrouw van een pastor met betrekking tot chiropraxie:

“Ongeveer 7 jaar geleden gingen we naar onze kerk (wij waren daar al 10 jaar) en chiropraxie werd erg populair. Een vrouw in de kerk werkte in een chiropraxie-praktijk die ook populair was bij andere kerkgangers.

“Ik had mijn redenen om geïnteresseerd te zijn in gezondheidskwesties (zoals zovelen) en werd voorgesteld om hem eens te bezoeken. Ik deed dat en er werd me door de “doctor” gezegd dat Nutricional Response Testing de manier was om te zien wat er aan de hand was. Ik wist er helemaal NIETS van ... had geen voorstelling ervan ... en dacht dat dit helemaal normaal en wetenschappelijk was. Terwijl ik behandeld werd, werd het eerste supplement in mijn hand geplaatst en toen ging mijn arm naar beneden en voelde zwak aan ... dit was het meest bizarre, gekke gevoel dat ik ooit had gevoeld. Mijn sterke arm werd zwak en dan weer sterk wanneer hij de supplementen in mijn hand legde, en drukte op delen van mijn lichaam, en de respons in mijn arm was schokkend voor mij. Hij drukte op mijn arm, niet meer of minder. Mijn arm reageerde op iets. IETS was daar aan het gebeuren.

“Toen ik wegging belde ik mijn vader en sprak hem erover. Zijn reactie: ‘Ummm dochter, dat was niet juist’. Ik sprak hem tegen. In ben meer natuurlijk ingesteld en dit was toch gewoon hoe onze lichamen werken, niet?’

“Ik was nooit eerder naar een chiropractor geweest, maar ik merkte elke keer dat wanneer ik van de chiropractor terugkeerde voor een “adjustment”, ik migraine had voor de rest van de dag. Zonder uitzondering elke keer. Ik sprak hem over mijn bezorgdheid en hij zei dat dit niets te maken had met chiropraxie. Maar het was precies ELKE KEER. En ik krijg geen migraines.

“Ik vond dan een chiropractor dichterbij huis. ... Hier werd het echt interessant. Ik legde mijn migrainekwestie uit aan de vrouwelijke chiropractor en ze zei dat zij een andere manier had om me “af te stellen” (adjust) die zachter is.

“Mijn zus ging met me mee voor mijn eerste (van 2) afspraken.

“Ze stelde me af al rechtstaand met een soort houten hamer in mijn hand (welke blijkbaar gebruikt wordt in elke mainstream chiropraxie). Maar er was iets wat zij deed, voordat zij enkele keren zachtjes tikte op mijn wervelkolom, iets wat ik niet kon zien. Het voelde aan als dat haar handen flapperden naast mijn hoofd. Haar duimen op mijn hoofd en de flapperende handen; daarna enkele tikken. Het was de meest verwonderlijke afstelling die ik OOIT had. Ik kon nu bewegen, mijn rug was zo ontspannen en ik had geen migraine! Wow, is dat verbluffend!

“Twee dagen later ging ik terug. Ik vroeg haar wat zij deed voordat ze me afstelde. Ze zei, en ik citeer: ‘O, ik vroeg uw lichaam waar het nodig moest afgesteld worden en het vertelde me middels energielijnen in uw lichaam’.

“Wat een waarschuwingssignaal! Ze vertelde me dat zij de techniek leerde van een man die het uitgevonden had, en hij gaf mij zijn naam. Ik googelde hem en vond zijn Facebook pagina waar zijn volgelingen MENSEN VAN OP AFSTAND AFSTELDEN, ONLINE!!!! Het was zoals online spreken tot mensen, en hen afstellen zonder hen te zien of aan te raken. Toen ik dat las kwam in me op: ‘HEER! Help!’ Ik had geen enkele ervaring in de new age, maar ik wist dat DIT verkeerd was, en ik ging niet meer terug. Ik weet helemaal niet wat de kracht erachter is, maar ik wist dat het duister was, en ik wist als een christen dat ik daar NIET in kon participeren.

“Kort daarna werd onze toenmalige pastor zich bewust van al die Chiropraxie en Nutricional Response Testing en werd erdoor gealarmeerd. Hij bestudeerde het, en daarna was ik het geheel eens met hem dat het niet juist was (nog steeds zonder de geestelijke implicaties ervan te begrijpen)”.

De *Encyclopedia of New Age Beliefs* beschrijft waarom het zo’n korte stap is van chiropraxie naar alle soorten van occult mysticisme:

“Het is belangrijk de logische connectie te begrijpen tussen chiropraxie, het potentieel om rond te dwalen in de geestenwereld, en spiertesten. De klassieke chiropraxie theorie leent zichzelf tot de acceptatie van een geestenrijk (psychic realm) als gerelateerd aan gezondheid. ... Dat Goodheart<sup>3</sup> geestelijke (paranormale) middelen gebruikte om zijn systeem van Toegepaste Kinesiologie te ontwikkelen zou geen verrassing moeten zijn. Bovendien, alhoewel elementen van de chiropraxie-beoefening wetenschappelijk georiënteerd zijn en verantwoordelijk uitgevoerd, verwerpt chiropraxie vaak de beveiligingen van de wetenschappelijke methode. Historisch gezien heeft ze medische wetenschap tegengestaan en de bevindingen afgewezen die haar theorieën weerlegden. Chiropraxie is bijvoorbeeld gebouwd op een valse theorie van sublaxaties als oorzaak van alle kwalen, en haar vroege concept van “Innate” is moeilijk te onderscheiden van spiritistische energie in het algemeen”.

Sommige chiropractors waarschuwen zelf voor deze New Age infiltratie. Schrijvend voor het Institute for Chiropractic Ethics schreef Phillip Lawrence:

“In mijn 20 jarige praktijk heb ik geobserveerd dat mijn geliefd beroep zich gestaag beweegt naar oosters mysticisme, new age, en occulte filosofieën en praktijken. Ik voel me erover bedroefd en kwaad dat onze grote en eminente wetenschap van genezing snel verbasterd wordt met deze quasi-wetenschap-modaliteiten. Wanneer patiënten mij vertellen dat ze naar andere chiropractors gegaan zijn die hun aura lazen, die hen vertelde onder een piramide te gaan zitten, hen adviseerde spiritistische lezingen te hebben, en vertelden dat hun ziekte voortkwam van een ‘slecht karma’, dan voel ik zowel degout als boosheid bij de doorzichtige zotternij van zulk advies. ... Kristalballen! Acupunctuur! Yoga! Visualisatie-technieken! Wat komt er nog? Een seance van communicatie met Daniel David Palmer misschien? De reden dat de medische professie zulk een achting heeft in de geest van patiënten is dat zij tenminste ergens de lijn trekt. Waar is onze lijn?”

([http://www.chiroethics.com/archives/what\\_is\\_next.html](http://www.chiroethics.com/archives/what_is_next.html)).

Er is echter geen bewijs voor de theorie van sublaxaties, en chiropractische diagnose en remedie zijn schandelijk subjectief en contradictorisch.

“Eén comité tegen fraude in de gezondheidszorg zond een gezond vier jaar oud meisje naar vijf verschillende chiropractors voor een fysieke checkup. De ene beweerde dat de schouderbladen van het kind ‘uit hun plaats’ waren en dat zij geklemde zenuwen had aan haar maag en galblaas’. Een andere zei dat het bekken van het kind ‘verdraaid’ was. Een derde zei dat de ene heup hoger stond dan de andere en dat een slechte uitlijning van haar ruggegraat haar in de toekomst hoofdpijnen, digestieve problemen, zenuwachtigheid en andere storingen zou bezorgen. Een volgende voorspelde dat als haar ‘kortere linkerbeen’ niet behandeld zou worden ze later een probleem zou hebben met het baren van kinderen. De vijfde vond heup- en nekproblemen en manipuleerde die zonder toestemming te vragen” (Ankerberg and Weldon, *Can You Trust Your Doctor*, p. 234).

Voor meer voorbeelden hiervan zie “Undercover Investigations of Chiropractors” door Stephen Barrett (<http://www.quackwatch.org/01QuackeryRelatedTopics/chiroinv.html>).

Het probleem van chiropraxie-afhankelijkheid is groot. Ik heb persoonlijk van vele mensen geweten dat zij hun chiropractor regelmatig bezochten voor afstellingen. Dr. Andrew Weil zegt:

“Chiropractors zijn erg succesvol in het aan hen afhankelijk maken van patiënten. Ik heb nooit gehoord van een patiënt, die bij een eerste bezoek aan een van deze practici, gezegd werd dat hij of zij een normale wervelkolom had. Er zijn altijd te corrigeren sublaxaties. Aan de meeste patiënten wordt gezegd dat zij regelmatig voor manipulatie moeten terugkomen opdat de correctie zou ‘houden’. Het is de tendens bij chiropractors om mensen te verleiden tot een lange en dure therapie” (*Can You Trust Your Doctor*, p. 235).

Er zijn verschillende types van chiropractors vandaag. Het artikel over chiropraxie in de *Citizendium*<sup>4</sup> deelt hen in vier categorieën in:

TRADITIONELEN handelen met sublaxatie en “innate intelligence” en promoten een breed scepticisme tegen kindervaccinatie, farmacologie en medische zorg.

<sup>3</sup> Uitvinder van Toegepaste Kinesiologie. [https://en.wikipedia.org/wiki/George\\_Goodheart](https://en.wikipedia.org/wiki/George_Goodheart)

<sup>4</sup> <http://en.citizendium.org/>.



OBJECTIEVEN focussen ook op het corrigeren van subluxaties, maar zij moedigen hun patiënten aan medische dokters te consulteren wanneer dat noodzakelijk is.

MIXERS passen meerdere diverse diagnostische en behandelingsbenaderingen toe, inbegrepen naturopatische remedies en fysieke therapieën.

REFORM chiropractors integreren in hun praktijk hedendaagse geneeskunde en onderschrijven niet de filosofie van Palmer of de subluxatietheorie.

Alhoewel het gebied van de chiropraxie bezaaid is met kwakzalverij en occultisme, zijn niet alle chiropractors in deze dingen betrokken. Een minderheid [!] past louter fysieke correcties en massages toe om neuro-musculo-skeletaire kwalen te behandelen in plaats van een occulte “innate” of een subluxatieniveau, en zij veroordelen de moderne geneeskunde niet.

## TOEGEPASTE KINESIOLOGIE

Verscheidene populaire “alternatieve medische” programma’s werden ontwikkeld door chiropractors. Eén van deze is Toegepaste Kinesiologie, welke de praktijk is van het gebruiken van spiersterkte testen om fysieke gezondheid te diagnosticeren. (Dit mag niet verward worden met “kinesiologie” of biomechanica, welke de wetenschappelijke studie is van menselijke beweging). Het is gebaseerd op de premisse dat elke ziekte of fysieke deficiëntie vergezeld wordt door een zwakheid in een corresponderende spier.

Het werd uitgevonden in 1964 door **chiropractor** George Goodheart<sup>3</sup> (1918-2008) en is een van de meest populaire chiropractische technieken in de Verenigde Staten, met 43% van de chiropractors die het gebruikten in 1998.

“Goodheart combineerde de occulte filosofie van de vroege chiropractische theorie, betreffende het lichaam zijn veronderstelde “Innate Intelligence”, met Oosterse praktijken, ontwikkeld om veronderstelde mystieke levensenergieën in het lichaam te regelen. ... Toegepaste Kinesiologie is daarom een mengeling van de theorie en/of praktijk van chiropraxie en oud Chinees Taoïsme. ... talloze occulte en spiritistische boeken ... gebruiken spiertesten voor dit doel ... Dat toegepaste kinesiologie wordt gebruikt bij occulte praktijken is niet verwonderlijk gezien het feit dat Goodheart zelf een spiritistisch medium was” (John Ankerberg and John Weldon, *Can You Trust Your Doctor?* p. 167).

Goodheart associeerde Toegepaste Kinesiologie met de stroom van chi-energie langs de occulte “meridianen”. Het boek *Infections: A Lifetime of Health for Your Child* suggereert dat de Toegepaste Kinesiologie practicus de reden kan vinden voor infectie door het evalueren en corrigeren van “de energiepatronen binnenin het lichaam”.

De meest algemene Toegepaste Kinesiologie test is de Delta, waarbij de patiënt weerstand biedt wanneer de practicus een neerwaartse kracht op de arm uitoefent (“Applied Kinesiology”, Wikipedia). Andere tests omvatten het vaststellen van de patiënt zijn wandelpas en het drukken van “trigger points” om veronderstelde spierzwakte te analyseren.

De “tests” zijn geheel subjectief en de interpretatie ervan hangt enkel af van de betreffende practicus. Er zijn geen absolute standaarden die toegepast kunnen worden.

De praktijk omvat New Age hocus pocus en visualisatie<sup>5</sup>. In “therapie lokalisatie” bijvoorbeeld, plaatst de practicus een hand boven een gebied dat verondersteld wordt therapeutische aandacht nodig te hebben, en “de vingertop wordt verondersteld de geest te focussen op het relevante gebied”, wat naar verluidt resulteert in een verandering in de spierrespons (Wikipedia). “De hand wordt gedacht een soort van mediamieke ‘pijpleiding’ te worden die in staat is de punt aan te wijzen van de verzwakte functie, waardoor de practicus in staat gesteld wordt om het symptoom succesvol te ‘behandelen’. Sommige practici beweren dat zij hun handen gebruiken om verschillende energie-onevenwichten in verschillende organen te ‘voelen’, veelal op de manier die gebruikt wordt bij practici van mesmerisme of mediamieke geneeskunst (psychic healing)” (*Encyclopedia of New Age Belief*).

---

<sup>5</sup> Zie <http://www.verhoevenmarc.be/PDF/visualisatie.pdf>

Toegepaste Kinesiologie wordt ook gebruikt om emotionele responses op situaties te testen door het uitvoeren van spiertesten terwijl de patiënt verschillende scènes visualiseert ([http://www.cancer.org/docroot/ETO/content/ETO\\_5\\_3X\\_Applied\\_Kinesiology.asp](http://www.cancer.org/docroot/ETO/content/ETO_5_3X_Applied_Kinesiology.asp)).

Nutritionele deficiënties worden gedetecteerd door het plaatsen van verschillende items op de tong van de patiënt, of door het plaatsen van de items in zijn hand, of door hen aan te raken op verschillende delen van het lichaam en dan te testen op spiersterkte. “Als de spier ‘sterker’ test, kan de substantie [nutriënt] naar veronderstelling problemen verhelpen in de corresponderende lichaamsdelen. Testen wordt ook gebruikt om aan te geven welke nutriënten deficiënt zijn. Als een spier sterker wordt nadat een nutriënt wordt gekauwd, dan geeft dit naar veronderstelling ‘een deficiëntie aan die normaal geassocieerd wordt met die spier” (Stephen Barrett, “Applied Kinesiology,” <http://www.quackwatch.org/01QuackeryRelatedTopics/Tests/ak.html>).

Toegepaste Kinesiologie beweert zelfs in staat te zijn problemen te detecteren vóór ze optreden, wat leidt tot een regime van preventieve checkups. “In dit geval worden patiënten aangemoedigd een algemene diagnostische checkup te ondergaan, zelfs wanneer zij zich goed voelen. ... Er wordt dan een aangepaste behandeling toegepast voordat het onderliggende ‘probleem’ een kans krijgt zich te manifesteren in uitwendige ziekte” (*Encyclopedia of New Age Beliefs*).

Eens dat de diagnose gesteld is, omvat het voorschrift typisch massage, chiropractische “afstellingen”, en vaak overgeprijsde vitaminen, supplementen en homeopathische remedies.

Onderzoek heeft bewezen dat Toegepaste Kinesiologie vals is.

“Enkele onderzoekers hebben kinesiologische spiertestprocedures onderzocht in gecontroleerde klinische studies. De resultaten tonen aan dat toegepaste kinesiologie geen accuraat diagnostisch instrument is, en dat spier-respons niets nuttiger is dan willekeurig gissen. Eén studie vond dat ervaren kinesiologen erg verschillende vaststellingen deden met betrekking tot de nutriëntstatus bij dezelfde patiënten” ([http://www.cancer.org/docroot/ETO/content/ETO\\_5\\_3X\\_Applied\\_Kinesiology.asp](http://www.cancer.org/docroot/ETO/content/ETO_5_3X_Applied_Kinesiology.asp)).

## BEHAVIORAL KINESIOLOGY

Behavioral Kinesiology (vert. gedragskinesiologie), dat ontwikkeld werd door **chiropractor** John Diamond, voert Toegepaste Kinesiologie naar zijn hoogste occulte niveau.

Diamond zegt dat “Levensenergie” de “bron van ons fysieke en mentale welzijn” is, en dat dit hetzelfde is als het Chinese “chi”. Van de zwezerik-klier (thymus), die een lymfeklier is, gelokaliseerd onder het borstbeen op hartniveau, wordt gezegd dat ze de “zetel van de Levensenergie” is en dat ze “energiestroom bewaakt en regelt in het meridiaansysteem”.

Volgens Behavioral Kinesiology kunnen spiertesten gebruikt worden voor in wezen alles in iemands leven, zoals testen op welk type van muziek te beluisteren, welke verfkleur in uw huis, welk voedsel te eten, welke vitaminen te nemen...

Behavioral Kinesiology claimt dat levensenergie wordt verminderd door dingen zoals het schudden van je hoofd, fronsen, kijken naar een afbeelding van een kruis, synthetische of geraffineerde voedingswaren, zonneglazen, de muzieknoot C, hoeden, koude douches, microgolven, parfum, zelfs artificieel licht. “Volgens Behavioral Kinesiology ... conspireren de meeste dingen in onze moderne technische wereld tegen ons door onze ‘levensenergie’ te verminderen (*Encyclopedia of New Age Belief*). Bovendien kunnen mensen met verminderde energie anderen hun energie uitputten door in hun aanwezigheid te zijn of zelfs door te verschijnen op televisie!

Als Behavioral Kinesiology waar is, dan zou dat betekenen dat iemand veel tijd zou moeten besteden om dingen te testen, om er zeker van te zijn dat zijn energie in orde is, en angstvallig alle dingen moeten vermijden die destructief kunnen zijn voor zijn energieveld. Ik vraag me af hoeveel mensen paranoïde psychoten zijn geworden door zo’n filosofie!

## IRIDOLOGIE

Iridologie is het onderzoeken van de iris van het oog om iemands gezondheidstoestand te diagnosticeren, zowel psychologisch als fysiek. Overeenkomstig reflexologie beweert iridologie dat elk deel

van de iris een corresponderend gebied in het lichaam vertegenwoordigt. Het werd ontwikkeld door **chiropractor** Bernard Jensen.

Iridologen diagnosticeren gewoonlijk “onevenwichten” die zij behandelen met vitaminen, mineralen en plantaardige supplementen (“Iridology: What Can the Eyes Really Tell”, [http://your-doctor.com/patient\\_info/alternative\\_remedies/various\\_therapy/fraud\\_topics/bogus\\_tests\\_tx/iridology.html](http://your-doctor.com/patient_info/alternative_remedies/various_therapy/fraud_topics/bogus_tests_tx/iridology.html)).

In een wetenschappelijke studie, gepubliceerd in de *Journal of the American Medical Association*, 28-9-1979, waren drie vermaarde iridologen betrokken die hun best deden om accurate diagnoses af te leveren: “Alle drie faalden miserabel”.

## NEURO-EMOTIONELE TECHNIEKEN

Neuro-Emotionele Technieken (NET) werd ontwikkeld in de jaren (19)80 door Scott Walker, een **chiropractor**. Het is een aanpassing van Toegepaste Kinesiologie en is gebaseerd op hetzelfde heidense principe dat de occulte energie van het lichaam of “chi” in evenwicht moet gehouden worden.

NET focust op de emoties. Het beweert dat negatieve emoties “blokkades” kunnen creëren en onevenwichten in het zenuwstelsel, een Neuro-Emotioneel Complex (NEC) genaamd. Het NEC kan ook, naar verluidt, zich manifesteren als een wervel-subluxatie of een onevenwicht in een acupunctuur-meridiaan. Dit veroorzaakt op zijn beurt slechte gezondheid.

NET beweert dat de blokkades en onevenwichten kunnen getest worden door spiertesten, lichaamsreflex-punten en semantische reacties.

De patiënt wordt geïnstrueerd te denken aan een onderwerp dat ontstellend is en wordt dan getest.

De diagnose en het voorschrift zijn zuiver subjectief, uiteraard.

Van NET wordt gezegd dat het in staat is problemen en gevoelens, toegang tot het onderbewustzijn, vroege trauma's, enz. te diagnosticeren om mensen te leren wat zij voelen ([http://healing.about.com/od/net/a/net\\_jgazley\\_2.htm](http://healing.about.com/od/net/a/net_jgazley_2.htm)).

## TOUCH FOR HEALTH

Touch for Health (een zusterpraktijk van Toegepaste Kinesiologie) werd ontwikkeld door **chiropractor** John Thie. Het is een vorm van Toegepaste Kinesiologie, maar gaat nog dieper in het rijk van het mediërische spiritisme. Thie beweert dat de levensenergie kan geregeld en gemanipuleerd worden door enkel mentale kracht. Dit is de New Age praktijk van visualisatie. “In feite hoeft je zelfs geen contact te maken met het lichaam. Je kan simpel de meridianen volgen met uw oog van het geest, door concentratie, en dit produceert veelal hetzelfde effect” (*Encyclopedia of New Age Beliefs*).

Thie gelooft “dat wij allen één zijn met het universum” (“Touch for Health: An Interview with John Thie”, *Science of Mind*, sept. 1977).

## CONCLUDERENDE WAARSCHUWING

Ons wordt verboden de weg van de heidenen over te nemen:

“Zo zegt de HEERE: U mag u de weg van de heidenvolken niet aanleren ...” (Jeremia 10:2).

Dingen die geassocieerd zijn met afgoderij en heidense duisternis zijn demonisch, en de Bijbel verbiedt ons te participeren met zulke dingen:

“...ik wil niet dat u met de demonen gemeenschap hebt” (1 Korinthiërs 10:20).

Het Woord van God waarschuwt:

“En neem niet deel aan de onvruchtbare werken van de duisternis, maar ontmasker ze veeleer” (Efeziërs 5:11).

Als een praktijk verdacht of twijfelachtig is, moet ze vermeden worden:



“Wie echter twijfelt als hij eet, is veroordeeld, omdat hij het niet uit geloof doet. En alles wat niet uit geloof is, is zonde” (Romeinen 14:23).

## 10 Beschermende maatregelen tegen occulte geneeswijzen

1. Laat niemand u therapeutisch aanraken die een occulte filosofie aanhangt
2. Laat niemand u therapeutisch behandelen die een occulte filosofie aanhangt
3. Gebruik geen medicijnen die een wezenlijk occulte oorsprong/relatie hebben
4. Gebruik geen voedsel overeenkomstig voorschriften van een occulte therapie of filosofie
5. Stel geen geloof of vertrouwen in enige therapie die occulte wortels heeft
6. Stel geen hoop in enige therapie die occulte wortels heeft
7. Gok niet (“baat het niet dan schaadt het niet”) op enige mogelijk occulte therapie
8. Geloof geen enkele filosofie die occulte wortels heeft
9. Ga niet mild om met enige filosofie die occulte wortels heeft
10. Handel en wandel geenszins naar enige filosofie die occulte wortels heeft

Het gaat hier in wezen om het behoedzaam mijden van afgoderij en demonie!

M.V.

### Lees ook:

- Osteopathie & Chiropraxie: <http://www.verhoevenmarc.be/PDF/osteopathie-chiropractie.pdf>
- Toegepaste Kinesiologie: <http://www.verhoevenmarc.be/PDF/kinesiologie.pdf>
- <http://www.verhoevenmarc.be/PDF/NewAgeGeneeswijzen.pdf> (Engels)
- <http://skepp.be/nl/gezondheid/alternatieve-behandelingen/osteopathie/osteopathie-wetenschap-kwakzalverij#.UQfVkfJBHTo>
- [http://nederlands.skepdic.com/dict\\_osteopathie.htm](http://nederlands.skepdic.com/dict_osteopathie.htm)
- En verder onder “Alternatieve Geneeswijzen”: <http://www.verhoevenmarc.be/#Alternatieve>
- De Bijbel en het Occulte: <http://www.verhoevenmarc.be/PDF/Occultisme.pdf>
- Over Spiritisme: <http://www.verhoevenmarc.be/PDF/spiritisme.pdf>
- Christenen en de wereld van het Occulte:  
[http://www.verhoevenmarc.be/PDF/christenen\\_in\\_occulte\\_wereld.pdf](http://www.verhoevenmarc.be/PDF/christenen_in_occulte_wereld.pdf)
- Laat u niet in met Spirituele Informatie:  
<http://www.verhoevenmarc.be/PDF/spiritueleInformatie.pdf>
- Een veel meer hier: <http://www.verhoevenmarc.be/#Duivel>

[verhoevenmarc@skynet.be](mailto:verhoevenmarc@skynet.be) - [www.verhoevenmarc.be](http://www.verhoevenmarc.be) - [www.verhoevenmarc.be/NieuwsteArtikelen.htm](http://www.verhoevenmarc.be/NieuwsteArtikelen.htm)