

# Vergelijkingstabel: Maria - Martha

[The Middletown Bible Church](#)

Alle Schriftaanhalingen komen uit de Statenvertaling (HSV)  
Vertaald door M.V.

## Lukas 10:38-42:

38 Het gebeurde, toen zij onderweg waren, dat Hij in een dorp kwam. En een vrouw die Martha heette, ontving Hem in haar huis.

39 En zij had een zuster die Maria heette, die ook aan de voeten van Jezus zat en naar Zijn woord luisterde.

40 Maar Martha was druk bezig met bedienen. Nadat zij erbij was komen staan, zei zij: Heere, trekt U het Zich niet aan dat mijn zuster mij alleen laat bedienen? Zeg toch tegen haar dat zij mij helpt.

41 Jezus antwoordde en zei tegen haar: Martha, Martha, u bent bezorgd en maakt u druk over veel dingen.

42 Slechts één ding is nodig. Maria heeft het goede deel uitgekozen, dat niet van haar zal worden afgenomen.

Martha was veel te druk bezig met haar dienstbaarheid voor de Heer. Zij liep maar rond, deed dit en dat en nog wat! Maria zat aan de voeten van Jezus, luisterend naar wat Hij vertelde. Zij bleef daar stil zitten om beter vertrouwd te raken met haar Gast. Ze bouwde een goede relatie en gemeenschap met Hem op. Martha, echter, had hiervoor geen tijd. Zou de Heer met al haar activiteiten wel zo gediend zijn als zij dacht? “Jezus antwoordde en zei tegen haar: Martha, Martha, u bent bezorgd en maakt u druk over veel dingen. **Slechts één ding is nodig.** Maria heeft het goede deel uitgekozen, dat niet van haar zal worden afgenomen” (Lukas 10:41-42).

<b>MARTHA</b> <i>Lukas 10:38-42</i>	<b>MARIA</b> <i>Lukas 10:38-42</i>
Martha DIENDE	Maria ZAT
Martha MAAKTE ZICH ZORGEN	Maria AANBAD
Martha SPOEDDE ZICH	Maria LUISTERDE
Martha was bezig met het WERK	Maria had aandacht voor het WOORD
Martha was bezorgd over VEEL DINGEN	Maria was bezorgd over slechts ÉÉN DING
Martha trachtte te ONDERNEMEN	Maria trachtte te BEGRIJPEN
Martha hield zich bezig met het AARDSE	Maria hield zich bezig met CHRISTUS
Martha ZWOEGDE	Maria LEERDE en HAD LIEF
Martha was ENERGIEK	Maria GENOOT van de Heer
Martha was DRUK BEZIG	Maria werd GEZEGEND

Bent u een “Maria-achtige” discipel van de Heer Jezus? In een “Martha-wereld” (zo druk en hectisch!) moeten wij een “Maria-hart” hebben. Moge God ons een hart geven als dat van Maria om te adoreren, en Martha’s handen om te dienen.

**In elke pertinente passage wordt Maria aan de voeten van haar Redder gevonden:**

**Lukas 10:39** - “En zij had een zuster die Maria heette, **die ook aan de voeten van Jezus zat en naar Zijn woord luisterde**”.

**Johannes 11:32** - “Zodra dan Maria kwam waar Jezus was, en Hem zag, **viel zij aan Zijn voeten** en zei tegen Hem: Heere, als U hier geweest was, zou mijn broer niet gestorven zijn”.

**Johannes 12:3** - “Maria dan nam een pond zuivere, zeer kostbare nardusmirre, **zalfde de voeten van Jezus en droogde Zijn voeten met haar haren af**; en het huis werd vervuld met de geur van de olie”.

### “Slechts één ding is nodig” (Lukas 10:42)!

Martha was in beslag genomen door “veel dingen” (Lukas 10:41).

Maria was in beslag genomen door “slechts één ding” (Lukas 10:42).

Bent u een “één ding” gelovige?

David was zo’n “één ding” gelovige:

“**Eén ding** heb ik van de HEERE verlangd, dát zal ik zoeken: dat ik wonen mag in het huis van de HEERE, al de dagen van mijn leven, om de liefelijkheid van de HEERE te aanschouwen en te onderzoeken in Zijn tempel” (Psalm 27:4).

Paulus was zo’n “één ding” gelovige:

“Broeders, ikzelf denk niet dat ik het gegrepen heb, maar **één ding** doe ik: vergetend wat achter is, mij uitstrekkend naar wat voor is, jaag ik naar het doel: de prijs van de roeping van God, die van boven is, in Christus Jezus” (Filippenzen 3:13).

In het christelijke leven is de Heer Jezus Christus niet zomaar één ding onder de vele dingen. Hij is niet slechts een deel van ons leven, HIJ IS ONS LEVEN: Kolossenzen 3:3-4<sup>1</sup>; Filippenzen 1:21<sup>2</sup>; Galaten 2:20<sup>3</sup>! Hij is het echte middelpunt, het centrum. In alle dingen moet Hij de eerste plaats krijgen: Kolossenzen 1:18<sup>4</sup>.

--George W. Zeller

---

[verhoevenmarc@skynet.be](mailto:verhoevenmarc@skynet.be) - [www.verhoevenmarc.be](http://www.verhoevenmarc.be) - [www.verhoevenmarc.be/NieuwsteArtikelen.htm](http://www.verhoevenmarc.be/NieuwsteArtikelen.htm)

---

<sup>1</sup> Kol. 3:3-4: “Want u bent gestorven en uw leven is met Christus verborgen in God. Wanneer Christus geopenbaard zal zijn, Die ons leven is, dan zult ook u met Hem geopenbaard worden in heerlijkheid”.

<sup>2</sup> Fil. 1:21: “Want het leven is mij Christus en het sterven is mij winst”.

<sup>3</sup> Gal. 2:20: “Ik ben met Christus gekruisigd; en ik leef, niet meer ik, maar Christus leeft in mij ...”.

<sup>4</sup> Kol. 1:18: “En Hij is het hoofd van het lichaam, namelijk van de gemeente. Hij Die het begin is, de Eerstgeborene uit de doden, opdat Hij in allen de Eerste zou zijn”.