

Hypnose¹

Christelijk of Occult?

<http://www.rapidnet.com/~jbeard/bdm/>

Vertaling, voorwoord en voetnoten door M.V. Update 15-7-2008

Voorwoord door vertaler:

Over de “genezingen” in de “tekenen en wonderen” beweging, hoor ik sommigen wel eens zeggen dat deze manifestaties door “hypnose” uitgelokt worden.

Een voorbeeld van deze uitleg kan u uit de mond van sommige personen in deze (overigens interessante) video's horen: *The Signs and Wonders Movement Exposed*²

Zij die dit zeggen hebben op bijbelse grond terecht geconcludeerd dat deze “wonderwerken” niet uit God zijn, maar zij hebben er een “natuurlijke” of “psychologische” verklaring voor: hypnose. Dit is een misvatting. Hypnose is helemaal niets “natuurlijks”, laat staan iets neutraals. Hypnotiseren is een methodologie waarbij de hypnotiseur als medium opereert, als een handlanger van duistere demonen. Of de hypnotiseur dat nu weet of niet weet, staat geheel buiten dit feit. Veel hypnotiseurs beseffen niet eens dat zij bij hun act gewillige instrumenten van de duisternis worden, maar dat is wel een feit. Hypnose is occult!

Volgend artikel zou voldoende moeten zijn om u daarvan te overtuigen.

Titus 1:9 - “vasthoudend aan het naar de leer betrouwbare woord, opdat hij in staat is zowel met de gezonde leer te vermanen als de tegensprekers te weerleggen”

- In deze tijd van veronderstelde grote stress en streefzucht, lijkt hypnose bevrijding te schenken voor massa's mensen. Hypnose is dé therapie geworden die gezondheidstherapeuten tevoorschijn halen om tekeer te gaan tegen roken, gewichtsproblemen, angsten, fobieën, pijnen, depressie, impotentie, astma, hooikoorts, zelfs om misselijkheid tegen te gaan bij chemotherapie, om wonden sneller te doen genezen en om beter te kunnen te studeren. Anderzijds gebruiken doktoren hypnose om de neveneffecten bij medicijnen te onderdrukken, om patiënten sneller te doen genezen en om postoperatieve ongemakken te verhelpen. Tandartsen gebruiken deels hypnotische technieken om patiënten te relaxeren en om pijn en bloedingen te minimaliseren.

Het spijtige van de zaak is dat zelfs sommige nietsvermoedende christenen het willen ‘proberen’. Een recente krantadvertentie, geplaatst door een “erkende klinische hypnotherapeut” (er is zelfs een “American Society for Clinical Hypnosis”) stelde enkele verbazingwekkende verklaringen die aantonen hoe onbijbels (d.w.z. van New Age pluimage) de techniek van de hypnose wel is:

¹ Het grootste deel werd overgenomen uit *Hypnosis and the Christian*, Martin & Deidre Bobgan, Bethany House Publishers, 1984. Het boek werd herwerkt en heruitgegeven in 2001 als *Hypnosis: Medical, Scientific, or Occultic?*, en een gedeelte van onderhavig rapport werd ook uit deze bron betrokken.

² <http://defendingcontending.com/2008/05/02/the-signs-and-wonders-movement-exposed/>

“Hypnose is de meest effectieve methode om anders te gaan denken, voelen en handelen. Wanneer u met uw bewustzijn doordringt tot uw *onderbewustzijn* - uw *innerlijke stem* - dan elimineert u de conflicterende overtuigingen die u hinderen. Dan kan u vooruitgaan zonder uzelf te saboteren. Klinische hypnosetechnieken leiden u tot een gerelaxeerde, vredige geestelijke staat. U blijft uzelf beheersen terwijl u leert hoe de kracht van uw volle verstand te gebruiken om een streng verlangen te creëren om uw doel te bereiken. U kan uw leven veranderen”.

- Hypnose is niets nieuw. Het werd al duizenden jaren gebruikt door toverdokters, spiritistische mediums, Sjamanen, Hindoes, Boeddhisten en Yogi's. Maar de stijgende populariteit van hypnose voor genezing in de seculiere wereld heeft velen in de kerk beïnvloed om hypnose te aanvaarden als therapeutisch middel. Zowel christelijke als niet-christelijke doktoren, tandartsen, psychiaters en psychologen raden hypnose aan en gebruiken het.

Alhoewel een hypnotiseur misschien slechts een lichte trance toepast, kan hij niet voorzien dat een gehypnotiseerd subject spontaan in de gevarezone kan terecht komen, die ertoe kan leiden dat de patiënt terecht komt in een geestelijke afscheiding van zijn lichaam, dat hij helderziend blijkt te worden, hallucineert, in een mystieke staat terecht komt die gelijk is aan deze bij oosterse mystici, of zelfs in wat hypnose-onderzoeker Ernest Hilgard omschrijft als “demonische bezetenheid”. Wij beweren dat hypnose occult is op elk trance-niveau. Hypnose is onmiskenbaar occult.

- Er bestaat een controverse over de vraag of een hypnotiseur een persoon al of niet iets kan laten uitvoeren tegen zijn wil.

Vele hypnotiseurs zeggen categoriek dat de wil niet kan geschonden worden. Echter, de bewijzen tonen anders aan. Hypnose verhoogt iemands beïnvloedbaarheid, tot het niveau waarbij het subject haast alles gelooft wat de hypnotiseur hem zegt - zelfs tot het punt van hallucinatie. Gedurende de hypnose is het vermogen van de persoon om kritisch te denken op zulke wijze gereduceerd dat er een “trance-logica” ontstaat, zoals dat wordt genoemd, die onvoorwaardelijk alles accepteert wat onder normale omstandigheden als irrationeel, onlogisch en tegenstrijdig zou bestempeld worden.

Omdat zowat alles als zijnde plausibel kan voorgesteld worden aan iemand die in een trancetoestand verkeert, is het voor een gehypnotiseerd persoon mogelijk om tegen zijn wil te handelen, om te doen wat hij nooit zou doen buiten de hypnotische toestand. Hypnose overbrugt de wil doordat het de persoonlijke verantwoordelijkheid buiten de objectieve, rationele en kritische keuze plaatst. Doordat de normale evaluerende bekwaamheden worden onderdrukt, de beïnvloedbaarheid wordt opgevoerd, en het rationeel denken gereduceerd, wordt de wil serieus belemmerd en kan die tenslotte geschonden worden.

- Eén vorm van populair gebruik van hypnose is het natrekken van het verleden, door het “teruggaan in de kindertijd”. Sommige patiënten beschrijven zelfs ervaringen uit de baarmoederfase, zoals zij dat geloven. Dit is echter onmogelijk vanwege het neurologische, wetenschappelijke feit dat het prenatale, natale en vroege postnatale brein te onderontwikkeld is om zulke herinneringen te kunnen bewaren. Anderen beschrijven zelfs een soort ontlichaamde staat met wat zij daarbij identificeren als ‘vroegere levens’ en ‘voormalige identiteiten’. Hoeveel van dit alles bereikt werd door verhoogde suggestibiliteit (beïnvloedbaarheid), trance-hallucinatie of demonische interventie, kan niet gedetermineerd worden. Maar de Bijbel spreekt het hebben van voormalige levens en incarnatie duidelijk tegen: “evenzeer als het de mensen beschikt is *eenmaal* te sterven en daarna het oordeel ...” (Hb 9:27).

Hypnose is zelfs niet betrouwbaar bij recente herinneringen. Hetgeen onder hypnose ‘herinnerd’ wordt werd dikwijls gecreëerd, geconstrueerd, of uitgelokt gedurende de staat van verhoogde suggestibiliteit. Onderzoek toont aan dat na hypnose een persoon niet in staat is onderscheid te maken tussen een ware herinnering en wat hij zich inbeelde of creëerde onder verhoogde suggestibiliteit. Hypnose is evengoed in het opbrengen van valse als ware herinneringen. Personen *kunnen* liegen onder hypnose en *doen* dat ook! Hypnose lijkt de herinnering eerder te vertroebelen dan dat het een persoon helpt te ontdekken wat er *wékelijk* is gebeurd.

Naast het natrekken van het verleden houden sommige beoefenaars zich bezig met hypnosetherapie die te maken heeft met het *toekomstige leven*. De gehypnotiseerde ziet toekomstige gebeurtenissen, ontdekt toekomstige lotsbeschikkingen van welbekende personen, enz. Iemand die bij zo'n hypnotische tijdsreis betrokken raakt moet zich de vraag stellen: waar is de demarcatielijn tussen het demonische en het goddelijke, tussen het rijk van Satan en de wetenschap? Op welk punt gaat de deur van de duisternis open en stapt de duivel binnen?

- In het huidige klimaat van beloften van zelfontplooiing, zelfbestuur, persoonlijk welzijn en snelle oplossingen voor levensproblemen, kan men zich gemakkelijk vinden in een of ander hypnose-platform. Eén ervan is de regressie naar kindertijdherinneringen (zie hierboven). Een andere is die van de “Large Group Awareness Training”. “The Forum”, “Life Spring”, en “Momentum” zijn de best gekende training- en studiegroepen voor grote aantallen die resultaten beloven in levenstransformatie. Zij gebruiken vele ideeën en technieken uit het “Encounter movement” en willen de huidige manier van denken veranderen (ideeën, wereldbeschouwing, geloof, enz.) door intense persoonlijke en groepservaringen. Sommigen gebruiken vermoeiende marathonmeetings die vele uren na mekaar duren, samen met veel herhaling, groepsdwang en toepassing van allerlei psychologische technieken, waarvan sommige de persoonlijke geloofssystemen aanvallen en die mentale verwarring veroorzaken.

Deze verwarringstechniek, die ook van hypnotische aard is, wordt toegepast om het subject te desoriënteren en hem meer in het gareel te houden. Michael Yapko zegt: “in de verwarringstechniek geeft men een persoon meer informatie dan hij kan verwerken, maar maakt dat hij zich van alles begint af te vragen en zich onzeker voelt, als een manier om motivatie op te bouwen om zekerheid te verwerven”. Alhoewel hypnose misschien niet bedoeld of toegelaten werd in zulke grote-groepen-training, is de mogelijkheid erg groot voor de deelnemers dat zij hypnotische suggestie, disassociatie, en een ingeperkt persoonlijk oordeel ervaren. (Andere activiteiten waar hypnose kan opduiken zijn dingen als muziek, kerkdiensten, gebeden en meditaties, enz.)

- Omdat sommige dokters en vele psychologen hypnose toepassen, geloven de meesten dat hypnose medisch verantwoord is en daarom wetenschappelijk. Het label ‘*medische*’ voor het woord *hypnose* maakt van hypnose iets goeds en veilig. Zelfs sommige welbekende christelijke voorgangers (zoals wijlen Walter Martin van het CRI, Josh McDowell & John Stewart in hun boek *Understanding the Occult*) beweren: “hypnose lijdt onder een gebrek aan bevredigende verklaring”. Tegenwoordig is er geen algemeen aanvaarde wetenschappelijke verklaring voor wat hypnose eigenlijk is. Psychiatrisch professor Thomas Szasz beschrijft hypnose als een therapie van “een nepwetenschap”. We kunnen hypnose geen wetenschap noemen, maar we kunnen zeggen dat het integraal deel uitmaakte van het occulte, gedurende duizenden jaren. Alhoewel hypnose onderzocht werd met wetenschappelijke middelen, en alhoewel er enkele meetbare criteria zijn betreffende de trance zelf, is hypnose geen wetenschap.

Niemand weet precies hoe hypnose ‘werkt’ anders dan het klaarblijkelijke ‘placebo-effect’. Het succesvol gebruik van ‘valse feedback’ wordt gebruikt bij occulte technieken zoals acupunctuur, biofeedback en psychotherapie. Maar het verbinden van het woord *hypnose* met het woord *therapie* haalt deze praktijk niet vanuit het occulte naar het wetenschappelijke terrein. De witte jas kan respectabeler overkomen dan een verenpluimage en een geverfd gezicht, maar de basis is voor beide hetzelfde. Hypnose is hypnose, of het nu *medische hypnose* wordt genoemd of *hypnotherapie*, *autosuggestie* of iets anders. Hypnose in de handen van een dokter is zomin wetenschappelijk als een wichelroede in de handen van een burgerlijk ingenieur.

Trances die opgewekt worden door dokters verschillen niet wezenlijk van occulte hypnose. In hun thesis over de hypnose, zoals die gebruikt wordt in geneeskundeopleidingen, stellen twee welbekende onderzoekers categoriek het volgende: “De lezer moet zich niet van de wijs laten brengen door het zogenaamde verschil tussen hypnose, Zen, Yoga, en andere oosterse genezingsmethoden. Alhoewel de rituelen voor elk van deze verschilt zijn ze fundamenteel hetzelfde”. E. Fuller Torrey, een psychiater-onderzoeker zet hypnotische technieken op dezelfde lijn als hekserij. Hij zegt ook: “Hypnose is een aspect van de Yogatechnieken bij therapeutische meditatie”. Dokter William Kroger zegt: “De funda-

mentele principes van Yoga zijn in vele opzichten gelijk aan deze van hypnose”. Om het wetenschappelijke label bij hypnose weg te houden verklaart hij: “Yoga wordt niet als een religie beschouwd maar eerder een ‘wetenschap’, om meesterschap te verwerven over de geest en om mentale en fysische ziekten te genezen”. Dan maakt hij een vreemde bekentenis: “Er bestaan vele systemen in Yoga, maar het centrale doel - eenheid met God - is bij alle gemeen en is dé factor waardoor genezing wordt bereikt”. Dan is het duidelijk dat, niettegenstaande dokters ze toepassen, hypnose niet vrij is van het occulte. Meer en meer worden geneeskundebeoefenaars beïnvloed door oude, occulte medicinale praktijken. De holistische³ genezingsbeweging heeft succesvol de westerse geneeskunde uitgehuwelijkt aan het oosterse mysticisme.

Wij stellen dan de volgende vragen bij het toepassen van hypnose door dokters in de geneeskunde: Hoe kan men het effect op lange termijn kennen van het spirituele effect bij hypnose op een christelijke patiënt? Zou een dokter met een antichristelijke of occulte instelling een christen kunnen affecteren door het toepassen van een trancebehandeling? Wat te denken van een hypnotherapeut die een band heeft met de satanskerk? Wat te denken van de hypnotherapeut die gebruik maakt van de regressie- of toekomstig-leven-therapie als middel tot mentale, emotionele of fysische bevrijding? Deze en andere kwesties moeten beantwoord worden vooraleer men zich onderwerpt aan zulk een behandeling, zelfs, en in het bijzonder in de handen van een dokter-medicus of een psycholoog.

- Zij die zich wat ongemakkelijk voelen bij de gedachte dat zij door een ander gehypnotiseerd worden voelen zich dikwijls veiliger bij zelfhypnose. Alhoewel zij hierdoor een groter gehalte aan zelfcontrole menen te kunnen behouden, verliezen zij toch de normale controle over hun evaluatie van de realiteit en zijn ze rationeel ingeperkt. Leraren van zelfhypnose zullen de mensen over het algemeen proberen te overtuigen dat hypnose enkel geconcentreerde attentie is, verhoogde concentratie, relaxatie, visualisatie en verbeelding. Maar zulke activiteiten zijn precies de nuttige middelen om in trance te kunnen gaan - daarna gaat men door op een ander niveau gedurende de trance. Door zich te verbeelden dat men uit het lichaam treedt kan men in een trance geraken met een soort hallucinatie en trance-logica alsof men werkelijk uit het lichaam lijkt te vertoeven.

Een dokter-medicus die een cursus zelfhypnose gaf, instrueerde zijn studenten om in een hypnotische trance te gaan, hun lichamen te verlaten, en dan terug te gaan naar bepaalde delen van het lichaam. Dit alles was bedoeld voor zelfdiagnose en zelfgenezing. Occultist Edgar Cayce gebruikte eveneens zelfhypnose om ziekten te diagnosticeren en de behandeling voor te schrijven. Daarom kan zelfhypnose een even occulte en demonische zaak zijn als de trance bij een hypnotiseur.

- Eén onderzoeker maakt enkele interessante waarnemingen over hoe hij hypnose zou willen classificeren als deel van het occulte (*Peace, Prosperity, and the Coming Holocaust*, p. 119-120):

“Een reden om hypnotherapie een *religieus ritueel* te noemen is het feit dat het mysterieuze effecten produceert die elke onderzoeker die het benadert als wetenschap grondig in de war brengt: (1) onder hypnose, toegepast door psychiaters, kunnen mensen die nooit enig contact hadden met UFO's ertoe gestimuleerd worden deze te ‘herinneren’ met details die overeenkomen met deze van mensen die veronderstelde ontvoeringen meemaakten; (2) hypnose leidt ook tot spontane ‘herinneringen’ van verleden en toekomstige levens, waarvan één vijfde gaan over het bestaan op andere planeten; (3) hypnotische trance dupliceert ook de ervaringen die eigen zijn onder de stimulering met psychedelische drugs, transcendentie meditatie, en andere vormen van Yoga en oosterse meditatie; (4) hypnose creëert ook spontane psychische krachten, helderziendheid, uit-het-lichaam ervaringen, en de hele rits typisch occulte ervaringen; en (5) ook de zogenaamde ‘klinische doodservaring’ wordt onder hypnose voortgebracht.

³ holisme (v. Gr. holos = geheel), een leer ter verklaring van het leven, die in tegenstelling tot het mechanicisme en het vitalisme [filosofie] de nadruk legt op de totaliteit van het organisme, dat als geheel meer is dan de som van de delen en waarvan de delen vervangbaar zijn zonder het geheel te schaden. (Encarta 2002).

“Twee conclusies die de meeste onderzoekers ervaren als hoogst onsmakelijk maar die onvermijdelijk lijken: (1) Er is een gemeenschappelijke bron achter alle occulte fenomenen, inbegrepen UFO's - een bron die intelligent en goed overwogen orchestreert, een slimme misleiding voor zijn eigen doel; en (2) Hypnose, of de kracht van suggestie, is het hart achter dit alles” (p. 119-120).

De connectie tussen hypnose en oosterse mystiek is duidelijk. Op verschillende diepten van de hypnotische trance beschrijven patiënten ervaringen die identiek zijn met het kosmische bewustzijn en zelfrealisatie die bereikt wordt bij Yoga-trance. Zij ervaren eerst en vooral een diepe vrede, dan loskoppeling van het lichaam, dan bevrijding van de eigen identiteit, het eigen kleine zelf, om op te gaan in het universum, en het gevoel dat zij ‘alles’ zijn en geen beperking meer hebben in wat zij kunnen ervaren en verkrijgen: d.w.z. God-bewustzijn “waarin tijd, ruimte en ego verondersteld worden te transcenderen⁴, met overblijving van het pure bewustzijn van het oorspronkelijke niets-zijn waaruit alle waarneembare schepping voortkomt”.

- Hypnose begon als onderdeel van de occulte en valse religie. De Bijbel spreekt zich sterk uit tegen alle praktijken van valse religie en het occulte. God verlangt dat zijn volk zich tot Hem keert wanneer ze iets nodig hebben, niet tot hen die hekserij beoefenen of waarzeggerij. Hij waarschuwt zijn volk tegen het volgen van mediums, tovenaars, bezweerders en zij die een waarzeggende geest ondervragen (Deuteronomium 18:9-14). Hypnose, zoals dit heden ten dage gepraktiseerd wordt, kan heel goed hetzelfde betekenen als wat geïdentificeerd wordt als “betovering” (*enchantment*, KJV) in Leviticus 19:26.

Bij hypnose wordt het geloof verschoven van God en zijn Woord naar de hypnotiseur en zijn techniek. God spreekt tot mensen door hun bewuste rationele geest. Hij behandelt individuen als schepselen die bewuste, vrijwillige keuzes maken. Hij zendt de Heilige Geest in christenen om hen in staat te stellen Hem te vertrouwen en gehoorzamen door liefde en bewuste keuzes. Hypnose daarentegen opereert op het vlak van de verbeelding, illusie, hallucinatie en misleiding. Jezus waarschuwde zijn volgelingen tegen misleiding. Nadat ééns een persoon zijn geest geopend heeft voor misleiding door hypnose kan hij gevoelig worden voor nog andere vormen van spirituele misleiding.

Door hypnose kan Satan zijn surrogaten en namaaksels genereren van ware godsdienstbeoefening. Als hypnose een vorm van geloof of aanbidding voortbrengt, die niet gericht is op de ware God van de Bijbel, kan ieder persoon die zich onderwerpt aan hypnose ontucht plegen met het duistere geestenrijk en zich daardoor verontreinigen (zie Lev. 19:26,31; 20:6,27; Deut. 18:9-14; 2 Kon. 21:6; 2 Kron. 33:6; Jes. 47:9-13; Jer. 27:9).

- Hypnose is op zijn slechtst demonisch, en op zijn best potentieel gevaarlijk. Op zijn slechtst: het opent een persoon voor psychische ervaringen en satanische bezetting. Wanneer mediums in hypnotische trance gaan en contact leggen met de ‘doden’, wanneer helderzienden informatie blootleggen die zij onmogelijk konden weten, wanneer voorspellers door zelfhypnose de toekomst openbaren, dan is Satan zeker aan het werk.

Zijn mensen in de kerk ertoe bewogen om in de schemerzone van het occulte te treden omdat hypnose tegenwoordig ‘wetenschappelijk’ en ‘geneeskundig’ genoemd wordt? Laat hen die het occulte ‘wetenschap’ noemen ons vertellen wat het verschil is tussen medische en occulte hypnose. En laat die christenen die dit ‘wetenschappelijk’ noemen uitleggen waarom zij aanbevelen dat het **enkel** uitgeoefend mag worden door een christen. Als hypnose werkelijk wetenschappelijk zou zijn, waarom vraagt hij dan een christen als praktiseerder? Er bestaat een schaarste in adequate lange-termijn studies over degenen die gehypnotiseerd werden, en er zijn er géén die het effect hebben onderzocht op iemands interesse of geloof in het occulte, als gevolg van de therapie.

Vooraleer hypnose de nieuwe panacee⁵ wordt van de kansel, gevolgd door een plethora⁶ aan boeken over het onderwerp, zouden haar aanspraken, methoden en lange-termijn resultaten in overweging

⁴ Transcenderen: de grens van de zintuiglijke waarneming te boven gaan.

⁵ Panacee: wondermiddel.

⁶ Plethora: oververzadigdheid.

moeten genomen worden. Arthur Shapiro heeft gezegd: “de ene mens zijn religie is de andere zijn bijgeloof, en de ene mens zijn magie is de andere zijn wetenschap”. Hypnose werd voor sommige christenen ‘wetenschappelijk’ en ‘geneeskundig’ geacht met weinig bewijs voor zijn deugdelijkheid en zijn lange-duur resultaten of begrip van zijn natuur. Omdat hypnose altijd deel uitmaakte van het occulte, omdat het geen wetenschap is, omdat het bekende schadelijke effecten oplevert en om reden van zijn potentieel aan spirituele misleiding, daarom zal de wijze christen hypnose compleet vermijden.

Het is duidelijk dat hypnose nefast is wanneer het gebruikt wordt voor kwade doeleinden. Echter, wij beweren dat hypnose potentieel verderfelijk is voor welk doel dan ook. Van het moment dat iemand zich begeeft naar de ingang van het occulte, zelfs in de hallen van de ‘wetenschap’ en geneeskunde’, staat hij bloot aan de krachten van de duisternis.

Lees beslist ook:

- Hypnose en Gezondheidszorg (met ook de geschiedenis van hypnose):
<http://www.verhoevenmarc.be/PDF/hypnose.pdf>

verhoevenmarc@skynet.be - www.verhoevenmarc.be - www.verhoevenmarc.be/NieuwsteArtikelen.htm